

이것만 기억하면 된다!

# A형간염

## 바로알기

1/6

### 학습목표

최근 대전, 세종, 충청 지역을 중심으로  
증가하고 있는 A형간염  
특히 30~40대에서 발병이 증가하고 있는  
**A형간염의 원인과 증상,**  
**예방법**에 대해 알아보자.



2/6

## A형간염의 전파경로



전파

증상

예방

- A형간염 바이러스에 **오염된 물 또는 음식물 섭취**
- A형간염 환자와 직접접촉, **혈액**이나 **성접촉**을 통한 전파



**한줄 요약**

바이러스에 오염된 물·음식물을 섭취하거나 감염자와의 접촉으로 인해 전파됩니다.

3/6

## A형간염의 증상



전파

증상

예방

- **증상** 초기에 **발열, 두통, 피로** 등 **전신증상**이 생긴 후 **암갈색 소변, 황달** 등의 증상 발현하여 수주~수개월 후 회복
- **잠복기** 15~50일로 **평균 28일** 정도
- **전파기간** **증상발현 2주 전부터 황달 발생 후 1주까지** 전파 가능



**한줄 요약**

황달 발생 전 2주~발생 후 1주에 바이러스 전파 위험이 가장 높습니다.

4/6



## A형간염의 예방



전파  
증상  
예방

- **손씻기** 30초 이상 비누로 올바른 손씻기
- **음식/물 섭취** 물 끓여 마시기, 음식 익혀 먹기, 채소나 과일은 깨끗이 씻어 껍질 벗겨 먹기
- **예방접종** 12~23개월의 모든 소아.  
A형간염에 대한 면역력이 없는 고위험군  
소아청소년이나 성인 (만성간질환자, A형간염 유행지역 여행자 등),  
최근 2주 이내 A형간염 환자와 접촉한 사람,  
의료인, 외식업종사자 등



**한줄 요약**  
개인위생을 준수하고  
예방접종을 완료합니다.

5/6

**A형간염 예방.**  
철저한 개인위생  
준수 및 고위험군  
예방접종이  
중요합니다



6/6