

## ● 동계방학 및 개학 일정 안내

겨울 방학	■ 방 학 일: 2023.12.29.(금) ■ 방학기간: 2024.12.30.(토) ~ 2024.1.28.(일) ■ 개 학 일: 2024.1.29.(월)	2학기 출석 일수 (2023.12.29.까지)	88일	겨울방학 일수	30일
학년말 방학	■ 방 학 일: 2024. 2. 2.(금) ■ 방학기간: 2024.2.3.(토) ~ 2.29.(목)	2학기 출석 일수 (2024.02.02.까지)	93일	학년말 방학 일수	27일

## ● 방학 중 학생생활 및 안전수칙 안내

- ◆ 건강하고 안전하며 내실 있는 겨울방학이 되도록 생활 수칙을 준수 합시다 ◆
- 겨울철 각종 안전사고를 미연에 방지하고 예방합시다.
  - 폭력, 비행, 오락, 흡연 등 불건전한 행동을 하지 맙시다.
  - 학력 신장에 주력하고 독서, 체험 등으로 교양을 넓힙시다.

### 1. 체험중심 방학생생활하기

- ① 실천할 수 있는 방학 계획 세우기
- ② 기본예절 지키기, 기초질서 지키기
- ③ 필독 도서 읽기 및 독후감 쓰기, 생활 일기 쓰기
- ④ 특기·적성 및 다양한 취미 생활을 위한 1인 1취미 갖기

### 2. 가정생활 규범

- ① 일찍 일어나서 집안일 청소 및 주변 환경과 정리 정돈 잘 하기
- ② 학업에 충실하기
- ③ 귀가 시간 정확히 지키기(밤늦게 거리를 배회하지 않기)
- ④ 외출 시 부모님한테 허락을 받고, 가는 장소를 알리기(出必告 返必面)

### 3. 교외생활 규범

- ① 폭력적인 행동을 삼가고 유사한 사례에 연루되지 않도록 한다.
- ② 학교폭력이 발생 하였을 때에는 아래의 번호로 신고한다.
  - 담임 선생님 또는 학교폭력 신고 ☎ 117 /학교전화 063-291-2624
  - 학생 고충 신고/상담전화 1588-7179(친한 친구)
  - 청소년 긴급전화 1388 (365일 24시간 운영)
- ③ 승하차 시 질서를 잘 지키기
- ④ 교통질서를 잘 지키기(자전거 2인승 하지 않기)
- ⑤ 전동 킥보드 타지 않기
- ⑥ 음주, 흡연하지 않기
- ⑦ 밤늦게 시내 거리를 배회하지 않기
- ⑧ 학생 출입 금지 구역에는 출입하지 않기 (불량만화방, 오락실(PC방), 노래방 등)
- ⑨ 다중이용시설(PC방 등) 출입하지 않기

### 4. 보건위생

- ① 외출 후 손,발 등 양치질을 꼭 한다.
- ② 규칙적인 운동을 한다.
- ③ 상한 음식을 먹지 않고, 물은 끓여 마신다.
- ④ 전염병 환자가 발생할 때는 즉시 보건소, 학교에 신고 의무화한다.  
(전염병 예방 제4조 및 제5조 및 동 법 제56조(법칙)의 규정에 의함)
- ⑤ 흡연 및 약물 오·남용을 하지 않도록 한다.

## 5. 기타

- ① 불건전한 놀이를 하지 않는다.
- ② 담임교사와 대화, 쪽지 상담 창구 및 비상 연락망을 활용하여 학생비행 및 탈선을 사전에 예방한다.(폭력, 집단 따돌림, 성폭행, 가출 등)
- ③ 인터넷, 통신 등 신종 유해 매체물에 대한 접촉을 하지 않도록 한다.
- ④ 히치하이크(공짜로 자동차 타기)이나 무전여행을 하지 않는다.
- ⑤ 학급 비상연락망에 의한 연락사항에 신속히 대응한다.(학급비상연락망 참조)
- ⑥ 학교에서 실시하는 방학 중 활동에 참여하는 학생은 계획을 잘 확인하고 참여하도록 한다.

### 겨울방학 공통 과제

1. 필독 도서 읽기, 독서기록장 작성 등 독서하기
2. 역사 관련 책 읽기 & 역사 관련 영상보기
3. 과목별 사용 용어 이해하기
4. 1인 1악기 연주 & 감상하기
5. 미술 작품 감상 & 찾아보기
6. 10분 줄넘기 운동 등 기초 체력 향상하기


### 비상 연락망

1. 담임 선생님 전화번호: (☎: )
2. 학생 비상 연락 (이름: ☎: ) → 나 → (이름: ☎: )

### 방학중 상담 활동 안내

1. 방학 중 상담을 원하는 학생은 담임 선생님께 전화나 이메일을 통해 신청하면 됩니다.
2. 관내 상담기관 안내  
(완주교육지원청 wee센터 ☎ 270-7640, 청소년상담복지센터 ☎ 063-1388, 정신건강복지센터 ☎ 063-262-3066)
3. 365일, 24시간 청소년모바일 상담 (카카오톡 채널 '다 들어줄 개')
4. 학교 폭력, 성폭력 피해자 치료 및 상담 ONE-STOP (지원센터 063-278-0117)
5. 학교 홈페이지 <http://www.samrye.ms.kr>

### 방학중 보건 알림

 <p>겨울방학 보건 알림</p>	<p>▶ 코로나19, 독감, 백일해 등 호흡기 감염병이 계속 유행하고 있습니다. 개인위생 수칙을 잘 준수하여, 건강한 방학 보내길 바랍니다.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 기침 예절 실천</li> <li>② 올바른 손 씻기의 생활화</li> <li>③ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기</li> <li>④ 실내에서는 자주 환기하기</li> <li>⑤ 발열 및 호흡기 증상 시 의료기관 방문하여 적절한 진료 받기</li> </ol> <p>▶ <b>방학 중 감염병 확진을 받은 경우, 담임 선생님께 연락 바랍니다.</b></p> <p>▶ 규칙적 식사, 적절한 운동, 충분한 수면으로 적정 체중 유지하기!</p> <p>▶ 흡연, 음주, 마약류 등의 청소년 유해 약물 멀리하기!</p> <p>▶ 평소 불편했거나 자주 통증을 느끼는 부분은 병원 진료 받아보기!</p>
---	--

교무실	☎ 291-2624
행정실	☎ 291-2625
주 소	(우: 55341) 전북 완주군 삼례읍 신금로 53 - 23

2023. 12. 29.

삼 레 중 학 교 장 (직인 생략)