

❖ 예방법-손씻는 방법

1



흐르는 따뜻한 물에
손을 적시고 충분한
양의 비누를 바른다

2



손바닥을 마주하고
깍지 껴서 닦는다

3



손바닥으로 다른
손의 손등을 닦는다

4



한 손에 엄지를 쥐고
회전하면서 닦는다

5



손톱을 다른 손바닥에
마찰하듯이 닦는다

6



손을 행구어 비눗기를
완전히 제거한다

7



마른 수건이나
휴지로 손을 닦는다

8



사용한 수건이나
휴지를 이용하여
수도꼭지를 잠근다