

# 겨울철 일산화탄소 중독 예방

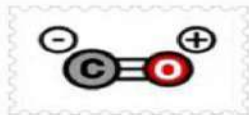
2019. 12. 16.(월) 제 2019-37호

## "주간 안전 신호등 ●"

- **일산화탄소 중독사고 위험** : 겨울철 실내 또는 텐트 내에서 연소기구 사용 주의
- **일산화탄소 중독사고 예방요령** : [실내 연소기구 확인 - 경보기 설치 - 환기 철저]
- **[생각하기]** 우리 집에 설치된 보일러실 연통 이음새 부분은 안전한지 확인해 보아요.

## "알아두면 좋은 안전교육자료"

### ◆ 일산화탄소 중독이란?



+ 헤모글로빈(Hb)  
= 산소 부족

- 일산화탄소(CO)는 불완전연소 되면서 발생
- 무색, 무취, 무미의 가스에 중독된 상태
- 목탄난로, 가스 온수기 등 불안전 연소 시 발생
- 화재 현장, 보일러 연통, 겨울난로에 많이 발생
- 장시간 밀폐공간 자동차 히터에서도 발생
- 흡입된 일산화탄소가 산소대신 헤모글로빈과 결합하여 산소공급이 어려워 저산소증이 생김
- 일산화탄소는 적혈구의 헤모글로빈에 산소보다 250배 이상 쉽게 결합하여 산소를 부족하게 함
- 두통, 어지럼증, 구역질, 호흡마비 등이 나타남

(예방법)

- 평소 보일러, 난방기의 불안전연소 가스 확인
- 텐트 등 밀폐공간에서 난로(연소기구) 주의
- 보일러 연통 배출구 이상유무를 반드시 점검
- 평상시 보일러실 창문은 항상 환기를 시킴
- 증상이 의심되면 빨리 창문을 열고 환기를 시킴
- 중독이 일어나는 장소에서 벗어나야 함
- 위험 장소에 일산화탄소 경보기를 설치함

(환자 발생시 대처요령)

- 현장 환기, 신선한 공기가 있는 곳으로 이동
- 환자를 눕혀 다리를 올려 피가 상체로 가게 함
- 인공호흡 등 응급조치를 하고, 즉시 119에 신고
- 환자는 고압산소 치료가 가능한 병원으로 이송

### ◆ 집의 일산화탄소 위험 시설



[일산화탄소 인체 영향 농도]

- 50ppm : 정상 허용 농도
- 200ppm : 2~3시간 내 두통
- 800ppm : 45분 내 구토



"우리 집 겨울철 안전은  
주기적인 환기로 해결해요."

\*전북안전 매뉴얼(앱)에서 '겨울철' 을 검색하여 동영상으로 배워요.

### 이야기 해봐요

학교나 집에서 일산화탄소 배출 위험이 있는 장소를 찾아 예방 방법을 이야기 해보자.

4E veryone veryday verywhere verything 누구나 매일매일 어디서든 모든 것에서  
안전할 권리



답 예시) 보일러나 난방기에서 불완전연소가스가 새지 않는지 사전점검을 하고, 배기 연통부가 이탈된 곳, 찌그러지거나 낡아 있는 부분 확인 후 점검 및 수리, 감지 경보기를 설치한다.