

마음챙김 전문가 정하나 교수와 함께 하는 부모교육

소중한 나 '마음챙김'으로

Mindfulness



대상

관내 초4~고3 학생과
보호자(교원·유관기관
종사자 포함)

일시

2023.11.18(토)
10:30 ~ 15:30

강사

정하나 교수
명지대학교 교수
한국아동마음챙김 연구소장

일시

부안교육지원청
홈페이지 또는 전화신청
(2023.10.23~11.13)

장소

부안교육지원청
2층 중회의실

강사

제1부: 마음챙김 강의
제2부: 자녀와 보호자가 함께
하는 마음챙김 활동

- 참가자 전원에게 점심식사/간식/기념품 제공 -

부안교육지원청 위(Wee)센터 063- 580-7445