



감염병(엠펙스) 위기경보 단계 상향에 따른 예방수칙 안내

삼례중학교
가정통신문 제 43호

2023년 4월 17일

(우)55341 전북 완주군 삼례읍 신금로 53-23

☎ 063-291-2624,

<http://samrye.ms.kr>.

학부모님, 안녕하십니까?

언제나 학생들의 안전과 건강을 위해 함께 힘써주시고 적극 협조해 주심에 감사드립니다.

보건복지부에서 국내 엠펙스 환자 발생에 따른 감염병(엠펙스) 위기경보 수준을 “관심”에서 “주의”로 상향 조정함에 따라, 엠펙스 질병개요 및 예방수칙을 다음과 같이 안내드리니, 자녀 건강관리에 참고하시기 바랍니다. 감사합니다.

구 분	내 용
정의	원숭이두창 바이러스(Monkeypox virus) 감염에 의한 급성 발열, 발진성 질환
방역이력 및 발생현황	<ul style="list-style-type: none"> 제2급 감염병 1958년 코펜하겐 국립혈청연구소가 사육 원숭이에서 첫 발견 2022년 5월 이후 엠펙스 비풍토국인 유럽과 북미를 중심으로 유행하여 감염 사례와 발생 지역이 확대되었으며, 2022년 6월 국내 첫 확진 사례가 보고됨
병원체	원숭이두창 바이러스(Monkeypox virus)
감염경로	<ul style="list-style-type: none"> 인수공통감염병으로 원숭이두창 바이러스에 감염된 동물(쥐, 다람쥐, 프레리도그와 같은 설치류 및 원숭이 등), 감염된 사람 또는 바이러스에 오염된 물질과 접촉할 경우 감염될 수 있으며, 태반을 통해 감염된 모체에서 태아로 수직감염이 발생 가능 (피부병변 부산물) 감염된 동물·사람의 혈액, 체액, 피부, 점막병변과 직·간접 접촉 (매개물) 감염환자의 체액, 병변이 묻은 매개체(린넨, 의복 등) 접촉을 통한 전파 (비말) 코, 구강, 인두, 점막, 폐포에 있는 감염비말에 의한 사람 간 직접 전파 (공기) 바이러스가 포함된 미세 에어로졸을 통한 공기전파가 가능하나 흔하지 않음
잠복기	5~21일 (평균 6~13일)
주요 증상 및 임상경과	<ul style="list-style-type: none"> 발열, 오한, 림프절 부종, 피로, 근육통 및 요통, 두통, 호흡기 증상(인후통, 코막힘, 기침 등) 등과 같은 증상이 나타나며, 보통 1~4일 후에 발진 증상이 나타남 발진은 얼굴, 입, 손, 발, 가슴, 항문생식기 근처 등에서 나타남 발진은 대체로 반점부터 시작하여 여러 단계로(반점→구진→수포(물집)→농포(고름)→가피(딱지))로 진행되며 초기에는 뾰루지나 물집처럼 보일 수 있으며, 통증과 가려움증 동반하기도 함 임상증상이 비슷한 수두, 홍역, 유행성 이하선염 등과 감별 진단이 중요! '22년 이후 유럽과 북미를 중심으로 발생 중인 서아프리카 계통 엠펙스는 대부분 2~4주 후 자연 치유되며, 치명률은 1% 미만으로 보고됨 전구기(3~5일 간): 전염력이 강한 시기
진단	검체(피부병변액, 피부병변조직, 가피, 구인두도말, 혈액 등)에서 특이 유전자 검출
치료	<ul style="list-style-type: none"> 대부분 자연치료 또는 대증치료 필요 시, 국가 비축 항바이러스제(테코비리마트) 치료 시행
환자 관리	<ul style="list-style-type: none"> 표준주의, 접촉주의, 비말주의 준수 환자: 감염력이 소실될 때까지(피부병변의 가피가 탈락되고 새로운 피부 형성) 1인실 격리 입원·치료 의사환자: 1인실 격리병상 배정 후 검체 채취(검사결과 시까지 격리유지)
예방	<ul style="list-style-type: none"> 예방접종: 3세대 두창 백신은 효과성이 인증되어 FDA(미국)과 EMA(유럽)에서 두창과 엠펙스 백신으로 3세대 백신을 승인한 바 있음.

2023. 2. 22.

질병관리청

엠폭스

예방및 행동수칙

대국민용



엠폭스 예방수칙

- ✓ 손 씻기 등 개인적인 위생 수칙 준수
* 의심증상자 접촉 후 비누와 물 사용 손씻기 또는 알코올 성분 손 소독제 사용
- ✓ 오염된 손으로 눈, 코, 입 등 점막 부위 접촉 삼가
- ✓ 엠폭스 의심증상자 피부병변(발진이나 딱지 등) 접촉 삼가
- ✓ 엠폭스 의심증상자 사용 물품(침구류, 수건, 의복, 세면대 등) 접촉 삼가
- ✓ 엠폭스 의심증상자와 부득이한 접촉 시 적절한 개인보호구 착용
- ✓ 아프거나 죽은 동물과의 직접 접촉 및 사용 물품 주의
- ✓ 아프리카 수입 야생동물 및 반려동물 접촉 주의



엠폭스 의심증상(발진 등) 발생 시 행동요령

- ✓ 실거주지 관할 보건소로 즉시 신고하여 방역 당국의 조치사항 안내에 따름
- ✓ 엠폭스 진단 전까지 동거인을 비롯한 주위사람들과의 접촉 삼가
* 침구, 식기, 컵 등 물품을 별도로 사용하고 가능하면 생활공간을 분리
- ✓ 철저한 손위생 및 가족, 동거인 등 보호하기 위해 개인보호구 사용
* 피부병변을 긴 소매 및 바지 등으로 감싸 노출 최소화, 마스크 착용, 일회용 장갑 등
- ✓ 의심증상자의 쓰레기 및 침구는 별도로 분리하여 관리
* 확진되면 쓰레기는 폐기물로 별도 분리 배출하고 침구도 별도 세탁 시행
- ✓ 애완동물을 포함한 기타 동물과의 접촉 삼가

2023년 4월 17일

삼 레 중 학 교 장 (직인생략)