

[붙임1]

## 2023년 인터넷·스마트폰 과의존 청소년을 위한 치유 서비스지원 프로그램

1. 사업명 : 2023년 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 예방 및 해소사업

2. 개 요

- 1) 기 간 : 2023년 4월 ~ 11월 (일정 협의 조정)
- 2) 장 소 : 선정된 학교 및 기관의 교실 · 집단상담실
- 3) 대 상 : 도내 초·중·고등학교 및 청소년 관련기관(선착순)
- 4) 교육대상 : 초등 4학년 ~ 고등 3학년 (만9세~19세)
- 5) 내 용 :

프로그램명	세부 내용
개인 상담 및 치료지원	▷ 개인상담 : 내방 및 찾아가는 상담 운영 ▷ 치료지원 : 종합심리검사 및 심리치료(약물치료 포함)비용 지원 (30만원)
추가심리검사 해석상담	▷ 추가심리검사 후 결과 해석상담 실시 ▷ 내방 및 찾아가는 개인상담지원 가능
인터넷·스마트폰과의존 집단상담「톡톡!!@톡톡!!@」	▷ 2시간 2회기, 초4, 중1, 고1학년 그룹당 15~20명 내외 ▷ ① 인터넷 과의존 집단, ② 스마트폰 과의존 집단 ③ 인터넷·스마트폰 중복 과의존 집단
인터넷·스마트폰 부모교육	▷ '친한자' 자녀의 올바른 스마트폰 사용 습관 부모교육 ▷ 2시간 1회기, 학부모 대상 15명 이상 신청 가능 ※ 문의 : 전주시청소년상담복지센터 이상원 T. 227-1005
인터넷·스마트폰 치유캠프	▷ 2023년 8월 5일(토) ~ 8월 16일(수) 11박 12일 (예정) ▷ 여자 청소년 대상(중, 고등학생) ※ 전라북도청소년상담복지센터 미디어중독전담 노진숙 (☎ 274-1388)

6) 지원내용 : 본 센터에서 전문 강사 파견

7) 준비사항 : ppt사용 가능 시설 (컴퓨터, TV, 빔 프로젝트 등)

3. 신 청

\* 신청기간 : 2023년 4월 ~ 11월 선착순접수

\* 신청방법 : E-mail발송(youthjb1388@naver.com)/ 팩스(273-1413)

※ 개인상담 및 집단상담 신청서 : 접수 전에 담당자와 통화부탁드립니다.

4. 문 의 : 전라북도청소년상담복지센터 미디어중독 전담 (274-1388)

# 2023년 인터넷·스마트폰 치유캠프 안내

## 1. 인터넷·스마트폰 치유캠프란?

여성가족부에서 주최하고 전라북도청소년상담복지센터에서 운영하는 '2023년 인터넷·스마트폰 치유캠프'는 인터넷·스마트폰 과의존으로 친구관계 및 가족간 갈등, 학업성적 하락 등 심리적 어려움을 겪는 청소년을 대상으로 상담, 멘토링, 대안활동 등을 통해 스트레스를 해소하고 건전한 인터넷·스마트폰 사용습관을 형성하도록 돕는 지속치유 프로그램입니다.

## 2. 프로그램 개요

- 일 시 : 2023년 8월 5일(토) ~ 8월 16일(수) 11박 12일
- 장 소 : 익산유스호텔
- 대 상 : 인터넷·스마트폰 사용조절이 필요한 14세~17세 여자 청소년 24명
- 참 가 비 : 간식비 10만원/사회적 돌봄대상 무료(기존중위소득 50% 이하, 한부모, 조손가정 청소년)
- 신청기간 : 2023년 5월부터 ~ 선착순 24명
- 신청방법 : 아래 3가지 방법 중 하나만 선택해서 신청
  - ① 홈페이지([www.jb1388.kr](http://www.jb1388.kr)) → 공지사항 → 인터넷·스마트폰 치유캠프 참가자 모집 안내 → 신청서 작성 → 이메일([youthjb1388@naver.com](mailto:youthjb1388@naver.com))/팩스(063-273-1413) 신청



② QR코드신청

③ 온라인신청 <https://forms.gle/eEEE7woDkxxaFggZ7>

- 선발과정 : 신청 ⇨ 사전면담(보호자 동행) ⇨ 심리검사 ⇨ 대상자 선정
- 문 의 : 전라북도청소년상담복지센터 미디어중독전담 노진숙 ☎ 274-1388

## 3. 프로그램 일정

	1일차	2일차	3일차	4일차	5일차	6일차	7일차	8일차	9일차	10일차	11일차	12일차	
	8/5(토)	8/6(일)	8/7(월)	8/8(화)	8/9(수)	8/10(목)	8/11(금)	8/12(토)	8/13(일)	8/14(월)	8/15(화)	8/16(수)	
07:30-08:00	기상												
08:00-09:00	아침												
09:00-10:00	산책	산책	산책	산책	산책	산책	산책	산책	산책	산책	산책	퇴소준비	
10:00-11:00	집단상담	집단상담	집단상담	집단상담	집단상담	집단상담	마술체험	비즈공예 (선물준비)	롯데월드	자유경매	발표회 수료식 집으로		
11:00-12:00	1	2	3	4	5	6							
12:00-13:00	점심												
13:00-14:00													
14:30-15:00	접수	놀이 활동 (칼림바)	악기체험 (칼림바)	놀이 활동 (보드게임)	비즈 공예 놀이 활동	임실치즈 테마파크	오일 패스 텔	TV 스튜디오 체험	가족 오락 관	가족 치료	원예 치료	롯데월드	나눔의 시간
15:00-15:30	입교식/ 안전교육	개인 상담 (1)	개인 상담 (2)	개인 상담 (3)	개인 상담 (4)	개인 상담 (5)	개인 상담 (6)	부모 상담	가족 상담	가족 치료	롯데월드	발표회 준비	
15:30-16:00	OT	멘토 교육	부모 교육	멘토 교육	부모 교육	멘토 교육	부모 교육	멘토 교육	부모 교육	멘토 교육	부모 교육	멘토 교육	
16:00-17:00	멘토 와의 만남	멘토 와의 만남	멘토 와의 만남	멘토 와의 만남	멘토 와의 만남	멘토 와의 만남	멘토 와의 만남	멘토 와의 만남	멘토 와의 만남	멘토 와의 만남	멘토 와의 만남	멘토 와의 만남	
17:00-18:00	멘토 와의 만남	멘토 와의 만남	멘토 와의 만남	멘토 와의 만남	멘토 와의 만남	멘토 와의 만남	멘토 와의 만남	멘토 와의 만남	멘토 와의 만남	멘토 와의 만남	멘토 와의 만남	멘토 와의 만남	
18:00-19:00	저녁												
19:00-20:00	레크레이션	동아리	동아리	동아리	동아리	동아리	동아리	동아리	동아리	동아리	자유시간	멘토와의 시간	
20:00-21:00	레크레이션	나눔시간	나눔시간	나눔시간	나눔시간	나눔시간	나눔시간	나눔시간	나눔시간	나눔시간	나눔시간	나눔시간	
21:00-	레크레이션	자유시간	자유시간	자유시간	자유시간	자유시간	자유시간	자유시간	자유시간	자유시간	자유시간	자유시간	

※ 캠프 일정 및 프로그램은 코로나 상황에 따라 변경될 수 있으니 양해 부탁드립니다.





## 2023년 인터넷·스마트폰 과의존 청소년을 위한 집단상담 신청서

프로그램명		<input type="checkbox"/> 집단상담 「톡톡!!@톡톡!!@」 <input type="checkbox"/> 인터넷·스마트폰 부모교육		
신청 기관 정보	학교명			
	전화		fax	
	주소			
사업 개요	대상 및 인원			
	집단상담 희망 일시 (2 ~ 3개 이상)			
	교육장소			
	담당자		직통전화	
	휴대폰			
신청 사유				

위와 같이 '인터넷·스마트폰 과의존 청소년을 위한 집단상담 프로그램'을  
신청합니다.

2023년 월 일

기관명

(인)

**전라북도청소년상담복지센터장 귀하**

보내실 곳 : E-mail [youthjb1388@naver.com](mailto:youthjb1388@naver.com) / 팩스(273-1413)  
문 의 : 미디어중독 전담 정상례 (☎ 274-1388)

※ 집단상담 신청서 : 접수 전에 담당자와 통화부탁드립니다.