



## 1학년 학생건강검진 결과해석 및 유소견자 추후관리 안내

삼례중학교  
가정통신문 제 87호

2022년 10월 12일

(우)55341 전북 완주군 삼례읍 신금로 53-23

☎ 063-291-2624,

<http://samrye.ms.kr>.

학부모님, 안녕하십니까?

언제나 학생들의 건강을 위해 많은 관심과 협조를 보내주심에 감사드립니다.

성장기 학생들의 건강생활습관 및 신체적·정신적 건강상태를 파악하고, 질병을 조기에 발견·치료하여 건강한 삶을 도모하기 위하여 매년 중학교 1학년 학생들을 대상으로 건강검진을 실시하고 있습니다.

학생과 학부모님들의 협조로 2022학년도 1학년 학생들의 건강검진이 완료되어 건강검진 결과지가 각 가정으로 송부되었습니다. **건강검진 결과 종합소견에 ‘(정밀)검사 요함 또는 질환 의심’으로 판정된 경우는, 병·의원을 방문하셔서 진료 및 상담을 받고 하단의 재검사 결과 ‘회신문’을 보건실로 제출해 주시기 바랍니다.**

### < 검사결과에 따라 가정에서 조치하여야 할 사항 >

검사 결과	가정에서 조치하여야 할 사항
정상	검사결과 건강이 양호합니다. 지속적으로 건강관리에 힘써주시기 바랍니다.
정상(경계)	검사결과 건강에 이상이 없으나 질환으로 발전할 우려가 있으므로 생활습관, 환경 개선 등 자기관리를 꾸준히 실천하시기 바랍니다.
(정밀)검사 요함, 질환 의심	검사결과 질환 가능성이 높아 전문 의료기관에서 재검사를 받으시기 바랍니다. (질병예방과 치료를 위해 개별적으로 받는 재검사비용은 본인 부담입니다.)

2022년 10월 12일

**삼례중학교장** (직인생략)

----- ( 회 신 란 ) -----

### < 건강검진 결과 이상에 따른 진료 결과 회신문 >

학번		이름	
검진기관명			
검진일자			
검진결과 및 소견			
학부모 서명	(인)		

## 【검진 항목별 기준 참고치】

질환별	검진 항목	단위	판정 기준	
			판정	참고치
척추	척추측만증		정상	없음
			정밀검사 요함	있음
눈	시력		정상	양쪽 눈 모두 각각 나안시력이 0.8 이상인 경우
			정밀검사 요함	한쪽 눈이라도 나안시력이 0.7 이하인 경우
	안질환		정상	이상소견이 하나도 없는 경우
			정밀검사 요함	이상소견이 1개 이상인 경우
신장질환	요단백		정상	음성 (-)
			정상(경계)**	약양성 (±)
			정밀검사 요함	양성 (1+,2+,3+,4+), 양성과 신장질환 증상 동반
	요잠혈		정상	음성 (-)
			정상(경계)**	약양성 (±)
			정밀검사 요함	양성 (1+,2+,3+,4+), 양성과 신장질환 증상 동반
고혈압	혈압 · 수축기 이완기	mmHg	정상	수축기/이완기 혈압 성별, 연령별, 신장대비 90백분위수 미만
			정상(경계)**	수축기/이완기 혈압 성별, 연령별, 신장대비 90~95백분위수
				단, 90백분위 미만이라도 130/80 mmHg 이상인 경우 포함
				고혈압으로 발전할 가능성이 있어, 운동 및 식생활 관리 등을 필요로 하는 경우
고지혈증 (비만아동)	총 콜레스테롤	mg/dL	정상	총콜레스테롤 ≤ 170
			정상(경계)**	총콜레스테롤 171~199 : 고콜레스테롤증으로 발전할 가능성이 있어 사전 예방적 조치가 필요한 경우
			정밀검사 요함	총콜레스테롤 200 이상
간장질환 (비만아동)	AST (SGOT)	U/L	정상	AST ≤ 45
			정밀검사 요함	AST > 45
	ALT (SGPT)	U/L	정상	ALT ≤ 45
			정밀검사 요함	ALT > 45
당뇨질환 (비만아동)	혈당	mg/dL	정상	혈당 < 100
			정상(경계)**	혈당 100~125: 공복 혈당 장애, 공복 시 혈당조절이 원활하지 않은 경우
			정밀검사 요함	혈당 ≥ 126 126 이상이면서 당뇨 증상 없으면: 고혈당이나 당뇨병 의심 126 이상이면서 당뇨 증상 있으면: 당뇨병 의심

종합소견	'정상', '정상(경계)' 또는 '정밀검사 요함' 으로 기재
<b>소변검사</b>	만성신부전의 가장 흔한 원인이 되는 <b>만성신장염 및 당뇨병 질환을 조기에 발견</b> 하는 가장 기초적인 검사로, 만성신장염은 상당히 진행된 후에야 자각증상이 나타나지만 <b>조기에 발견하면 대부분 치료가 가능</b> .
<b>고지혈증</b>	혈액 내 녹아있는 지방의 양이 높아진 상태로, 이러한 상태가 오래 지속되면 혈관에 지방이 끼어 혈관이 굳어지는 <b>동맥경화</b> , 혈액 속의 지방 덩어리가 심혈관을 막으면 <b>심근경색</b> 을, 뇌혈관을 막으면 <b>뇌경색</b> 등의 성인병(생활습관병)을 유발하므로 지속적인 관리가 필요.
<b>간장질환 검사</b>	혈액검사 상 AST, ALT(SGOT, SGPT)는 <b>간세포의 손상을 반영</b> 해 주는 대표적인 지표임.