



마이코플라스마균 감염증(급성 호흡기 감염증) 발생 대비 및 확산 방지 안내

삼례중학교
가정통신문 제 124호
2023년 12월 8일

(우)55341 전북 완주군 삼례읍 신금로 53-23

☎ 063-291-2624,

<http://samrye.ms.kr>.

학부모님, 안녕하십니까?

언제나 학생들의 건강을 위해 많은 관심과 협조를 보내주심에 감사드립니다.

감염에 취약한 겨울철을 맞이하여 독감(인플루엔자) 유행 추세가 지속되고 있고, 특히, 마이코플라스마 감염증(급성 호흡기 감염증)이 증가하는 추세가 나타나고 있어 감염병 예방·대응 관리에 주의가 요구됩니다. 이에 질환의 발생과 예방에 대해 아래와 같이 안내해 드리니, 자녀 건강관리에 참고 바랍니다.

✓ 마이코플라스마 폐렴균 감염증은 무엇인가요?

마이코플라스마 폐렴균(*Mycoplasma pneumoniae*)에 의해 감염되어 발생하는 호흡기 감염병으로, 전체 폐렴의 10~30%를 차지할 정도로 흔한 호흡기 감염병입니다.
주로 학령기 아동 및 젊은 성인에서 폐렴의 주요 원인으로 알려져 있습니다.

✓ 마이코플라스마 폐렴균 감염증의 증상은 무엇인가요?

주 증상은 발열과 심하고 오래가는 기침입니다. 초기에는 두통, 발열, 콧물, 인후통 등을 호소하다가 목이 쉬고 기침을 하게 됩니다. 기침은 발병 2주 동안 악화되다가 발병 3~4주가 지나면 증상이 사라집니다. 그러나 증상이 악화되어 폐렴, 폐농양, 폐기종, 기관지확장증 등 합병증이 생길 수도 있습니다.
호흡기 증상 이외에는 구토, 복통, 피부발진 등이 잘 동반되고, 뇌수막염, 뇌염, 심근염, 관절염, 간염, 용혈성 빈혈 등도 발생할 수 있습니다.

✓ 마이코플라스마 폐렴균 감염증은 어떻게 전파되나요?

환자가 기침, 재채기 등을 할 때 비말(호흡기 분비물)로 전파됩니다. 주로 같이 동거하는 가족, 밀접하게 접촉할 수 있는 학교, 어린이집, 기숙사, 군부대 등 집단시설일 경우 전파 가능성이 높습니다.

✓ 마이코플라스마 폐렴균 감염증의 예방 방법은 무엇인가요?

마이코플라스마 폐렴균 백신은 없습니다. 그러므로 올바른 손 씻기의 생활화, 기침 예절 준수, 실내 자주 환기, 호흡기 증상이 있는 경우 의료기관 방문 및 진료 등 개인위생 수칙을 준수하여 타인에게 전파하지 않도록 해야 합니다.

✓ 마이코플라스마 폐렴균 감염증의 치료 방법은 무엇인가요?

적절한 항생제 치료 또는 임상 경과에 따라 스테로이드 병용 치료를 하는 것이고, 일부 폐렴 등 중증으로 진행되지 않는 경우 시일이 걸리더라도 대부분 자연회복 됩니다.

2023년 12월 8일

삼례중학교장 (직인생략)