

겨울방학 및 개학 일정 안내

방학 기간	<ul style="list-style-type: none"> 방 학 일 : 2022. 1. 12.(수) 개 학 일 : 2022. 3. 2.(수) 방학기간: 2022. 1. 13.(목) ~ 2022. 2. 28.(화) 	2학기 출석 일수 (2022.1.12.까지)	93일	겨울방학 일수	43일
----------	--	-----------------------------	-----	------------	-----

방학 중 학생생활 및 안전수칙 안내

- ◆ 건강하고 안전하며 내실 있는 겨울방학이 되도록 생활수칙을 준수 합시다 ◆
- 겨울철 각종 안전사고를 미연에 방지하고 예방합시다.
 - 폭력, 비행, 오락, 흡연 등 불건전한 행동을 하지 맙시다.
 - 학력 신장에 주력하고 독서, 체험 등으로 교양을 넓히시다.

- 1. 체험중심 방학생생활하기**
 - ① 실천할 수 있는 방학 계획 세우기
 - ② 기본예절 지키기, 기초질서 지키기
 - ③ 필독 도서 읽기 및 독후감 쓰기, 생활 일기 쓰기
 - ④ 특기·적성 및 다양한 취미 생활을 위한 1인 1취미 갖기
- 2. 가정생활 규범**
 - ① 일찍 일어나서 집안일 청소 및 주변 환경과 정리 정돈 잘 하기
 - ② 학업에 충실하기
 - ③ 귀가 시간 정확히 지키기(밤늦게 거리를 배회하지 않기)
 - ④ 외출 시 부모님한테 허락을 받고, 가는 장소를 알리기(出必告 返必面)
- 3. 교외생활 규범**
 - ① 폭력적인 행동을 삼가고 유사한 사례에 연루되지 않도록 한다.
 - ② 학교폭력이 발생 하였을 때에는 아래의 번호로 신고한다.
 - 담임 선생님 또는 학교폭력 신고 ☎ 117 /학교전화 063-291-2624
 - 학생 고충 신고/상담전화 1588-7179(친한 친구)
 - 청소년 긴급전화 1388 (365일 24시간 운영)
 - ③ 승하차시 질서를 잘 지키기
 - ④ 교통질서를 잘 지키기(자전거 2인승 안하기)
 - ⑤ 오토바이를 안타기
 - ⑥ 음주, 흡연하지 않기
 - ⑦ 밤늦게 시내거리를 배회하지 않기
 - ⑧ 학생 출입 금지 구역에는 출입하지 않기 (불량만화방, 오락실(PC방), 노래방 등)
 - ⑧ 다중이용시설(PC방 등) 출입하지 않기
 - 코로나-19 확산에 따른 사회적 거리두기 및 감염병예방방법 관련 지침을 준수하고 외출 시 반드시 마스크 착용 등의 방역 지침 준수하기
- 4. 보건위생 및 안전생활**
 - ① 외출 후 손,발 등 양치질을 꼭 한다.
 - ② 규칙적인 운동을 한다.
 - ③ 상한 음식을 먹지 않고, 물은 끓여 마신다.
 - ④ 전염병 환자가 발생할 때에는 즉시 보건소, 학교에 신고 의무화 한다.
(전염병 예방 제4조 및 제5조 및 동 법 제56조(법칙)의 규정에 의함)
 - ⑤ 흡연 및 약물 오남용을 하지 않도록 한다.
 - ⑥ 폭설이 내린 후 빙판길 주의하기, 내 집 앞 눈치우기 활동 돕기, 겨울 스포츠 시설 이용시 안전사항 철저히 이행

5. 기타

- ① 불건전한 놀이를 하지 않는다.
- ② 담임교사와 대화, 쪽지 상담 창구 및 비상 연락망을 활용하여 학생비행 및 탈선을 사전에 예방한다.(폭력, 집단 따돌림, 성폭행, 가출 등)
- ③ 인터넷, 통신 등 신중 유해 매체물에 대한 접촉을 하지 않도록 한다.
- ④ 히치하이크(공짜로 자동차타기)이나 무전여행을 하지 않는다.
- ⑤ 학급 비상연락망에 의한 연락사항에 신속히 대응한다.(학급비상연락망 참조)
- ⑥ 학교에서 실시하는 방학 중 활동에 참여하는 학생은 계획을 잘 확인하고 참여하도록 한다.

겨울방학 공통 과제

1. 국어: 필독 도서 읽기, 독서기록장 작성 등 독서하기
2. 역사/사회: 역사 관련 책 읽기 & 역사 관련 영상보기
3. 전과목: 과목별 사용 용어 및 단어 이해하고 찾아보기
4. 음악: 1인 1악기 연주 & 시대별 대표 음악 감상하기
5. 미술: 미술 작품 감상 & 시대별 작품 찾아보기
6. 체육: 10분 줄넘기 운동 등 기초 체력 향상하기


비상 연락망

1. 담임 선생님 전화번호: (☎:)
2. 학생 비상 연락 (이름: ☎:) → 나 → (이름: ☎:)

방학중 상담 활동 안내

1. 방학 중 상담을 원하는 학생은 담임 선생님께 전화나 이메일을 통해 신청하면 됩니다.
2. 관내 상담기관 안내
(완주교육지원청 wee센터 ☎ 270-7640, 청소년상담복지센터 ☎ 063-1388, 정신건강복지센터 ☎ 063-262-3066)
3. 365일, 24시간 청소년모바일 상담 (카카오톡 채널 '다 들어줄 개')
4. 학교 폭력, 성폭력 피해자 치료 및 상담 ONE-STOP (지원센터 063-278-0117)
5. 학교 홈페이지 <http://www.samrye.ms.kr>

방학중 보건 알림

 <p>겨울방학 보건 알림</p>	<p>▶ 학생건강상태 자가진단은 방학 중 실시하지 않습니다. <u>개학 일주일 전(2/23)부터 다시 시작하게 됩니다.</u> <u>자가진단 실시는 2월 중에 문자로 다시 안내드릴 예정입니다.</u></p> <p>▶ 코로나19 관련 문의는 콜센터(☎1339), 보건소(☎063-290-3015, 063-290-3008)를 이용해 주세요.</p> <p>▶ <u>다음과 같은 경우, 담임선생님께 꼭 연락해 주세요.</u></p> <ol style="list-style-type: none"> ① 본인 또는 동거인이 코로나19 검사를 받은 경우 ② 본인 또는 동거인이 보건당국으로부터 확진 통보를 받은 경우 ③ 본인 또는 동거인이 보건당국으로부터 자가격리 통보를 받은 경우 <p>▶ <u>방학 중에도 코로나19 예방을 위한 방역수칙을 잘 지켜주세요.</u></p> <ol style="list-style-type: none"> ① 언제 어디서든 마스크 쓰기! 수시로 손 씻기! ② 2m(최소 1m) 개인 간 거리두기! ③ 의심 증상이 있거나 감염이 우려되면 신속히 검사받기! ④ 밀폐 시설이나 밀집 장소, 다중이용시설 이용 자제하기! ⑤ 실내를 자주 환기하고, 불필요한 외출 자제하기!
교무실	☎ 291-2624
행정실	☎ 291-2625
주 소	(우: 55341) 전북 완주군 삼례읍 신금로 53 - 23

2022. 1. 12.

삼례중학교장 (직인 생략)