



목표를 정하고 계획을 세워 끈기 있게 노력하자

# 가정통신문

삼남중 통신 24-57호

삼 남 중 학 교

☎ 교장실 063-584-4175

☎ 교무실 063-583-2584

☎ 행정실 063-584-2068

## 인터넷 스마트폰 과의존 예방교육

학부모님, 안녕하십니까?

가정이 늘 평안하시길 바라며 본교 교육을 위한 변함없는 성원과 관심에 깊은 감사를 드립니다.

스마트쉼터(<https://www.iapc.or.kr>)에서 제공하는 청소년 학부모 대상 인터넷·스마트폰 과의존 예방콘텐츠를 다음과 같이 안내드립니다.

청소년 학부모 대상 인터넷·스마트폰 과의존 예방콘텐츠(2024)

- 학습 대상 : 청소년 학부모
- 콘텐츠 유형 : 영상(mp4), 지도안 및 활동지(pdf)
- 콘텐츠 구성

[1차시] 자녀와 함께 실천하는 SNS 과의존 예방

- SNS의 과의존 유발 기능들 및 과의존 예방 기능들

▶ 유튜브 링크 : [https://youtu.be/XJEkR-PkrHs?si=Epv\\_xBo056CCV8Du](https://youtu.be/XJEkR-PkrHs?si=Epv_xBo056CCV8Du)

[2차시] 가족이 함께 실천하는 OTT 과의존 예방

- OTT의 과의존 유발 요소 및 가정 내에서 실천할 수 있는 OTT 과의존 예방법

▶ 유튜브 링크 : [https://youtu.be/\\_UGi3ln2xWY?si=gt0a5anCs5pxcGxH](https://youtu.be/_UGi3ln2xWY?si=gt0a5anCs5pxcGxH)

2024년 5월 28일

삼 남 중 학 교 장