

	<p style="text-align: center;">가족과 함께하는 약물 오·남용 예방교육</p>	<p style="text-align: center;">삼례중학교 가정통신문 제 50호</p>
		<p style="text-align: center;">2022년 6월 20일</p>
<p>(우)55341 전북 완주군 삼례읍 신금로 53-23</p>	<p>☎ 063-291-2624,</p>	<p>http://samrye.ms.kr</p>

학부모님, 안녕하십니까?

언제나 학생들의 건강을 위해 많은 관심과 협조를 보내주심에 감사 드립니다.

최근 10대 청소년들을 중심으로 마약류로 지정된 식욕억제제(일명 “나비약”)를 병·의원에서 처방 받아 SNS 등을 통해 판매·구매하는 등의 불법 행위가 경찰당국에 적발된 사례가 있어 이러한 약물류에 대해 다음과 같이 안내드리오니, 꼼꼼히 읽어보시고 자녀 교육에 참고하시기 바랍니다. 감사합니다.

오·남용 약물 (1) : 공부 잘하는 약

1) 공부 잘하는 약이란?

- 일반인이 주의력결핍 과잉행동장애(ADHD)를 치료하는 약을 복용하면, 집중력이 높아진다고 잘못 알려지면서 붙여지게 된 이름입니다. 주의력결핍 과잉행동장애(ADHD)를 치료하는 약은 **장애가 있는 사람이 복용해야만 효과**가 있고, 일반인이 복용하면 오히려 부작용이 생길 수 있습니다.

2) 신경전달물질이란?

- 공부 잘하는 약은 도파민, 노르에피네프린, 세로토닌과 같은 신경전달물질과 관련이 있습니다.
- 공부 잘하는 약은 신경전달물질의 신경전달을 촉진하는 역할을 해서 의식이나 감정 등을 조절하는 데에 영향을 미치며 부작용 유발의 위험성이 있어서 세심한 주의가 필요합니다.

3) 메틸페니데이트란?

- 메틸페니데이트는 ADHD와 기면증의 치료제로 승인된 **중추신경에 작용하는 각성제**입니다.
- 메틸페니데이트는 **암페타민류**에 해당하고 강도가 약할 뿐, **필로폰과 유사성**이 높아 부작용에 대한 우려가 높습니다.

4) 메틸페니데이트의 효과

- 메틸페니데이트는 집중력 상승, 과잉행동 완화라는 긍정적인 치료 효과가 있지만, 장애가 있는 사람이 아닌 일반인이 복용할 경우, **각성작용, 수면장애, 식욕억제, 다행감, 환각, 불안, 망상, 자살 시도 등의 부작용이 발생할 수 있으므로 의사의 처방 없이 집중력 강화 목적으로 약을 복용하면 절대 안 됩니다.**

“집중력을 높여준다는 일명 공부 잘하는 약?”

세상에 공부 잘하는 약은 없습니다.

오·남용 약물 (2) : 살 빼는 약

1) 비만이란?

- 신체가 필요로 하는 에너지보다 더 많은 양의 에너지원(영양성분)을 섭취함에 따라, 체내에 에너지원(지방)이 과도하게 축적된 상태를 의미합니다.

2) 엄격한 관리를 받고 있는 살 빼는 약

- 살 빼는 약 중에는 향정신성의약품(마약류)으로 지정된 성분이 포함되어 있어, 마약류관리법에 의해서 엄격한 관리를 받고 있습니다.
- 건강관리를 위해 체중조절을 하는 경우에는 운동과 식이요법을 병행하는 것이 바람직하며, 살 빼는 약을 복용해야 하는 경우에는 반드시 의사의 처방과 복용법을 따라야 합니다.

3) 살 빼는 약의 부작용

- 살 빼는 약은 심장이 빨리 뛰고 잠이 안 오는 증상, 입 마름, 공격적인 행동, 구토, 설사, 위장관 장애, 환각, 내성, 의존성, 우울증 등의 부작용이 발현될 수 있습니다.

4) 살 빼는 약의 처벌

- 향정신성의약품이 포함된 살 빼는 약을 불법이나 중고거래 등으로 구매하거나 유통할 경우, **최고 5년 이하의 징역 또는 5천만 원 이하의 벌금**에 처해질 수 있습니다.
- 살 빼는 약이 향정신성의약품(마약류)에 속한다는 사실을 **모르고 구매**하더라도, **마약사범과 동일하게 처벌**을 받을 수 있으므로 살 빼는 약을 사고 파는 행위는 하지 말아야 합니다.

(중학생용) 약물 오·남용 예방 교육 동영상
: 공부잘하는약편



<https://youtu.be/MafLqioRn4Q>

(중학생용) 약물 오·남용 예방 교육 동영상
: 식욕억제제편



<https://youtu.be/chcdGnRIZlQ>

2022년 6월 20일

삼 레 중 학 교 장 (직인생략)