



봄철 호흡기 감염병 예방교육

(올바른 손위생 및 봄철 유행 감염병 안내)

삼례중학교
가정통신문 제 54호

2023년 5월 4일

(우)55341 전북 완주군 삼례읍 신금로53-23

☎ 063-291-2624,

<http://samrye.ms.kr>.

학부모님, 안녕하십니까?

언제나 학생들의 건강관리를 위해 많은 관심과 협조를 보내주심에 감사드립니다.

코로나19 및 인플루엔자(독감)을 비롯하여, 봄철 학령기 학생들에게 유행하는 수두·유행성 이하선염·홍역 등의 호흡기 매개 감염병의 감염 및 전파 예방을 위해 다음과 같이 안내드리오니, 자녀 건강관리에 참고하시기 바랍니다.

더불어 학생들이 항상 기침예절, 손씻기, 증상 보일 시 마스크 착용 등의 기본적인 방역수칙을 잘 지키도록 함께 지도해 주시고, 발열 및 호흡기 증상을 보이는 경우 서둘러 병원진료나 검사를 받을 수 있도록 적극적으로 협조해 주시기 바랍니다. 감사합니다.

2022. 6. 22. 질병관리청

[안전하고 건강한 일상을 위한 감염병 예방관리 기본원칙]

손위생

언제, 어떻게 하나요?

1/5

2022. 6. 22. 질병관리청

손위생, 무엇으로 하나요?

눈에 보이는
오염이 없는 경우

- 알코올 함유
손소독제로 손소독 가능
- 충분한 양으로 손의 모든 표면
(손바닥, 손가락 사이와 끝, 엄지손가락,
손목 등)을 골고루 문지름

눈에 보이는
오염이 있는 경우

- 물과 비누(항균비누 가능)로
손씻기 시행

TIP
물과 비누로 올바르게 손을 씻은 후에는
추가적으로 손소독제를 사용하지 않아도 됩니다

3/5

2022. 6. 22. 질병관리청

손위생, 어떻게 하나요?

올바른 손씻기 6단계

① 손바닥

손바닥과 손바닥을
마주대고
문질러 주세요

② 손등

손등과 손바닥을
마주대고
문질러 주세요

③ 손가락 사이

손바닥을 마주대고
손가락을 끼고
문질러 주세요

④ 손가락

손가락을
마주잡고
문질러 주세요

⑤ 엄지손가락

엄지손가락을 다른 편
손바닥으로 돌려주면서
문질러 주세요

⑥ 손톱 밑

손가락을 반대편
손바닥에 놓고
손톱 밑을 깨끗하게 하세요

4/5

2022. 6. 22. 질병관리청

안전하고 건강한 일상을 위한

손위생

꼭 지켜주세요!

5/5

전면등교, 단체활동, 여행 등 일상 회복 중

수두·유행성이하선염·홍역·인플루엔자 등 감염병 예방하기



수두·유행성이하선염·홍역·인플루엔자 주요증상

수두

미열, 발진, 수포



유행성이하선염(볼거리)

이하선염과
이하선 주위 통증
(양쪽 또는 한쪽 볼이
붓고, 통증 동반)

홍역

발열(38℃ 이상),
발진, 기침,
콧물, 결막염

인플루엔자

고열, 두통,
콧물, 기침,
인후통

감기로 오해하기 쉬우나, 4일째부터 목뒤, 귀아래, 몸통, 팔다리에 홍반성 발진이 나타나는 것이 차이점

소아에서는 구토, 설사 등의 소화기 증상 동반

3/7

수두·유행성이하선염·홍역·인플루엔자 언제까지 주의가 필요할까요?

수두 전염기

모든 발진 부위에
가피(딱지)가
생길 때까지
(최소 5일 이후)

유행성이하선염 전염기

이하선염 발생 후
5일까지

홍역 전염기

발진 시작된 후
4일까지

인플루엔자 전염기

증상 발생 후
5-7일까지전염기가 지나 전염력이 소실될 때까지
격리하거나 주의사항을 지켜야 합니다.

5/7

수두·유행성이하선염·홍역· 인플루엔자 알아보기

수두와 유행성이하선염은 환자가 기침할 때 분비되는
침방울(비말), 콧물 등 호흡기 분비물을 통해 전파되는 감염병으로,
영·유아나 초등학교 저학년 어린이에서 발생률이 높고
매년 4~6월과 10월~이듬해 1월 사이 발생이 증가합니다.



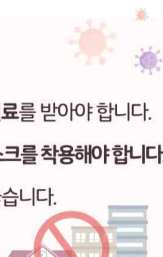
코로나19 대유행 동안 전 세계적으로 감소하였던
홍역, 인플루엔자 등 호흡기 감염병이 해외에서 전년 대비 증가했습니다.

수두·유행성이하선염·홍역·인플루엔자 무엇을 주의해야 할까요?

호흡기감염병은 발열, 발진, 이하선염 등 감염병 의심 증상이
시작되면 이미 전염기에 있을 가능성이 높습니다.

전염기에는 면역이 없는 타인과 접촉하지 않도록 주의가 필요합니다.

- ✓ 등교·등원·출근은 전염기가 지난 후 가능합니다.
- ✓ 가까운 의료기관에 방문하여 감염병 관련 검사와 진료를 받아야 합니다.
- ✓ 외출(진료 등) 시 타인에게 전파를 최소화하기 위해 마스크를 착용해야 합니다.
- ✓ 대중교통 대신 걸거나 개인차량을 이용하는 것이 좋습니다.



수두·유행성이하선염·홍역·인플루엔자 예방할 수 있습니다!

- ✓ 개인위생 철저(자주 손씻기, 마스크 착용, 기침예절 등)
- ✓ 수두 및 MMR(홍역, 유행성이하선염, 풍진) 접종 미완료자는 예방접종 완료
(예방접종은 감염 예방에 가장 효과적인 방법)

권장 예방접종을 완료하면

- ✓ 홍역, 유행성이하선염, 수두는 평생 면역!
- ✓ 감염되더라도 증상은 가볍게, 감염 전파는 덜 일으킵니다.

감염병	예방법	예방접종 권장 횟수·시기
수두	수두 예방접종	총 1회 (생후 12~15개월)
홍역, 유행성이하선염	MMR 예방접종	총 2회 (1차: 생후 12~15개월 / 2차: 만 4~6세)
인플루엔자	인플루엔자 예방접종	매년 1회 (10~12월)

· 만 12세 이하의 전국 보건소 및 지정 의료기관에서 무료접종

· 국가예방접종에 관한 자세한 내용은 질병관리청 예방접종도우미 누리집(nip.kdca.go.kr)에서 확인할 수 있습니다. 6/7

2023년 5월 4일

삼 레 중 학 교 장 (직인생략)