



노로바이러스

손씻고, 익혀 먹고, 끓여 마시기로 안전하게 예방해요

노로바이러스 정의

10~100개 입자로도 구토, 설사 등 급성위장관염을 일으키는 전염성이 강한 바이러스

노로바이러스의 특징



소량의 바이러스로도 쉽게 전염



영하(-20℃)에서도 오래 생존



백신 없음

노로바이러스는 어떻게 감염될까요?



증상

감염 후 12~48시간 내에 구토, 설사, 복통, 두통 발열 및 근육통 유발

잠복기간 12~48시간

주요증상



설사



구토



구역질



복통

기타 증상



발열



두통



몸살

예방방법

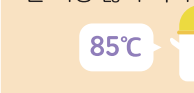
흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



식재료는 깨끗한 물로 세척하기



음식은 85℃에서 1분 이상 끓여 먹기



구토 설사 증상이 나타날 경우 주변 소독하기



마스크 착용 및 접촉하지 않기

