

	2, 3학년 학생 대상 소변검사 실시 안내	삼례중학교 가정통신문 제 40호
		2022년 5월 16일
(우)55341 전북 완주군 삼례읍 신금로 53-23      ☎ 063-291-2624, <a href="http://samrye.ms.kr">http://samrye.ms.kr</a>		

학부모님, 안녕하십니까?

언제나 학생들의 건강을 위해 많은 관심과 협조를 보내주심에 감사 드립니다.

학교에서는 매년 학생들의 신장질환을 조기에 발견하기 위해 소변검사를 실시하고 있습니다.

2, 3학년 학생들을 대상으로 실시하는 소변검사 일정에 대해 다음과 같이 안내해 드리오니 검사 전 주의사항 등을 읽어보시고, 검사당일에 모든 학생들이 빠짐없이 검사를 받을 수 있도록 협조 부탁드립니다. 감사합니다.

▶ 소변검사를 실시하는 목적

- ☑ 소변검사는 신장의 기능을 알아보는 가장 기초적인 검사로서, **만성신부전의 가장 흔한 원인인 만성신장염과 당뇨병 질환을 조기에 발견할 목적으로 실시**합니다.
- ☑ 한 번 발생하면 평생을 고생하게 되는 신장병은 증상이 나타나면, 질병이 상당히 경과된 경우가 많으므로 정기적인 검사를 통한 조기발견 및 조기치료가 무엇보다 중요합니다.

▶ 소변검사 실시계획 안내

검사대상	2, 3학년 전체 학생
검사항목	소변 내 당, 단백, 잠혈, PH
검사일자	2022.5.18.(수) 13:20~ (* 2학년은 5교시, 3학년은 6교시에 진행할 예정)
검사방법	한국학교보건협회 검사원이 각 교실을 순회하며 요 검사지를 통해 검사 (검사 스틱에 중간 소변을 묻혀서 검사를 실시하게 됩니다.)
검사 전 주의사항	① <b>검사 전날에는 지나친 채식이나 비타민C 섭취를 제한</b> 해 주시기 바랍니다. (비타민C를 다량 복용하면, 당이나 잠혈의 반응이 부정확함.) ② <b>검사 전 무리하게 운동을 하거나 피로해지지 않도록 주의</b> 합니다. ③ <b>검사 당일 아침에는 단 음료수나 과자를 먹지 않도록</b> 합니다.
결과처리	- 검사결과 이상이 있는 학생들에게는 안내문을 발송하여 검사 결과를 가정에 알려 드립니다. - 해당 학생은 추후 병의원에서 재검사 및 진료를 받아주시기 바랍니다.

2022년 5월 16일

**삼례중학교장** (직인생략)