

풋살 체육 놀이!!

활동량이 많지 않은 요즘 아이들에게는
에너지를 발산할 신체활동이 꼭
필요합니다!!

풋살체육놀이에서는 풋살 외에도 뉴스포츠 등 다양한 운동 종목 경험 기회를 제공하고, 그 과정에서 체육활동의 즐거움을 느끼게 하며 단체활동을 통하여 협동심을 기르고 운동능력 향상을 목표로 하고 있습니다.

저학년은 놀이 중심의 다양한 신체활동 및 변형게임으로 흥미와 움직임 중심의 수준별 수업, 고학년은 정식 규칙을 적용한 스포츠게임 중심수업으로 진행하려 합니다. 전문적인 기술 습득보다 흥미를 잃지 않도록 다양하고 즐거운 신체활동을 목표로 하여 재미있고 신나게 활동하는 시간이 되도록 하겠습니다.



지도자 : 스포츠강사 안재면 010.9438.5652