



## 1학년 학생 건강검진 결과해석 및 유소견자 추후 관리 안내

삼례중학교  
가정통신문 제 66호

2024년 7월 18일

(우)55341 전북 완주군 삼례읍 신금로 53-23

☎ 063-291-2624,

<http://samrye.ms.kr>.

학부모님, 안녕하십니까? 언제나 학생들의 건강을 위해 많은 관심과 협조를 보내주심에 감사드립니다. 성장기 학생들의 건강 생활 습관 및 신체적·정신적 건강 상태를 파악하고, 질병의 조기 발견·치료로 건강한 삶을 도모하기 위하여 매년 중학교 1학년 학생들을 대상으로 건강검진을 시행하고 있습니다. 학생과 학부모님들의 협조로 2024학년도 1학년 학생들의 건강검진이 완료되어 건강검진 결과서가 각 가정으로 송부되었습니다. 각 가정에 우편으로 송부된 건강검진 결과서 **건강검진 결과 종합소견에 ‘(정밀)검사 요함 또는 질환 의심’으로 판정된 경우는, 병의원을 방문하셔서 진료 및 상담을 받고 하단의 재검사 결과 ‘회신문’을 보건실로 제출**해 주시길 바랍니다. 감사합니다.

### 〈 검사 결과에 따라 가정에서 조치하여야 할 사항 〉

검사 결과	가정에서 조치하여야 할 사항
정상	검사 결과 건강이 양호합니다. 지속해서 건강관리에 힘써주시길 바랍니다.
정상(경계)	검사 결과 건강에 이상이 없으나 질환으로 발전할 우려가 있으므로 생활 습관, 환경 개선 등 자기관리를 꾸준히 실천하시길 바랍니다.
(정밀)검사 요함, 질환 의심	검사 결과 질환 가능성이 높아 전문 의료기관에서 재검사 받으시길 바랍니다. (질병 예방과 치료를 위해 개별적으로 받는 재검사 비용은 본인 부담입니다.)

2024년 7월 18일

**삼례중학교장** (직인생략)

----- ( 회 신 란 ) -----

### 〈 건강검진 결과 이상에 따른 진료 결과 회신문 〉

학번		이름	
검진기관명			
검진일자			
검진결과 및 소견			
학부모 서명	(인)		

## 【검진 항목별 기준 참고치】

질환별	검진 항목	단위	판정 기준	
			판정	참고치
척추	척추측만증		정상	없음
			정밀검사 요함	있음
눈	시력		정상	양쪽 눈 모두 각각 나안시력이 0.8 이상인 경우
			정밀검사 요함	한쪽 눈이라도 나안시력이 0.7 이하인 경우
	안질환		정상	이상소견이 하나도 없는 경우
			정밀검사 요함	이상소견이 1개 이상인 경우
신장질환	요단백		정상	음성 (-)
			정상(경계)**	약양성 (±)
			정밀검사 요함	양성 (1+,2+,3+,4+), 양성과 신장질환 증상 동반
	요잠혈		정상	음성 (-)
			정상(경계)**	약양성 (±)
			정밀검사 요함	양성 (1+,2+,3+,4+), 양성과 신장질환 증상 동반
고혈압	혈압 · 수축기 이완기	mmHg	정상	수축기/이완기 혈압 성별, 연령별, 신장대비 90백분위수 미만
			정상(경계)**	수축기/이완기 혈압 성별, 연령별, 신장대비 90~95백분위수
				단, 90백분위 미만이라도 130/80 mmHg 이상인 경우 포함
				고혈압으로 발전할 가능성이 있어, 운동 및 식생활 관리 등을 필요로 하는 경우
고지혈증 (비만아동)	총 콜레스테롤	mg/dL	정상	총콜레스테롤 ≤ 170
			정상(경계)**	총콜레스테롤 171~199 : 고콜레스테롤증으로 발전할 가능성이 있어 사전 예방적 조치가 필요한 경우
			정밀검사 요함	총콜레스테롤 200 이상
간장질환 (비만아동)	AST (SGOT)	U/L	정상	AST ≤ 45
			정밀검사 요함	AST > 45
	ALT (SGPT)	U/L	정상	ALT ≤ 45
			정밀검사 요함	ALT > 45
당뇨질환 (비만아동)	혈당	mg/dL	정상	혈당 < 100
			정상(경계)**	혈당 100~125: 공복 혈당 장애, 공복 시 혈당조절이 원활하지 않은 경우
			정밀검사 요함	혈당 ≥ 126 126 이상이면서 당뇨 증상 없으면: 고혈당이나 당뇨병 의심 126 이상이면서 당뇨 증상 있으면: 당뇨병 의심

종합소견	'정상', '정상(경계)' 또는 '정밀검사 요함' 으로 기재
소변검사	만성신부전의 가장 흔한 원인이 되는 <b>만성신장염 및 당뇨병 질환을 조기에 발견</b> 하는 가장 기초적인 검사로, 만성신장염은 상당히 진행된 후에야 자각증상이 나타나지만 <b>조기에 발견하면 대부분 치료가 가능</b> .
고지혈증	혈액 내 녹아있는 지방의 양이 높아진 상태로, 이러한 상태가 오래 지속되면 혈관에 지방이 끼어 혈관이 굳어지는 <b>동맥경화</b> , 혈액 속의 지방 덩어리가 심혈관을 막으면 <b>심근경색</b> 을, 뇌혈관을 막으면 <b>뇌경색</b> 등의 성인병(생활습관병)을 유발하므로 지속적인 관리가 필요.
간장질환 검사	혈액검사 상 AST, ALT(SGOT, SGPT)는 <b>간세포의 손상을 반영</b> 해 주는 대표적인 지표임.