

일일형 현장체험학습 안전 교육

☁ 현장체험학습 - 이동하기(버스)



버스를 타면 바로
안전벨트 착용하기



장난치거나
돌아다니지 않기



창문 밖으로 손이나
머리를 내놓지 않기



하차 시 좌우를
확인하고 내리기

◆ 버스 이용 안전 수칙



① 버스를 기다릴 때 차도로 내려서 있지 말고 버스가 도착한 다음 차례로 승차한다.



② 버스 안에서는 자리를 이동하거나 장난을 치지 말고, 차창 밖으로 손이나 머리를 내밀거나 쓰레기를 버리지 않는다.

③ 선반 위에 가방이 떨어지지 않도록 하며 돌아다니지 않는다.

④ 버스에 타면 안전벨트를 꼭 착용하고 작동에 이상이 없는지 확인한다.

⑤ 버스에서 내릴 때, 자전거나 오토바이가 지나갈 수 있으므로 반드시 좌우를 확인한 후 내린다.

⑥ 버스를 타고 내릴 때에는 긴 치마나 끈 달린 옷, 가방 등이 차 문에 끼여 끌려갈 수 있으므로 주의한다.



⑦ 버스의 앞뒤로 횡단하는 경우, 버스에 가려 달리는 차에 치일 위험이 있으므로 버스가 지나간 다음 길을 건넙니다.

⑧ 지나가는 행인을 희롱하는 행동을 하지 않는다.

⑨ 승차가 완료되면 담임 교사에게 이상 유무를 알린다.

◆ 버스 사고 발생 시 안전하게 이동하기



① 사고 발생 시 선생님이나 주변 어른들에게 즉시 도움을 요청한다.

② 차 안에서 화재가 발생하면 큰소리로 외쳐서 화재 발생 사실을 알린다.

③ 사고가 발생하면 선생님이나 보호자의 안내대로 사고 차량 밖으로 나온 뒤 차와 멀리 떨어진 안전한 곳으로 이동한다.



④ 문으로 내리기 어려운 경우 비상 탈출용 망치를 이용하여 창문을 깨고 탈출한다.

⑤ 고속도로 운행 중 응급상황 시 또는 불편 사항이 있을 경우 한국도로공사 콜센터(1588-2504)로 연락하면 도움을 받을 수 있다.

◆ 안전벨트 착용 요령



꼬이지 않게 착용



몸에 붙게 착용



어깨 중앙 통과



등받이 상태 조절

◆ 식중독이란?

☞ 식품의 섭취에 연관된 인체에 유해한 미생물 또는 유독 물질에 의해 발생했거나 발생한 것으로 판단되는 감염성 또는 독소형 질환을 말한다.(식품위생법 제2조 제14항)

☞ 식중독에 걸리면 음식 섭취 후 6~48시간 이내에 고열, 복통, 설사, 구토, 근육통 등이 나타난다.

◆ 식중독 예방하기

- ① 외부 활동 후, 식사 전에 반드시 비누로 손을 꼼꼼히 씻는다.
- ② 쉽게 상할 수 있는 음식을 간식으로 가져오지 않는다.
- ③ 유효기간이 지나거나 보관 상태가 나쁜 음식을 먹지 않는다.
- ④ 더운 날에 실온에 음식을 두지 않고 맛이 이상하면 먹지 않는다.
- ⑤ 특정 식품에 알레르기가 있는 학생은 미리 선생님에게 알리고 섭취하지 않는다.

◆ 식중독 예방 3대 요령

☞ 손 씻기: 손은 30초 이상 세정제로 손가락, 손등까지 깨끗이 씻고 흐르는 물로 행군다.

☞ 익혀 먹기: 음식물은 속까지 충분히 익혀 먹는다.
(중심부 온도가 75℃, 어패류는 85℃ 1분 이상)

☞ 끓여 먹기: 물은 끓여서 마신다.



◆ 식중독이 발생한다면

- ① 복통, 설사가 발생하면 신속히 선생님에게 알리고 의무실로 이동한다.
- ② 동일 증상, 동일 원인을 보이는 의심환자가 2명 이상 발생하면 반드시 의무실에 알린다.
- ③ 심한 설사의 경우 수분을 충분히 보충하고 함부로 약을 먹지 않는다.
- ④ 가까운 의료기관을 방문하여 의사의 지시에 따른다.

◆ 올바른 손 씻기 방법



1. 체험학습 활동 중 성희롱·성폭력 예방

◆ 성폭력 예방지침 알기

- ① 어떤 상황에서도 누군가가 같이 가자고 하면 부모에게 먼저 연락해야 한다.
- ② 부모의 허락 없이 다른 사람을 따라가거나, 다른 사람이 주는 돈, 먹을 것, 게 임기, 인형, 동물 등을 받지 않는다.
- ③ 모르는 사람에게 자신의 이름, 주소, 전화번호 등의 정보를 알려주지 말아야 한다.
- ④ 환한 곳, 넓은 길, 사람들이 많이 다니는 길로 다녀야 하며, 빠른 길이라도 외 지거나 사람이 잘 다니지 않는 길은 피해야 한다.
- ⑤ 위급한 상황에서는 사람이 많은 곳으로 피해야 하며, 휴대전화가 없을 때는 공 중전화를 이용해서 수신자 부담으로 집에 연락하는 방법을 알아두어야 한다.
- ⑥ 누군가가 나를 만지려고 하거나 무섭거나 불편하게 한다면 빨리 그 자리를 피해 야 한다.
- ⑦ 성폭력의 위기 상황에서 주변에 나를 도와줄 사람이 없다고 생각하며 반항하지 말아야 한다. 그러나 나중에 신고할 때를 대비해서 가해자의 특징을 기억해 둔다.

◆ 성폭력 피해 시 대처 방법

- ① 부모님이나 믿을 수 있는 어른께 사실을 알린다. 그것이 어려울 경우 성폭력 피 해자 지원센터에 연락해서 도움을 요청한다.
- ② 몸에 상처나 멍이 있는 경우 사진을 찍어둔다.
- ③ 증거물품(가해자 체모, 머리카락, 점액, 흥기, 담배꽂초, 단추 등)은 종이봉투에 넣어 보관한다. 당장은 고소를 하지 않더라도 나중에 고소할 경우를 대비하여 반드 시 증거를 남겨두어야 한다.
- ④ 입은 옷차림 그대로, 몸을 씻 말고 가능한 빨리 ONE-STOP 지원센터를 방문 한다.
- ⑤ 수사기관에 신고한다.

◆ 체험활동 중 성희롱·성폭력 예방 행동수칙

- ① 노골적인 음담패설을 삼간다.
- ② 평소 친구들 간에 서로 존중하는 언어를 사용한다.
- ③ 성희롱 당한 불쾌감을 즉시 분명히 표현한다.
- ④ 상대방의 싫다는 표현을 진지하게 받아들인다.
- ⑤ 상대방의 동의하지 않는 농담, 행동은 성범죄로 이어질 수 있다.
- ⑥ 친구의 신체나 외모에 대해 성적(性的)인 평가나 비유는 삼간다.
- ⑦ 체험활동 중 음란사이트를 보지 않는다.
- ⑧ 불필요한 신체적 접촉은 피한다.
- ⑨ 주위에 피해자가 있을 때는 적극적으로 돕는다.
- ⑩ 성희롱, 성폭력 사안을 접할 경우에는 혼자 해결하려고 하지 말고, 선생님께 알 린다.

2. 체험학습 활동 중 학교폭력 예방

◆ 학교폭력의 정의

“학교 내외에서 학생을 대상으로 발생한 상해, 폭행, 감금, 협박, 약취·유인, 명예훼손·모욕, 공갈, 강요, 강제적인 심부름 및 성폭력, 따돌림, 사이버 따돌림, 정보통신망을 이용한 음란·폭력 정보 등에 의하여 신체·정신 또는 재산상의 피해를 수반하는 행위” (학교폭력 예방 및 대책에 관한 법률 제2조)

◆ 따돌림의 정의

“학교 내외에서 두 명 이상의 학생들이 특정인이나 특정집단의 학생을 대상으로 지속적이거나 반복적으로 신체적 또는 심리적 공격을 가하여 상대방이 고통을 느끼도록 하는 일체의 행위”(학교폭력법 제2조 제항의 2호)

◆ 학교폭력 피해학생의 대처방법

- ① 마음가짐: 내가 성격에 문제가 있어서 폭력을 당한 것이 아니다.
- ② 관찰, 기록, 신고 요령: 언제부터, 무슨 이유로, 누가, 어떻게, 얼마나 심하게 괴롭혔는지를 육하원칙에 따라 자세히 기록하고, 외부 상담기관의 신고전화, 인터넷을 사용하여 신고한다.
- ③ 대처요령: 가해자가 따로 남거나 보자고 할 때 절대 가지 않고 즉시 신고한다. 어쩔 수 없이 금품을 강탈당할 때는 친구가 목격할 수 있도록 한다.

◆ 학교폭력 피해자 친구들의 행동요령

- ① 마음가짐: 나는 친구의 학교폭력 피해를 절대로 방관하지 않겠다. 나 역시 친구처럼 언제든지 피해를 입을 수 있다.
- ② 관찰, 기록, 신고 요령: 가능한 한 많은 친구들이 함께 증언한 내용을 첨부하여 신고하는 것이 더 바람직하다.
- ③ 따돌림 피해 친구 지킴이 만들기: 친한 친구끼리 ‘따돌림 지킴이 모둠’을 만든다.
※ 수업 시간에 직접 ‘따돌림 지킴이 모둠’을 구성해 보는 것도 좋다.

◆ 흔히 발생하는 학교폭력 사례 예시

- ① 여러 명이 한 학생을 붙잡아서 바지를 벗기고 핸드폰으로 촬영하는 행위(성폭력)
- ② 마음에 안 드는 학생을 불러 집단으로 폭행하는 행위(신체폭력)
- ③ SNS에 올려놓고 없는 사람처럼 취급하거나 대놓고 흉을 보는 행위(사이버폭력)
- ④ 돈이나 물건을 빌려달라고 가져가고 돌려주지 않는 행위(금품 갈취)
- ⑤ 돈을 안주고 먹을 거나 물건을 사오라고 시키는 행위(강제 심부름)
- ⑥ 한 아이를 지목해서 상대를 해주지 않거나 다른 친구들과 놀지 못하게 막는 행위(따돌림)