



마약류 등 약물 오·남용 예방교육 가정통신문

삼례중학교
가정통신문 제 115호

2023년 11월 8일

(우)55341 전북 완주군 삼례읍 신금로53-23

☎ 063-291-2624,

<http://samrye.ms.kr>.

<< 마약류 등 약물 오·남용 예방 보건실 퀴즈 이벤트 안내 >>

- ① 약물 오·남용 예방교육 내용이 담긴 본 가정통신문을 꼼꼼히 살펴 읽기!
 - ② 11.9(목)~11.10(금) 점심시간에 **보건실에서 랜덤퀴즈 맞추고 상품 받아가기~**
- ※ 단, 준비된 상품이 모두 소진되면 퀴즈 이벤트 조기 종료 합니다!

🌸 약물 오용과 남용

구분	약물 오용	약물 남용
의미	약물을 질병 치료의 목적으로 사용하지만, 의사의 처방이나 약사의 복약 지도에 따르지 않고 잘못 사용하는 것	약물을 법규, 사회적 관습에 어긋나게 뇌 기능을 흥분, 억제, 마비시켜 감정이나 행동에 변화를 일으킬 목적으로 사용하는 것
사례	<ul style="list-style-type: none"> • 사용 기한이 지난 약을 복용 • 다른 사람이 처방받은 약을 복용 • 증상이 같다고 과거에 복용했던 약을 임의로 사용 	<ul style="list-style-type: none"> • 법으로 금지된 마약류의 약물을 사용 • 술이나 담배를 청소년이 무분별하게 사용 • 잠을 자지 않으려고 카페인과 같은 약을 사용 • 불안을 없애거나 기분을 좋게 하려고 약을 사용

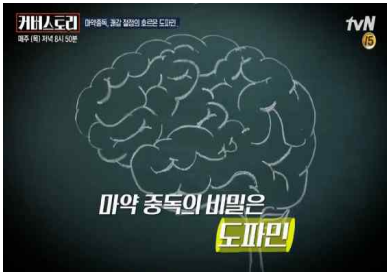
🌸 WHO의 마약류 정의

- ① 약물 사용에 대한 욕구가 강제적일 정도로 강하고 : **의존성**
- ② 사용약물의 양이 증가하는 경향이 있으며 : **내성**
- ③ 이를 중단할 경우 신체적으로 고통과 부작용이 따르며 : **금단현상**
- ④ 개인에 한정되지 아니하고 사회에도 해를 끼치는 약물

🌸 마약류 분류



🌸 마약에 중독되는 기전



- ☑ 마약 중독과 관련된 신경전달물질은 **도파민**이다.
- ☑ 마약을 하게 되면 뇌에서는 도파민이 다량으로 방출되어 쾌감을 느끼게 함과 동시에 **뇌를 파괴**하여 도파민의 생성을 감소시킨다.
- ☑ 마약을 통해 한번 느낀 쾌감은 기억을 담당하는 뇌(해마)의 깊은 곳에 저장되고, 이 기억은 평생 간다.
- ☑ 처음 느꼈던 쾌감을 얻기 위해 계속해서 더 많은 양의 마약을 투약하게 되고 결국 마약에 중독된다.

🌸 청소년들에게 자주 오·남용되는 마약류 약물

식욕억제제 (나비약)	식욕억제제를 구성하는 로카세린, 펜터민, 펜디메프라진 등의 성분들은 의존성과 내성의 위험 때문에 <u>향정신성의약품(마약류)</u> 으로 분류되어 엄격하게 관리되며, 일부 고도 비만 환자들에게만 제한적으로 처방하고 있다. 부작용으로 환각이나 심한 의존성을 유발한다.
ADHD 치료제 (공부 잘하는 약)	ADHD 환자의 집중력 장애는 신경전달 물질의 부족 등의 원인으로 발생하나, 일반인의 집중력 감소는 체력 저하 및 피로 등에 의해 발생하므로, ADHD 환자가 아닌 일반인이 복용하여도 집중력 강화 효과가 없다. 우리나라에서 많이 사용하는 성분인 ' 메틸페니데이트 '는 ADHD 환자에게 집중력 상승, 과잉 행동 완화 등의 치료 효과를 가져오지만, 동시에 각성작용, 수면장애, 식욕 억제, 다행감, 환각, 불안, 망상 등의 부작용도 함께 가져올 수 있다. 또한, 반복적 사용으로 인해 의존성, 내성을 유발하고 남용 위험이 발생할 수 있다.

🌸 마약류 사용의 폐해

🌸 신체적 폐해

- 동공 수축·확대
- 현기증
- 오심(구역질), 구토, 설사
- 기침, 호흡정지, 사망
- 주사기 사용으로 인한 에이즈 감염

🌸 정신적 폐해

- 환각(환청, 환시 등)
- 망상(피해망상, 관계망상)
- 불면증
- 금단증상, 심리적 의존성
- 우울, 불안, 급격한 감정변화
- 반사회적 성격장애
- 인지능력저하

🌸 사회·경제적 폐해

- 강도, 폭력 등 범죄 연루
- 실직, 인적자원소실, 국가경쟁력하락
- 사고, 노숙, 자살, 가정파괴

🌸 약물 중독 예방법 알아보기

- ☑ 약물 오·남용을 막기 위해 올바르게 의약품을 구입하고, 반드시 의사의 처방을 받아서 사용하며, 의료용 목적 이외에는 절대 사용하지 않는다.
- ☑ 평소에 불안과 스트레스에 잘 대처할 수 있도록 관리한다. (긍정적인 마음 갖기!!)
- ☑ 처음부터 유해 약물을 사용하지 않으며 주변의 권유에 단호하게 거절한다.
- ☑ 마약의 유혹이 있는 경우, 주위에 도움을 요청한다.

마약 신고: 1301(검찰청), 112(경찰청), 125(관세청) / 마약 중독 치료 및 재활(보건복지부): 129 등