



노로바이러스 감염증 주의 안내

삼례중학교
가정통신문 제 131호

2024년 1월 3일

(우)55341 전북 완주군 삼례읍 신금로 53-23

☎ 063-291-2624,

<http://samrye.ms.kr>.

학부모님, 안녕하십니까?

언제나 학생들의 건강을 위해 많은 관심과 협조를 보내주심에 감사드립니다.

겨울철을 맞이하여, 전년 동기간 대비 노로바이러스 감염증의 발생 증가율이 높은 수준으로 나타나고 있어, 질환의 특성 및 예방수칙을 다음과 같이 안내해 드리니 가족의 건강관리에 참고하여 주시기 바랍니다.

📌 노로바이러스 감염증이란 무엇인가요?

노로바이러스의 감염에 의한 급성 위장관염입니다. 우리나라에서는 연중 발생하지만, 추운 겨울철인 11월~3월 사이에 주로 발생합니다. (1월 중 가장 많이 발생) 영유아를 포함한 어린이에서 많이 감염되며, 전파력이 강하여 주위 환경에 상당 기간 생존 가능해 개인위생, 환자관리 및 환경소독이 필요합니다. 어린이집, 유치원, 학교, 사회복지시설 등 같은 공간에서 단체생활을 하는 경우, 감염에 취약할 수 있습니다.

📌 노로바이러스 감염증에 걸리면 어떤 증상이 있나요?

노로바이러스에 감염되면 1~2일 안에 구토, 설사 등의 증상이 나타나고, 그 외 복통, 오한, 발열 등이 나타나기도 합니다. 대부분 증상은 2~3일간 지속 후 저절로 호전되지만, 무증상 감염 또는 재감염 가능하며, 성인도 감염될 수 있습니다. 영아, 노인, 면역저하자 등에서는 수분이 충분히 보충되지 않으면 탈수증이 나타날 수 있어 특별한 주의가 필요합니다.

📌 노로바이러스에는 어떻게 감염되나요?

- ① 노로바이러스에 오염된 음식물과 물을 섭취하였거나,
- ② 환자의 분비물(분변, 구토물)에 오염된 손이나 환경에 접촉하였거나,
- ③ 환자의 분비물(분변, 구토물)의 비말 흡입으로 인해 감염될 수 있습니다.

📌 노로바이러스 감염증의 치료 방법은 무엇인가요?

특별한 치료법은 없습니다. 대부분 2~3일 후에 회복합니다.
탈수를 방지하기 위해 적절한 수분 섭취를 보장하는 것이 중요합니다.

✓ 노로바이러스 감염증의 예방 방법은 무엇인가요?

- ① 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 자주 씻습니다.
 - 외부활동 후, 식사 전, 배변 및 기저귀 교체 후, 설사 증상자 돌봄 후 등
 - 손 소독제보다 비누 사용하기 (※ 노로바이러스는 손 소독제로 완전히 제거되지 않습니다.)
- ② 음식은 충분히 익혀 먹고, 물은 끓여 마십니다.
- ③ 채소, 과일은 깨끗한 물에 씻어 껍질을 벗겨 먹습니다.
- ④ 설사 증상이 있는 경우, 조리하지 않습니다.
- ⑤ 위생적으로 조리합니다.

[올바른 손씻기 6단계]



✓ 노로바이러스 감염증 환자 발생 시 준수사항은 무엇인가요?

- 1) 공간 구분하기
 - 노로바이러스 증상이 있는 경우 집에서 쉬기 (증상 소실 후 48시간까지 등교 및 등원 자제)
 - 환자와 같은 공간에 있었다면 개인위생에 주의하고, 환자와 접촉한 후 48시간(잠복기) 이내에 증상 발생 시 신속하게 진료받기 (가정에서도 화장실 등 생활 공간 분리 필요)
- 2) 환경 소독하기 (마스크, 장갑 사용)
 - 환자가 있었던 환경 및 접촉한 물건 소독하기 : 락스 희석액(락스 1:물 50)으로 가구 표면, 화장실, 수도꼭지, 전화기, 문손잡이 등 손이 닿는 물체 표면
 - 비말에 의한 감염이 가능하므로, 환자의 분비물 제거 시에는 반드시 마스크(KF94) 및 장갑 사용하기
 - 조리 관련 종사자는 환자의 구토물 제거에 관여하지 않기
 - 환자의 세탁물은 70℃ 이상에서 세척. 불가능한 경우, 락스 희석액(락스 1:물 330)으로 5분 이상 행굼.
 - 손 자주 씻기 및 배변 후 물 내릴 때 변기 뚜껑 닫기

2024년 1월 3일

삼 레 중 학 교 장 (직인생략)