



< 2024년 학교급식운영 안내 >

1. 학부모 부담경감 및 교육 공공성 실현을 목적으로 무상급식을 실시합니다.
2. 2024학년도 급식비 지원금 내역은 아래와 같습니다. 전북에서 생산되는 무농약 쌀, 관내에서 생산되는 친환경농산물과 지역 우수가공품을 사용한 건강한 급식을 제공하고 있습니다.

무료급식비			친환경 지원금	완주로컬 지원금	합계	비고
식품비	운영비	계				
3,050원	450원	3,500원	340원	100원	3,940원	

3. 학교급식법령의 영양관리 기준을 준수하여 균형 있는 식단을 제공하고 영양정보를 공개합니다. 표시사항으로 월간식단, 영양량, 식재료 원산지, 알레르기 정보, 식단 사진 및 다양한 영양정보를 유치원 홈페이지에 공개합니다. 식단에 사용된 식재료 중 알레르기 대표 유발 식품 19가지를 표기하오니 알레르기의 진단이나 증상이 있는 유아는 해당 식품을 섭취하지 않도록 각별한 주의를 부탁드립니다.
4. 유아들의 건강한 급식을 위하여 교육부 지침에 의거 나트륨 저감화, 당류 저감화를 실천합니다.
5. 철저한 식재료 검수 및 위생관리시스템(HACCP)으로 위생적이고 안전한 급식을 운영하는데 최선을 다하고 있습니다.
6. 화학조미료는 사용하지 않으며 다시마, 멸치 디포리 등의 천연 재료를 사용하고, 가공식품의 사용을 지양하고 계절에 맞는 전통 음식을 제공하고자 노력합니다.
7. 한우, 돼지고기(국내산 2등급 이상), 닭고기(국내산 1등급), 오리고기와 그 가공품 등은 국내산을 원칙으로 사용하며, 수산물은 국내산, 연근해산을 주로 구입하며, 일부 수입산(동태, 낙지 등)은 품질인증제품 사용합니다.
8. 유치원 급식 학부모모니터링을 운영할 예정입니다. 급식 전반에 대한 모니터로 신뢰받는 급식을 만들고 학부모와 소통하는 급식을 운영하고자 하오니 학부모님들의 많은 관심 부탁드립니다.

2024년 3월 5일



원장
인

삼봉유치원장

3월 월간 식단표

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
<p>◇ 알레르기 정보 - 1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5. 대두(콩) 6.밀 7.계 8.고등어 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산염 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합포함) 19.잣</p> <p>⇒ 해당식품에 특정증상 보이거나, 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기증상을 보이는 원아들은 급식시 각별히 주의함.</p> <p>또한, 반드시 당일 식단을 확인하여 건강상의 문제가 일어나지 않도록 신경써주시기 바랍니다.</p> <p>★ 식단은 시장의 수급사정과 학교일정에 의해 다소 변경 될 수 있음을 알려드립니다.</p>				
4	5	6	7	8
입학식	친환경보리밥 사골떡국(13.16) 콩나물무침(5) 훈제연어스테이크/크림양파S(1.2.5.6.12) 배추김치(9) 딸기 * 에너지/단백질/칼슘/철 556.1/24.7/92.0/2.4	카레라이스(2.5.6.10.12.13.16) 계란파국(1) 달래오이무침(5.6.13) 두부강정(1.5.6.12.13) 배추김치(9) 말랑톡스틱젤리(청포도) * 에너지/단백질/칼슘/철 465.4/12.5/104.8/1.7	친환경흑미밥 유부어묵국(1.5.6) 갑오징어초무침(5.6.13.17) 한우불고기(5.6.13.16) 애호박전(1.5.6) 배추김치(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 518.9/32.1/169.8/4.0	친환경잡곡밥(5) 소고기무국(5.6.16) 로제짬뽕(2.5.6.13.15.16) 냉이된장무침(5.6) 새우튀김/타르S(1.5.6.9.13) 깍두기(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 546.7/14.3/214.6/7.3
11	12	13	14	15
친환경현미밥 시금치된장국(5.6) 수육/쌈장/볶동쌈(5.6.10) 더덕무침(5.6.13) 알감자버터구이(2.5.6.13) 배추김치(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 496.1/22.2/124.9/2.3	클로렐라쌀밥 낙지연포탕(18) 도토리묵/양념장(5.6) 궁중떡볶이(5.6.13.16) 닭갈비/눈꽃치즈(2.5.6.12.13.15.16.18) 배추김치(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 495.1/37.3/153.8/2.4	마파두부덮밥(5.6.10.12.13.18) 맑은콩나물국(5) 반달단무지무침 등심탕수육/후르츠소스(1.5.6.10.11.12.13) 배추김치(9) 마카롱(1.2.6) * 에너지/단백질/칼슘/철 482.6/13.5/81.4/4.0	친환경잡곡밥(5) 해물순두부찌개(1.5.9.13.17.18) 닭살감자조림(5.6.13.15) 치커리사과흑임자무침(1.5) 상석계란말이(1.5) 배추김치(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 592.2/41.5/168.0/6.5	친환경보리밥 돈육김치찌개(9.10) 들나물무침(5.6.13) 삼치데리야끼구이(5.6.13) 뿌링소떡소떡(1.2.5.6.10.13.15.16) 깍두기(9) 천혜향 * 에너지/단백질/칼슘/철 403.9/14.8/131.4/1.2
18	19	20	21	22
친환경현미밥 북어채미역국(5.6) 상추겉잎쌈/쌈장(5.6) 줄면야채무침(5.6.13) 돼지고기오븐구이(10) 배추김치(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 550.4/22.4/136.5/2.2	친환경흑미밥 육개장(1.5.6.16) 청경채홍새우살볶음(5.6.9.13.18) 등심돈까스/소스(1.5.6.10.12.13.18) 배추김치(9) 양상추샐러드/키위드레싱(1.2.5.6.12) * 에너지/단백질/칼슘/철 423.7/13.0/87.3/2.0	돈채콩나물밥/부추양념장(5.6.10) 닭곰탕(15) 스크램블에그(1.2.5.6.10.15.16) 주꾸미야채볶음(5.6.13) 배추김치(9) 딸기맛요거트(2) * 에너지/단백질/칼슘/철 507.5/31.5/192.3/3.3	친환경잡곡밥(5) 감자들깨국(9) 순살닭볶음탕(5.6.13.15) 미역줄기맛살볶음(5) 연근조림(5.6.13) 배추김치(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 504.6/24.8/115.1/3.9	친환경현미밥 부대찌개(1.2.5.6.9.10.15.16) 시금치나물 오리훈제/머스터드/레몬무쌈(1.2.5.6) 백김치(9) 참외 * 에너지/단백질/칼슘/철 490.2/20.6/143.4/2.9
25	26	27	28	29
친환경보리밥 토마토스파게티(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 우렁된장국(5.6) 숙주미나리무침 미니그릴함박(1.2.5.6.10.12.15.16) 배추김치(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 531.6/25.9/209.0/3.0	친환경잡곡밥(5) 해물수제비국(5.6.9.13.17.18) 양배추쌈/쌈장(5.6) 후르츠과일샐러드(1.5.11.12.13) 돈육버섯불고기(5.6.10.13) 배추김치(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 547.4/33.2/109.2/6.2	베이컨김치볶음밥(5.9.10) 유부우동장국(1.2.5.6.7.9.13.18) 취나물두부무침(5) 스마일감자튀김/케철(5.6.12) 깍두기(9) 배 * 에너지/단백질/칼슘/철 451.3/12.6/168.1/3.2	친환경흑미밥 조랭이떡국(1.5.6) 오리주물럭(5.6.13) 열무된장무침(5.6) 하트뮤즐리멸치볶음(5.6.13) 배추김치(9) * 에너지/단백질/칼슘/철 539.9/21.4/182.8/2.7	클로렐라쌀밥 근대된장국(5.6) 은두부/김치볶음(5.6.9.10.13) 양념치킨(1.2.4.5.6.12.13.15) 꽃맛샐러드(1.5.6.8.13) 도시락김 * 에너지/단백질/칼슘/철 503.8/21.7/147.0/2.4

★ 급식 식재료 원산지

- 쌀/가공품: 국내산 · 잡곡: 국내산(친환경) · 김치류: 국내산(김치, 무, 고춧가루) · 두부: 국내산콩
- 소고기/가공품: 국내산 한우 · 돼지고기, 닭고기, 오리고기/가공품: 국내산/국내산 · 달걀: 국내산
- 아귀, 주꾸미, 삼치, 고등어, 갈치, 장어: 국내산 · 미꾸라지: 국내양식 · 낙지: 국내산 또는 수입산(중국산, 베트남산),
- 명태(동태)/가공품: 러시아산 또는 수입산/수입산 · 꽃게/가공품: 국내산 · 참조기/가공품: 국내산 또는 수입산
- 오징어/가공품: 국내산/수입산 · 다량어/가공품: 원양산

★ 전북지역산 가공품 : 들깨가루, 콩두부, 청국장, 참기름 등