

### (3) 죽음의 진정한 의미

- ① 죽음을 두려움과 슬픔의 대상으로만 생각할 필요는 없음
- ② 죽음은 인생의 가치를 깨닫는 계기가 됨

### 2. 죽음을 대하는 태도

- (1) 자연스러운 과정으로 이해: 생명체로서의 생명을 다하는 것으로 이해하기
- (2) 사고 예방을 위해 노력: 갑작스러운 사건에 의한 죽음을 예방하기
- (3) 생명을 지키기 위해 노력: 충동적이고 돌이킬 수 없는 죽음을 예방하기

### 3. 인간의 삶에 관한 이해

- (1) 죽음에 관한 성찰: 삶을 더욱 보람있게 살아갈 수 있음
- (2) 삶이 한정되어 있다는 사실: 삶을 더욱 소중하게 만들
- (3) 죽음에 대한 올바른 이해: 적극적이고 능동적인 삶으로 인도함

#### • 죽음을 대비하는 다양한 태도

##### • 임종 체험

유언장을 작성하고 입관 체험을 하는 등 간접적으로 죽음을 체험하여 생명의 소중함을 깨닫도록 하는 것이다.

##### • 호스피스

임종이 가까운 환자들이 인간답게 죽음을 맞을 수 있도록 도와주는 봉사 활동 또는 그런 사람이다.

## ③ 의미 있는 삶을 위해 해야 할 일은 무엇일까?

### 1. 의미 있는 삶

- (1) 삶의 유한성: 인간의 삶은 영원하지 않고 일정한 한계가 있음
- (2) 의미 있는 삶을 위한 태도
  - ① 자신의 한계를 극복하고 자신에게 잠재된 능력과 재능을 성실히 발휘하는 것
  - ② 다른 사람들에게 모범이 되는 것
  - ③ 도덕적 이상의 가치를 추구하는 삶의 태도 도덕성을 최고로 실현하는 상태를 말함
  - ④ 의미 있는 삶을 위한 가치를 알고 ~~삶의 목표~~를 꾸준히 실천하도록 노력하는 것

### 2. 의미 있는 삶을 위한 노력

- (1) 현재의 삶에 충실하기
- (2) 시련과 한계 극복하기
- (3) 주체적인 삶의 자세 기르기
- (4) 정신적 가치 추구하기

## 재미있는 도덕 읽기

### 죽음이란 무엇인가



죽을 운명이라는 진실에 직면할 때 비로소 우리는 지금과 다른 삶을 살아가게 된다. .... 이 세상이 얼마나 풍요로운 곳인지, 얼마나 많은 선물을 우리에게 선사하고 있는지, 우리가 선택할 수 있는 가치 있는 일들이 얼마나 많은지 감안할 때, 그리고 그런 일들을 제대로 해내기가 얼마나 힘든지 감안할 때, 우리 모두 이와 같은 상황에 처해 있다고 나는 생각한다. 목표를 다시 선택하고 다양한 목표들을 이루기 위해 두 번 세 번 노력할 수 있다는 점에서 삶은 우리에게 새 출발을 위한 기회를 주고 있다. .... 이제 우리는 이런 질문을 던져봐야 한다. “살아가는 동안 나는 무엇을 할 것인가? 지금 살아가고 있는 내 인생을 무엇으로 채워야 할까? 어떤 목표를 선택해야 할까?” 삶에서 어떤 것들이 추구할 만한 가치가 있는지 묻는 것은 결국 다음과 같은 질문을 던지는 일이다. “삶의 의미란 무엇인가? 어떤 목표가 가장 가치 있고 보람 있으며 의미 있는 것인가?” 이는 굉장히 중요한 질문이다. - 셸리 케이건, 『죽음이란 무엇인가』