

## • 생명에 관한 격언

- 생명은 자연의 가장 아름다운 발명이며, 죽음은 더 많은 생명을 얻기 위한 기교이다. < 괴테 >
- 생명이 있는 한 희망이 있다. 실망을 친구로 삼을 것인가 아니면 희망을 친구로 삼을 것인가. - 위트
- 인간의 생명은 돌도 없이 귀중한 것인데도, 우리는 언제나 어떤 것이 생명보다 훨씬 더 큰 가치를 갖고 있는 듯이 행동한다. 그러나 그 어떤 것이란 무엇인가. - 생텍쥐페리
- '나'라는 인간을 '체함'하는 것, 그것이 '삶'이다. - 니체

## ① 나의 삶을 소중하게 만드는 것은 무엇일까?

## 1. 삶이 소중한 이유

- (1) 자신과 자신을 둘러싼 모든 가치와 인생의 가능성을 실현하기 위한 조건
- (2) 부모님의 사랑으로부터 시작된 것(부모님에게서 물려받은 것)
- (3) 두 번 주어지지 않는 유일한 것(한정된 순간)

## 2. 생명 존중의 중요성

## (1) 생명의 가치를 증진하는 방안

- ① 자신에 대한 존중
- ② 타인에 대한 존중
- ③ 상호 존중을 통해 생명의 소중함 깨닫기

## (2) 생명 경시 풍조 - 가벼운 경(輕), 볼 시(視)로 어떤 것을 대수롭지 않게 보거나 업신여기는 것을 말함

- ① 의미: 자신 또는 타인의 생명을 가볍게 여기는 태도 및 경향
- ② 문제점: <인간의 존엄성>을 부정하고 진정한 생명의 가치를 이해하지 못함

## (3) 생명 존중 실현을 위한 노력

- ① 생명을 포기하거나 좌절하지 않기
- ② 나의 생명뿐만 아니라 다른 사람의 생명도 소중하다는 인식 갖기
- ③ 다른 사람을 괴롭히거나 위협하지 않기

## ② 죽음을 어떻게 생각해야 할까?

누구에게나 일어나는 일로 모든 것과의 단절을 뜻함

## 1. 죽음의 의미

## (1) 특징 - 모든 것에 두루 미치거나 통하는 것

- ① <보편성> 모든 사람이 맞이하는 것
- ② 불가피성: 누구도 피할 수 없는 것
- ③ 일회성: 누구나 단 한 번 겪는 것 아니 불(不), 가능할 개(可) 피할 피(避)로, 어떤 것을 피할 수 없음을 말함

## (2) 죽음이 두려운 이유: 직접 경험할 수 없으며 모든 것과의 &lt;이별&gt;이기 때문

## 재미있는 도덕 읽기

당신은 소중한 사람입니다



④ 24시간 전화 상담  
자살예방핫라인 ▶ 1577-0199  
희망의 전화 ▶ 129  
생명의 전화 ▶ 1588-9191  
청소년 전화 ▶ 1388

‘생명의 전화’의 ‘라이프 라인(Life line) 운동’은 1963년 호주 시드니에서 스스로 목숨을 끊으려는 한 젊은이의 전화를 받은 알렌 워커 목사에 의해 시작되어 현재는 세계 19개국에서 사랑의 봉사 운동을 펼치고 있다. 한국에서는 1973년 ‘아가페의 집’을 시작으로 1976년 9월 1일 한국 최초의 전화 상담 기관이 활동하기 시작하였다. 하루 24시간, 1년 365일, 전국 17개 도시에서 5,600여 명의 자원봉사자들이 전화 상담을 통해 고독과 갈등, 위기와 자살 등 삶의 어려움을 느끼는 사람들에게 희망과 용기를 주고 있다.

우리는 누구나 존재만으로도 아름답고 가치 있는 사람이다. 하지만, 괴롭고 힘든 일 때문에 우리의 생명을 포기하고 싶을 때가 있다. 이럴 때 우리를 도와주는 다양한 기관이 있다. 이들을 통해 우리는 충동적이고 돌이킬 수 없는 죽음을 예방하고 생명을 지키도록 노력해야 한다.

- 한국 생명의 전화 누리집 수정 인용