

응급 처치란 무엇인가?

● 응급 처치란?

- 예기치 못한 사고로 다쳤거나 아픈 사람에게 전문적인 의사의 치료를 받기 전까지 그 자리에서 행하는 즉각적이고 임시적인 처치를 말합니다.

● 응급 처치의 목적은?

- ① 즉각적이고 적절한 처치를 하여 생명을 구하기 위함.
- ② 환자의 통증이나 불안감을 감소시켜 병의 악화를 방지.
- ③ 계속적으로 요구되는 치료의 효과를 높여 회복 촉진.

● 응급 처치 시 지켜야 할 기본 원칙

- ① 침착하고 신속하게 대처한다.
- ② 처치자 자신의 안전을 우선적으로 확보한다.
- ③ 응급 상황일 때는 즉시 119에 연락한다.
- ④ 생명이 위급한 환자를 우선적으로 처치한다.
- ⑤ 물이나 음료수 등의 음식물을 함부로 주지 않는다.
- ⑥ 환자를 안전한 지역으로 옮기되, 이로 인해 2차 손상이 우려될 경우에는 옮기지 않는다.



상황별 응급 처치 방법

● 외상

- 다양한 원인에 의해 피부 점막, 내부 조직까지 손상을 입은 것
- ex. 긁힌 상처, 베인 상처, 찢린 상처, 물린 상처 등
- 외상은 출혈 및 감염 위험이 있으므로, 적절한 응급 처치가 필요함.

1	2	3	4
세척	지혈	소독	드레싱
			
상처 부위를 흐르는 물로 깨끗이 씻는다.	출혈 부위를 거즈 등으로 직접 눌러 지혈.	상처중심에서부터 바깥쪽으로 소독.	상처 부위를 충분히 덮을 만큼의 크기로 드레싱.

◎ 화상

- 뜨거운 물, 증기, 불 또는 전기, 화학 물질 등에 의해 피부가 손상된 것.
- 화상의 깊이 정도에 따라 1도, 2도, 3도로 구분함.

	1도 화상	2도 화상	3도 화상
손상 정도	표피층	표피, 진피	표피, 진피, 피하 조직
특징	피부 빨개짐. 통증 있음.	물집. 심한 통증.	통증 못 느낄 수도 있음. 치료 후 흉터.

- 화상 응급 처치

- ① 찬물에 15~20분 이상 담가 열기를 식히기
- ② 옷이나 장신구는 최대한 빨리 제거하기
- ③ 물집 터뜨리지 않기
- ④ 연고나 기름 등도 바르지 않기
- ⑤ 깨끗한 거즈를 대고 붕대로 감아 주기

◎ 근골격계 손상 : 멍(타박상), 다리를 삐었을 때(염좌), 골절 등

- 운동 상해 응급 처치법(RICE)으로 통증을 줄이고, 회복을 촉진한다.



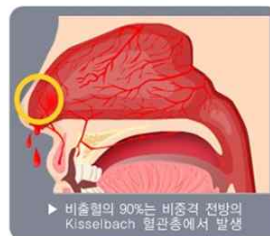
◎ 코피(비출혈)

코피는 주로 감기나 비염일 때, 코를 맞거나 코를 세게 풀 때, 과로, 고혈압 등의 원인으로 코 점막 아래 혈관이 손상되어 발생.

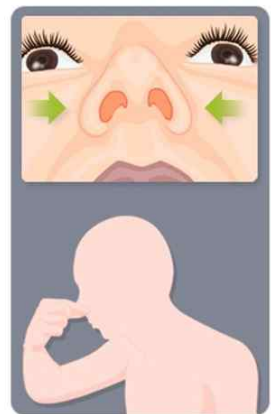
- 코피 응급 처치

- ① 코를 막고 **환자의 머리를 앞으로 숙인다.**
- ② 콧방울 위쪽 부분을 **10분 이상 압박**한다.(지혈)
- ③ 콧등에 냉찜질을 해 준다.

※ 30분 이상 출혈 지속 시에는 병원 이송!



앞아서 입으로 숨을 쉬면서 코 안에 손을 넣은 후 엄지 손가락과 집게 손가락으로 양쪽 비익을 5분~15분 정도 눌러줍니다.



(절 취 선)

< 2022년 9월 보건퀴즈 이벤트 >

보건소식지를 읽고 아래의 문제를 푼 후 학번/이름을 작성하여 보건실 퀴즈함에 넣어주세요.

정답자들 모두에게 상품을 줍니다. **제출은 9월 26일(월) 단 하루!!**

학번 : () 이름: ()

1. 여름날 농구를 하던 지성이가 갑자기 쓰러져 의식을 잃자 친구들이 팔다리를 주무르고, 시원한 물을 먹였다. 응급 처치의 기본 원칙 중 어떤 것에 어긋나는가? ()
2. 외상의 응급 처치 방법을 4단계로 쓰세요. () → () → () → ()
3. 정은이는 라면을 끓이다가 실수로 물을 엮어 다리에 화상을 입었다. 다리를 보니 물집이 크게 잡혀 있고, 화상을 입은 부위가 상당히 아프다. 몇 도 화상으로 추측되는가? ()