

2022학년도

# 즐거운 여름방학



안녕하십니까?

학부모님의 관심과 사랑으로 한 학기를 마치고 즐거운 여름방학을 맞이하게 되었습니다. 유아들에게 방학은 키도 마음도 한 뼨씩은 자라는 꼭 필요한 휴식 시간입니다.

여름방학을 맞이하여 충분한 휴식과 다양한 경험을 통해 우리 아이들이 무더위를 즐거운 마음으로 극복하고 건강하게 여름을 보낼 수 있도록 도와주시기 바랍니다.

학부모님께서도 아이들과 함께하며 행복한 추억을 쌓는 의미 있는 시간이 되시기를 바랍니다.

## ▣ 방학 기간 및 방과후과정 운영 ▣

- 방학하는 날 : 2022. 7. 22.(금)
- 방학기간 : 2022. 7. 25.(월) ~ 2022. 8. 31.(수)
- 방학중 방과후과정 운영 : 2022. 8. 1.(월) ~ 8. 26.(금)  
-차량운행 및 급·간식은 학기종과 동일합니다.
- 개학하는날 : 2022. 9. 1.(목) - 교육과정 및 방과후 활동 정상 운영

2022. 7. 22.

## 가정에서는 이렇게 지도해주세요

1. 유아가 할 수 있는 일은 스스로 하도록 지도하여 주시기 바랍니다.
2. 텔레비전 방송은 바람직한 프로그램만을 선택하여 시청하도록 도와줍니다.
3. 손님이 오셨거나 남의 집을 방문할 때는 바른 예절을 지키는 습관을 길러 줍니다.
4. 외출 할 때는 부모님께 허락을 받고 함께 가도록 하며 낯선 사람을 따라가지 않도록 지도합니다.
5. 활동과 휴식을 규칙적으로 하도록 도와 주시기 바랍니다.
6. 코로나19 감염병 예방과 교통안전, 물놀이 안전에 유의하여 주시기 바랍니다.
7. 폭염주의보나 폭염경보 시 야외활동을 자제해 주시기 바랍니다.

(부득이 외출을 할 경우 창이 넓은 모자착용 및 가벼운 옷차림을 하고 물병등을 휴대)



- |   |  |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 일찍 자고 일찍 일어나요.</li> <li>2. 음식을 골고루 먹어요.</li> <li>3. 놀고 난 뒤 장난감을 정리해요.</li> <li>4. 하루 3번 이상 이 닦아요.</li> <li>5. 밖에서 돌아오면 손을 꼭 씻어요.</li> <li>6. 산과 들에 갈 때 뱀이나 독충을 조심해요.</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>7. 폭염주의보나 폭염경보 시 야외활동을 하지 않아요.</li> <li>8. 물놀이는 부모님과 안전하게 해요.</li> <li>9. 교통안전 규칙을 지켜요.</li> <li>10. 모르는 사람을 따라가지 않아요.</li> <li>11. 코로나 19 예방으로 손을 깨끗이 씻고, 외출 시 마스크를 착용해요.</li> </ol> |
|---|--|



### 안전한 물놀이는.....

#### ☀️ 계곡이나 하천 등 자연에서의 수영 ☀️

- ☀️ 물에 들어가기 전, 충분한 준비운동을 하고 들어가요.
- ☀️ 물에 들어갈 때는 심장에서 먼 부분(다리, 팔, 얼굴, 가슴 순서)부터 물에 적신 후 들어가요.
- ☀️ 수영금지 지역에서는 절대로 물놀이하지 않아요.
- ☀️ 계곡, 하천 등에서는 안전 구역을 벗어나지 않도록 주의해요.
- ☀️ 너무 깊은 곳이나 아주 차가운 물에서는 수영은 NO!
- ☀️ 어린이가 물놀이할 때는 반드시 어른들과 함께해요.
- ☀️ 안전요원이 배치된 곳에서는 안전요원의 지시에 따라야 해요.

#### ☀️ 물놀이 안전사고 대처요령 ☀️

- ☀️ 익수사고 발생 시 국번 없이 119로 신속히 신고해요.
- ☀️ 물에 빠졌을 때는 큰소리로 주위 사람에게 알리고 절대로 구하려고 물속에 뛰어들지 않아요.
- ☀️ 익수자를 구할 때는 로프나 튜브, 긴 막대기 등으로 구조하고 부득이 접근 시에는 반드시 수영에 익숙한 자가 익수자 뒤에서 구조해요.
- ☀️ 물에 빠진 사람을 구하였을 때는 인공호흡이나 심폐소생술 등 응급처치해요.

### 폭염발생시 행동요령

- ☀️ 야외활동을 자제하고 외출 시 옷차림은 가볍게 입어요.
- ☀️ 라디오나 TV의 무더위 관련 기상 상황에 주의를 기울여요.
- ☀️ 물을 수시로 마셔 탈수 현상이 일어나지 않도록 해요.
- ☀️ 냉방이 안 되는 실내는 햇볕을 차단하고 맞바람이 불도록 환기시켜줘요.
- ☀️ 현기증, 메스꺼움, 두통, 근육경련 등의 증세가 나타나면 가까운 의료 기관에 문의하세요.
- ☀️ 폭염주의보나 경보 발령 시 낮 10시~오후 4시 사이에는 가급적 야외활동을 자제하고 실내 활동을 해요.

### 교통 안전 규칙

- ☀️ 신호등의 빨간불이 켜지면 멈추고 초록불이 켜지면 건너갑니다.
- ☀️ 횡단보도를 건널 때에는 왼쪽-오른쪽-왼쪽을 살핀 후 건너갑니다.
- ☀️ 차안에서는 반드시 안전벨트를 맵니다.
- ☀️ 자전거 타기나 공놀이 등은 차가 다니지 않는 놀이터, 공원에서 하도록 지도합니다.

[방학 중 학부모 협조사항]

- 유아 코로나19 확진 시 또는 안전사고 발생 시 즉시 담임교사에게 연락바랍니다.
- 방학 중 유치원 등교 시, 등교 전 ‘건강상태 자가진단’ 앱 실시 바랍니다.
- 유아 발열 시 즉시 귀가조치 원칙이며, 코로나19 진단검사 실시 후 담임교사에게 결과 통보 바랍니다.
- 유치원에서 투약해야 하는 **냉장약이 있는 경우**, 유치원에서 드린 **투약보냉파우치 안에 아이스백**을 함께 넣어 보내주세요.

1. 건강상태 검진 및 관리

- 국민건강보험공단에서 실시하는 영유아 건강검진을 해당기간 내에 받습니다.
- 정기적인 구강검사를 하여 충치치료, 치석제거, 치아교정 등 필요한 구강관리를 합니다.
- 시력검사결과 어느 한쪽이라도 0.7이하인 경우 안과검진 및 적절한 조치를 합니다.
- 건강한 체력관리를 위해 올바른 식이요법과 규칙적인 운동을 합니다.

2. 각종 감염병 예방

- 코로나 대비 안전한 여름방학 보내기

개인방역 6대 중요수칙	개인방역 10대 보조수칙
(수칙 1) “코로나19 예방을 위한 면역력 기르기” (수칙 2) “올바른 마스크 착용으로 입과 코 가리기, 실내 음식물 섭취 등 마스크를 벗는 시간은 가능한 짧게” (수칙 3) “30초 비누로 손 씻기, 기침은 옷소매에” (수칙 4) “1일 3회(회당 10분) 이상 환기, 다빈도 접촉부위 1일 1회 이상 주기적 소독” (수칙 5) “사적 모임의 규모와 시간은 가능한 최소화 하기” (수칙 6) “코로나19 증상 발생 시 진료받고 집에 머물며 다른 사람과 접촉 최소화”	1. 실내 실외에서는 반드시 마스크 착용하기 2. 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻기 3. 환기가 안 되는 <b>밀폐·밀집·밀접</b> 장소 방문 자제하기 4. 사람과 사람 사이, 두팔 간격 1미터 거리두기 5. 씻지 않은 손으로 눈코입 만지지 않기 6. 기침이나 재채기 할 때 옷소매나 휴지로 입과 코 가리기 7. 매일 주기적으로 환기하고 자주 만지는 표면은 청소소독하기 8. 발열, 호흡기 증상(기침이나 호흡곤란 등)이 있는 사람과 접촉 피하기 9. 방학 중에도 매일 본인의 발열, 호흡기 증상 등 건강상태 확인하기 10. 여행 자제하기

- 물은 끓여먹고, 음식물은 익혀서 먹도록 합니다.
- 파리와 해충이 생기지 않도록 주위를 청결하게 합니다.
- ※ **유행성 각결막염** : 바이러스가 원인이며, 증상으로 눈의 이물감, 눈곱, 눈 통증, 눈부심, 충혈 등 심하면 시력감퇴가 될 수 있는 전염성이 강한 질병임. 질환 의심 시 병원(안과) 치료를 빨리 받기.
- 유행 시에는 사람이 많이 모이는 곳, 수영장 등의 출입을 금하고, 수건 등 개인용품을 사용합니다.
- 손 씻기 등 **개인위생을 철저히** 하고, 눈을 만지거나 비비지 않습니다.