

학부모님께

안녕하세요. 인터넷, 스마트폰 과의존의 위험성을 인식하고 예방 및 대처 능력 향상을 통해 건강한 이용 문화를 조성하고자 ‘학부모 정보통신 윤리교육’ 을 안내합니다. 자녀가 인터넷, 스마트폰 과의존위험으로부터 벗어나 건강하게 성장할 수 있도록 지도하는 부모역할 방법을 배울 수 있는 기회가 되길 기대합니다.

□ 스마트폰 육아에 대한 간과와 착각

<p>범하기 쉬운 간과와 착각 1</p> <p>“우리 아이가 집중하며 잘 보네~”</p>	<p>범하기 쉬운 간과와 착각 2</p> <p>“이건 아이 교육에 도움이 되는 거니까~”</p>	<p>범하기 쉬운 간과와 착각 3</p> <p>“잠깐은 괜찮겠지~”</p>	<p>범하기 쉬운 간과와 착각 4</p> <p>“이번만이야~”</p>	<p>범하기 쉬운 간과와 착각 5</p> <p>“장난감처럼 잘 갖고 노네~”</p>	<p>범하기 쉬운 간과와 착각 6</p> <p>“엄마한테는 비밀이야~” “애가 잘 하면서 를 수도 있지~!”</p>
-------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	-----------------------------------------------	--------------------------------------------	----------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------

□ 스마트폰을 계속 사용하게 되면 아이들에게 어떤 문제들이 생기게 될까요?

- 1 우뇌증후군: 스마트폰의 동영상은 좌뇌만을 강하게 자극→충동성 과잉행동
- 2 팝콘브레인: 현실생활에 무감각해지고 뇌가 강한 자극에만 반응함
- 3 학습 능력에 치명적: 빠르게 움직이는 동영상에 익숙해져 책에 집중하기 어려움
- 4 언어 발달의 무너짐: 양방향 소통 기회 감소→대인관계 문제의 원인
- 5 정서, 인지능력의 무너짐: 스마트폰 사용량 ↑, 감정 및 정서조절능력, 인지능력 ↓
- 6 성장부진: 잘못된 식습관으로 비만유발이나 성조숙증 등 유발

□ 아이의 스마트폰 과의존을 해결하려면 어떻게 해야 할까요?

- 1 아이가 스마트기기를 사용할 때는 반드시 부모님이 함께 해주세요.
- 2 가정에서 스마트기기가 허용되는 장소와 시간을 정해주세요.
- 3 스마트기기를 지나치게 사용하면 위험하다는 것을 아이에게 가르쳐 주세요.
- 4 스마트기기를 사용 후 아이가 좋아하는 활동이나 재미있는 놀이를 함께 해주세요.

출처: 한국정보화진흥원 스마트쉼센터

2020년 10월 8일



공립
단설 전주새솔유치원장