



# 6월 보건소식

교 장 김난희  
교 감 황상규  
보 건 박민영  
2021. 06. 22.

(우)55341 전북 완주군 삼례읍 신금로53-23

☎ 063-291-2624,

http://samrye.ms.kr.

## 코로나19 가정 내 기본 생활 수칙

등교 전에 반드시 학생건강상태 자가진단을 실시해 주시고, 의심증상이 있는 학생은 집단감염을 유발할 우려가 있으므로 관할 보건소 또는 질병관리본부 콜센터(☎1399)에 문의하여, 진료 및 검사를 받으시기 바랍니다.

**가정 내 기본 생활 수칙** (코로나 19 예방을 위한)

- 일반 행동수칙**
  - 수시로 흐르는 물과 비누로 30초 이상 손을 씻거나 손 소독제로 손 소독
  - 기침, 콧물 등 호흡기 증상이 있을 때 가정 내에서도 마스크 착용
- 매일 주기적으로 창문을 열어 환기하고 자주 접촉하는 표면은 일 1회 이상 청소·소독**
  - 리프스 회색막을 천에 묻혀 출입문 손잡이, 화장실, 테이블, 조명 스위치, 냉장고 문고리, 컴퓨터 키보드 등 닦아내기
  - 가정용 리프스 3주형(20ml)·물 1L
- 개인 용품 따로 사용** (식기류, 개인용 수건, 휴대전화 등)
- 불필요한 외출 자제**
  - 불가피한 외출이 필요한 경우, 반드시 마스크 착용
  - 가급적 자가차량 이용 (대중교통 이용 자제)
  - 다중이용시설 등 사람들이 많이 모이는 장소를 이용할 경우, 혼잡한 시간대를 피해서 방문하고 머무르는 시간을 최소화
  - ex)서점, 카페, 마트
- 단체모임 취소**
- 가정 내 천지 및 지인 등 외부인 방문 자제**

**은 가족이 함께 코로나19 검사를 받으면 서로의 안전을 지킬 수 있습니다.**

## <학생·교직원 5대 예방수칙>

- ① 언제 어디서든 마스크 쓰기! 수시로 손 씻기!
- ② 2m (최소 1m) 개인 간 거리두기!
- ③ 의심증상이 있거나 감염이 우려되면 빨리 검사 받기
- ④ 밀폐 시설, 밀집 장소 안돼요!
- ⑤ 음식은 지정된 장소에서 조용히 먹기

## 코로나19 백신 예방접종증명서 발급

블록체인 기술로 위변조 방지하는  
**코로나19 전자예방접종 증명서 발급을 시행합니다!**

2021.05.03. 질병관리청

구글 플레이스토어 / 애플 앱스토어에서 '질병관리청 COOV'를 검색해보세요!

기존 종이 예방접종증명서의 단점을 보완한  
**코로나19 전자 예방접종증명서 발급서비스를 개시합니다!**

2021.05.03. 질병관리청

기존 종이 증명서 vs 변경된 전자 예방접종증명서

예방접종도우미 누리집: <https://nip.kdca.go.kr>  
정부24: <https://www.gov.kr>

**전자 예방접종증명서의 발급 및 인증 어플리케이션은 구글 플레이스토어/애플 앱스토어에서 다운로드 하실 수 있습니다.**

2021.05.03. 질병관리청

GET IT ON Google Play  
Download on the App Store

전자 예방접종증명서  
질병관리청 COOV

## 결핵 예방교육

학교에서는 매년 학생과 교직원의 결핵예방을 위한 흉부 X-ray 촬영 및 예방활동을 하고 있는 바, 결핵에 대해 알아보겠습니다.

### 1 결핵(Tuberculosis)이란?

결핵은 결핵균(Mycobacterium tuberculosis complex)에 의한 감염질환으로, 폐를 침범할 뿐만 아니라 뼈나 관절, 뇌 등 신체의 다른 부위에도 영향을 주는 질환입니다.

### 2 결핵은 어떻게 전파될까요?

결핵은 주로 결핵을 가진 사람이 기침이나 재채기를 할 때 공기를 통해 사람에서 사람으로 전파됩니다. 항결핵제 치료 후 14일까지 감염력이 있으므로, 학생의 건강을 위해 2주간 가정에서 요양을 하는 것이 학생의 질병 치료를 위해 도움이 됩니다.

### 3 결핵의 증상은 무엇인가요?

전신적인 무력감, 체중감소, 발열, 밤에 땀이 나는 등의 증상이 있을 수 있습니다. 폐결핵의 경우에는 지속적인 기침, 객혈(가래에 피가 섞임), 흉통 등의 증상이 있고, 영아의 경우에는 객담을 동반하지 않는 기침, 경도의 호흡곤란 및 미열 등이 가장 흔한 증상입니다.

### 4 결핵의 치료는 어떻게 하나요?

여러 가지 항결핵제를 복용하는 내과적 치료가 기본이나, 필요에 따라 수술과 같은 외과적 치료를 병행할 수 있습니다. 꾸준히 6개월 간 아침 7시 공복에 약물 복용하면 완치가 가능합니다.

### 5 결핵은 어떻게 예방하나요?

- BCG 예방접종을 통해 결핵 예방
  - 1) 접종대상: 모든 영유아
  - 2) 접종시기: 생후 4주 이내
- 면역력 높이기
  - 1) 우리나라는 20~30대 결핵환자가 많습니다.
  - 2) 불규칙한 식사 등으로 영양이 빈약하고, PC방, 노래방, 영화관 등 밀폐된 공간 활동을 즐기는 10~20대가 결핵의 위험에 많이 노출되고 있습니다.

3) 스트레스, 무리한 다이어트 등으로 면역력과 저항력이 떨어져 있는 사람이라면 누구나 감염될 수 있는 질환이므로 면역력을 높여야 합니다.

### ● 환기 자주 하기

결핵은 결핵균을 가진 사람의 기침이나 재채기로 공기를 통해 전염되기 때문에 실내 공기를 자주 환기시켜 주어야 합니다.

### ● 결핵환자에 노출 시, 결핵약 예방 투여

결핵환자에 노출된 사람은 피부반응검사로 감염 여부를 파악합니다. 감염이 의심되면, 의사 판단에 의해 결핵약을 발병 예방 목적으로 6개월 혹은 그 이상 투약합니다.

### 6 등교중지 안내

결핵은 법정 제2급 감염병으로, 항결핵제 치료 후 14일까지 등교중지 대상입니다. 등교 시, 의사소견서나 진단서를 학교에 제출하시면 등교중지기간은 출석으로 인정됩니다.

## 약물 오·남용 예방교육

### ● 6월 26일은 '마약퇴치의 날'입니다

1987년 UN총회에서 불법 약류의 폐해를 인식하고 마약류 문제에 대한 경각심을 높여 마약류 남용 없는 국제 사회를 구축하고자 하는 목적으로 6월 26일을 「세계 마약퇴치의 날」로 정했으며, 한국도 2017년 '마약류 관리에 관한 법률'이 개정되면서 법정기념일로 정하고 기념하고 있습니다.

### ● 세계보건기구(WHO)의 마약류란?

- ① 약물욕구가 강제적일 정도로 강하고(의존성)
- ② 사용약물의 양이 증가하는 경향이 있으며(내성)
- ③ 사용을 중지하면 견디기 힘든 증상(금단증상)
- ④ 개인과 사회에 해를 끼치는 약물

### ● 마약류 및 약물남용에 따른 피해

- 의존성, 통제장애, 사회성 장애, 위험한 사용, 내성 및 금단증상
- 신경 조직망 손상으로 정상적인 생활 불가
- 기억력 감퇴, 집중력·판단력 장애 발생
- 뇌·간·심장 등 신체 각 기관 손상 가능
- 환각 상태에서 범죄 유발

**마약은 사회의 안전을 위협하고 몸과 마음을 병들게 합니다.**