



## 3

## 이성 친구와 바람직한 관계를 형성하는 방법

교과서 148~152쪽

단원의 시작



## 1 나는 어떤 이성 친구를 사귀고 싶은지 써 보자.

**예시 답안** • 자주 웃고 남을 배려하는 이성 친구를 사귀고 싶다.

- 내가 힘들 때 위로해 주고 공부도 열심히 하는 이성 친구를 사귀고 싶다.
- 함께 대화하면 재미있고, 자기 생각을 뚜렷하게 밝힐 줄 아는 이성 친구를 사귀고 싶다.
- 자기만 생각하지 않고, 다른 사람을 보살피고 주고 감싸 줄 수 있는 이성 친구를 사귀고 싶다.

## 2 상대방에게 좋은 이성 친구가 되기 위해서는 어떤 자세가 필요할지 생각해 보자.

**예시 답안** • 서로 다른 성에 관해 이해하려는 자세를 갖추어야 한다.

- 상대방을 존중하며 고운 말을 사용해야 한다.
- 이성 친구에게 기본적인 예절을 충실히 지켜야 한다.
- 이성 교제에만 몰두하여 자신이 해야 할 일을 미루지 않는다.



교과서 내용 정리

## 11 이성 친구의 의미와 이성 교제의 영향

## (1) 이성 친구의 의미

남녀의 신체적·정서적 차이로 인해 의도하지 않은 피해를 줄 수 있음.

① 넓은 의미: 성별이 나와 다른 친구 → 동성 친구와 여러 가지 면에서 다른 점을 이해하고 서로 존중하고 배려해야 함.

② 좁은 의미: 이성 교제 중인 상대방

(2) 이성 교제의 영향 — 이성 교제를 할 때는 책임감 있는 자세로 행동하고, 서로의 삶에 도움이 될 수 있는 바람직한 자세를 갖추어야 함.

긍정적인 영향	부정적인 영향
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 행복을 느낄 수 있음.</li> <li>• 우리 삶에 활력과 즐거움을 줌.</li> <li>• 자신을 되돌아보며, <b>인격</b>을 성장시키는 데 도움을 줌.</li> <li>• 상대방 성(性)을 올바르게 이해하는 기회가 됨.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학업이나 일상생활에서의 일들에 소홀해질 수 있음.</li> <li>• 다른 친구들과의 우정에 소홀해질 수 있음.</li> <li>• 헤어짐에 대한 두려움과 데이트 비용에 대한 부담감 등으로 <b>스트레스</b>를 받기도 함.</li> </ul>



이성 친구를 사귄 때 지켜야 할 기본예절

- 상대방의 입장에서 배려해 준다.
- 서로 인격을 존중하고 상대방의 개성과 특성을 존중해 준다.
- 부모님과 친구들에게 소개하여 공개적으로 만난다.
- 서로 곤란해질 일은 절대 요구하거나 허락하지 않는다.
- 서로 부담되지 않는 선물을 고르고, **공개적인 장소**에서 만난다.

## 12 이성 친구를 대하는 바람직한 자세

(1) 서로 다른 성을 존중하고 이해하기: 동성 친구와 신체적·정서적·심리적인 면에서 다를 수 있음을 이해하고 존중해야 함. → 상대방의 성을 존중하되 **편견** 없이 대할 때 이성 친구와 조화롭게 어울릴 수 있음.

예) 약속 시간 잘 지키기, 음바를 언어 사용하기, 상대방의 기분을 배려하여 행동하거나 말조심하기 등

(2) 기본적인 예절을 지키기: 사람들 사이의 기본예절을 지키는 것이 중요하다.

(3) 자신의 일이나 주변 사람들과의 관계에서 균형과 조화를 이루기: 청소년기는 학업을 통해 미래를 탐색하고 인격을 함양해 나가는 시기이므로 다양한 활동을 경험하고, 가족이나 친구 관계도 소중히 해야 함.