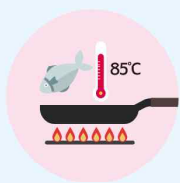


꼭 기억해야 할

노로바이러스 예방법

가열, 세척, 소독이 기본입니다.



어패류는 수돗물로
세척하고, 중심온도 85°C,
1분이상 가열하기

구토물 및 주변을
반드시 소독하기



화장실에서 용변 또는 구토 후
변기 뚜껑 꼭 닫고 물 내리기



물은 끓여먹기

표면 소독하기
(화장실 문고리,
수도꼭지, 손잡이 등)



흐르는 물에
비누로 30초
이상 손 씻기

구토, 설사
증상 시
조리하지 않기



채소, 과일은 깨끗한 물로
철저하게 세척하기

마스크 착용 및
접촉 하지 않기



구토물이 묻은 옷은
단독 고온세탁(50°C 이상)

구토 또는
설사 증상이 멈춘 후
최소 2일은 휴식하기

