



목표를 정하고 계획을 세워 끈기 있게 노력하자

가정통신문

삼남중 통신 24-218호

삼 남 중 학 교
☎ 교장실 063-584-4175
☎ 교무실 063-583-2584
☎ 행정실 063-584-2068

인터넷 스마트폰 과의존 예방교육

학부모님, 안녕하십니까?

가정이 늘 평안하시길 바라며 본교 교육을 위한 변함없는 성원과 관심에 깊은 감사를 드립니다.
스마트쉼터(<https://www.iapc.or.kr>)에서 제공하는 청소년 학부모 대상 인터넷·스마트폰 과의존 예방콘텐츠를 다음과 같이 안내드립니다.

- ☐ 학습 대상 : 청소년 학부모
- ☐ 콘텐츠 유형 : 영상(mp4)
- ☐ 콘텐츠 구성
 - 스마트폰·인터넷 과의존과 스마트한 가정환경
 - 인터넷 과의존 증상 및 단계, 가정 내에서 실천할 수 있는 인터넷 과의존 예방법
 - ▶ 유튜브 링크 : <https://youtu.be/2W3g8Ob0gLc>
 - 청소년의 유해 콘텐츠 노출
 - 청소년 자녀 유해 콘텐츠 노출 과정, 과의존 예방 및 지도 방법
 - ▶ 유튜브 링크 : <https://youtu.be/CSd1eFjqKH8>
 - 인터넷 게임 과의존, 사행성 유발 게임에 의한 도박문제
 - 인터넷 게임 과의존 청소년 주변 환경 및 특징 이해, 과의존 예방 환경 및 실천 방안
 - ▶ 유튜브 링크 : <https://youtu.be/ja3lY4QltMc>
 - 유튜브 등 인터넷 동영상 콘텐츠 과의존
 - 동영상 시청의 장단점, 콘텐츠 선별력 기르기, 동영상 과의존 대처 방법
 - ▶ 유튜브 링크 : <https://youtu.be/8C2cU29bfRQ>
 - 크리에이터가 되고 싶은 자녀, 과의존이 되지 않으려면
 - 1인 미디어 콘텐츠의 영향력, 크리에이터 직업, 미디어 콘텐츠의 순기능과 과의존의 차이점
 - ▶ 유튜브 링크 : <https://youtu.be/o139bFNx3Bs>

2024년 11월 7일

삼 남 중 학 교 장