

【월간 식단】

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1	2	3
조식					[식단] 친환경귀리밥 매운콩나물국1(5.6) 감자채피망볶음3(5) 콘치즈너비아니구이 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) 배추김치(9) 쁘띠젤(밀감맛)	[식단] 누룽지 케이준치킨샐러드 (1.2.5.6.12.15) 명엽채볶음(1.5.6.13) 배추김치(9) 크림치즈파운드케익 (1.2.5.6.14)	
중식					[식단] 친환경현미밥 꽃게된장찌개(5.6.8) 냉채훈제오리(13) 콩나물무침(5) 파래멸치볶음(5.6.13) 배추김치(9) 과일-바나나	[식단] 우영김가루주먹밥 (5.6.13) 김치비빔국수[일품] (1.5.6.9.13) 유부미소된장국1(5.6) 찐만두(채식만두)(5.6) 꼬들단무지무침 스위트 플럼	
석식					[식단] 친환경쌀밥 버섯샤브샤브국 (5.6.13.16) 갈치무조림(5.6.13) 배추나물무침 새송이양념구이 (5.6.13) 배추김치(9) 꼬깔콘(고소한맛) (2.5.6)		

【월간 식단】

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	4	5	6	7	8	9	10
조식				[식단] 옥수수스프*크루통 9(2.5.6.16) 치즈스틱&케첩 5(1.2.5.6.12) 바질토마토크림치즈베 이글(1.2.5.6.12) 요거톡(초코볼&크런치) (2)	[식단] 김치참치마요밥버거(비 건주먹밥포함 (1.2.5.6.9.13.16.18) 유부팽이버섯된장국 (5.6) 패션후루츠주스(13) 청포도	친환경보리밥 미역국 고추장명엽채조림 (5.6.13) 햄전.애호박전 7(1.2.5.6.10.15.16) 배추김치(9) 마롱타르트(1.2.5.6)	[식단] 누룽지 감자조림(5.6.13) 어니언떡갈비 5(5.6.10.12.13.15.16. 18) 배추김치(9) 롤케익(블루베리 )5(1.2.5.6)
중식				[식단] 빈달루커리덮밥 (2.5.6.10.12.13.16.18 ) 미나리바지락탕 2(5.6.18) 통큰한끼만두&야채무침 (1.5.6.10.13.16.18) 꼬들단무지무침 배추김치(9) 떠먹는요구르트(2)	[식단] 친환경현미밥 부추계란국(1) 두부조림(5.13) 브로콜리/실파말이 (5.6.13) 하트새우까스&감자튀김 (1.5.6.9.13) 배추김치(9) 참외1	[식단] 브로콜리크림스프 1(2.5.6.13.16) 불고기반미샌드위치 (1.2.5.6.10.12.13.16) 애사비 스파클링사과 (13) 과일-바나나	[식단] 친환경현미밥 버섯들깨탕 김치닭볶음탕 7(5.6.9.13.15) 야채계란찜(1) 시금치나물무침 배추김치(9)
석식			[식단] 친환경보리밥 동태찌개(5.13) 돼지고기김치찜 (5.6.9.10) 브로콜리흑임자무침 (1.5.13) 배추김치(9)	친환경흑미밥 맑은콩나물국(5) 마늘쫀조림(5.6.13) 시금치나물1(5.6) 버섯간장불고기 (5.6.10.13) 배추김치(9) 갈릭스틱(2.5.6) 식물성바나나우유(2)	[식단] 오징어덮밥(5.6.13.17) 얼갈이배추된장국(5.6) 아삭이고추된장무침 (5.6.13) 배추김치(9) 모듬야채전(1.5) 뽕띠콜자두(2) 순우유빵설기	친환경쌀밥 떡국(쇠고기)7(1.16) 참나물들깨무침1 바베큐순살고등어구이 1(6.7.12.13) 배추김치(9) 파워캡블루아이스제로 (1.2.5)	[식단] 흑미밥1 채식육개장(13) 비름나물1(5.6) 어묵볶음(1.5.6) 콘치즈오븐구이 (1.2.5.13) 배추김치(9)

## 【월간 식단】

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	11	12	13	14	15	16	17
조식	[식단] 친환경흑미밥 소고기배춧국(5.6.16) 연두부-양념장7(5.6) 매운콩나물무침(5) 배추김치(9) 비타초코우유(2)	[식단] 브로콜리크림스프 1(2.5.6.13.16) 감자튀김5(5.6.12) 꿀호떡샌드위치 (1.2.5.6.10.15.16) 감귤&한라봉주스(13)	[식단] 전복죽(5.18) 파리고추달걀장조림 (1.5.6) 진미채조림(5.6.13.17) 배추김치(9) 대파크림치즈파이 (1.2.5.6)	[식단] 친환경흑미밥 조랭이떡국(1.13.16) 알감자어묵볶음 (1.5.6.13) 계란후라이/케첩 (1.5.12) 배추김치(9) 초코칩트위스트 (1.2.5.6)	[식단] 친환경귀리밥 바지락시금치된장국 (5.6.18) 새송이버섯볶음(5) 야채동그랑땡 5(1.2.5.6.10.15.16) 배추김치(9) 너를위한블랙사파이어 (주스)(13)	[식단] 과일-배 단호박샌드위치 (1.2.5.6.13) 우유-씨리얼(아몬드후 레이)5(2.5.6) 찐계란(1)	[식단] 누룽지 두부찜/김치볶음 (5.9.13) 치킨너겟/머스터드 (1.2.5.6.15) 망고푸딩
중식	[식단] 참치김치볶음밥 (5.9.16.18) 감자호박된장국(5.6) 브로콜리들깨무침 베이컨파이브치즈피자 (1.2.5.6.10.12.13.15. 16) 배추김치(9)	[식단] 친환경찰현미밥 오징어무국1(5.6.17) 청경채유자청무침(13) 느타리버섯들깨볶음(5) 매콤닭봉구이 (5.6.12.13.15) 배추김치(9) 미니팝콘(2.5)	[식단] 친환경현미밥 꼬치어묵국7(1.5.6) 갈치감자조림(5.6.13) 취나물무침(5.6.13) 파래연근튀김/소스 (1.2.5.6.13) 배추김치(9) 스테비아방울토마토 (12)	파인애플새우볶음밥 (1.5.6.9.13.18) 베트남식쌀국수 3(5.6.13.15.16.18) 참나물무침 새우짜조물&칠리소스 (1.5.6.9.10.16.18) 배추김치(9) 망고양상추샐러드 (1.2.5.6.12)	[식단] 친환경흑미밥 시원한묵사발 (5.6.9.16) 숙주나물무침 치즈불닭(2.5.6.13.15) 미역줄기볶음(5) 총각김치(9) 과일-오렌지	[식단] 콩나물밥/양념장 (5.6.10) 아욱된장국(5.6) 가지구이무침(5.13) 배추김치(9) 바람의햇도그 (1.2.5.6.10.12.13.15. 16) 사랑해 사과씨(13)	[식단] 미니밥 짜장면 (1.5.6.10.13.16) 슬라이스단무지 파사삭탕수육 (1.5.6.10) 배추김치(9) 뽕로로요구르트(2)
석식	친환경수수밥 아몬드미역국(5.6) 썩갠두부무침(5) 닭살야채불고기 (5.6.13.15) 배추김치(9)	[식단] 친환경혼합잡곡밥(5) 돼지고기김치찌개 (5.9.10) 콩나물무침(5) 분모자떡볶이 (1.5.6.13) 표고버섯굴소스볶음 (5.6.13.18) 통새우꼬치(1.5.6.9) 배추김치(9) 파인오렌지주스(13)	[식단] 친환경현미밥 홍합국7(5.6.18) 우영유부볶음(5.6.13) 청포묵무침(1.2.5.6) 함박스테이크 (1.2.5.6.10.12.13.15. 16) 배추김치(9) 포테토칩(2.5.6)	[식단] 친환경기장밥 엄마손순대국밥 (2.5.6.9.10.13.16) 단무지부추무침4 애호박볶음(9) 배추김치(9) 거북이메론빵(1.2.5.6) 딸기우유(2)	[식단] 친환경쌀밥 부추계란국(1) 깻잎조림(5.6) 생선까스/타르타르소스 (1.5.6.13) 배추김치(9) 글레도르파르페초코 (1.2.4.5.6) 열대과일샐러드	[식단] 친환경수수밥 사골곰탕/소면 (5.6.13.16) 도라지무침5(5.6.13) 베이컨채소볶음 (2.5.6.10.12.13.16.18 ) 당근깍두기(9.13) 우유하트도넛(1.2.5.6) 제주감귤주스(13)	[식단] 친환경쌀밥 시래기된장국(5.6) 숙주맛살무침(1.5.6.8) 마늘돼지고기볶음 (5.6.10.13.18) 배추김치(9)

## 【월간 식단】

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	18	19	20	21	22	23	24
조식	[식단] 베이글&크림치즈, 딸기 잼(1.2.5.6.13) 과일-바나나 우유-씨리얼(아몬드후 레이)5(2.5.6)	[식단] 친환경귀리밥 얼큰버섯감자국(5.6) 메추리알장조림 (1.5.6.13) 조기구이(5.6) 배추김치(9) 허니버터아몬드(2.5)	[식단] 참치마요덮밥 (1.5.6.13.16.18) 유부미소된장국1(5.6) 배추김치(9) 미니바닐라(1.2.5.6) 생크림요거트(2)				
중식	[식단] 친환경혼합잡곡밥(5) 물만두국 (1.5.6.10.16.18) 두부조림(5.13) 미역줄기볶음(5) 야채계란말이(1.5) 배추김치(9)	[식단] 친환경쌀밥 들깨수제비(5.6.9) 돈육데리야끼구이 (5.6.10.13) 청포묵김가루무침4 콩나물야채무침 7(5.6.13) 배추김치(9) 토마토카프레제 (2.12.13)					
석식	친환경잡곡밥 돼지고기애호박찌개 7(5.6.10) 매콤코다리찜(5.6.13) 오이부추무침5(13) 배추김치(9)	오므라이스/케첩 (1.2.5.6.10.12.13.18) 북어무국(1) 고사리볶음(5) 라따뚜이 (2.5.10.12.13.16) 옥수수크림파이 (1.2.5.6) 배추김치(9) 망고주스(13)					

【월간 식단】

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	25	26	27	28	29	30	31
조식		[식단] 그레놀라씨리얼다이제 &우유(2.5.6) 요거하트복숭아(2) 방울토마토(12) 콘치즈토스트(1.2.5.6.13)	[식단] 누룽지 메추리알장조림(1.5.6.13) 떡이썩어묵(1.2.5.6) 볶은김치(5.9.13) 추억의카스테라핫도그(1.2.4.5.6.10.12.15.18)	[식단] 길거리토스트5(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 모짜렐라치즈볼(1.2.5.6) 비타바나나우유(2) 골드키위	[식단] 친환경현미밥 북어무국 깻잎조림(5.6) 활짝핀떡갈비(1.2.5.6.10.12.15.16) 배추김치(9) 짜요짜요(포도)5	[식단] 유부초밥(1.2.5.6.9.13.16.18) 배추김치(9) 햄치즈샌드위치(1.2.5.6.10) 우유-씨리얼(아몬드후레이)5(2.5.6)	[식단] 모짜치즈김치주먹밥(1.2.5.6.10) 검은콩두유(5) 사과 프렌치토스트/딸기잼(1.2.5.6.13)
중식		[식단] 친환경혼합잡곡밥(5) 들깨미역국 숙주미나리무침 버섯잡채(5.6.13) 두부강정(4.5.6.12.13) 배추김치(9) 청포도	[식단] 친환경기장밥 동태찌개(5.13) 상추(쌈장)(5.6) 콩나물무침(5) 돈육고추장불고기(5.6.10.13) 미역줄기볶음(5) 배추김치(9)	[식단] 미니밥 단호박스프(2.5.6.13) 알리오올리오스파게티(2.5.6.9.15) 오이피클 토마토양상추샐러드(오리엔탈소스)(5.6.12) 블랙치킨가스&타르타르(1.5.6.13.15.18) 배추김치(9)	[식단] 친환경보리밥 소고기육개장(13.16) 콩고기숙주볶음(5.6.13.18) 김구이 두부구이(양념장)(5.6) 타코야끼4(1.2.5.6.13) 배추김치(9)	[식단] 친환경현미밥 돼지고기김치찌개(5.9.10) 갈치감자조림(5.6) 브로콜리계란찜(1.13) 어묵간장볶음(1.5.6) 총각김치(9) 초코수리취떡	친환경찰현미밥 두부호박된장국1(5.6) 소시지야채볶음(2.5.6.10.12.13.15.16) 옥수수김치전(5.6.9.13) 배추김치(9)
석식	[식단] 친환경쌀밥 새우튀김얼큰우동국1(1.2.5.6.7.9.13.18) 연두부찜/양념장(5.6) 꼬들꼬들오이지무침(13) 배추김치(9)	[식단] 친환경잡곡밥 근대표고된장국(5.6) 김치닭볶음탕7(5.6.9.13.15) 연근조림(5.6.13) 취나물볶음(5.6.13) 배추김치(9) 조청유과(비건)(1.2.5.6)	[식단] 친환경현미밥 오색미니어묵국(1.5.6.9.13) 새송이버섯볶음(5) 비빔만두(비건,쫄면)(5.6.13) 배추김치(9) 리얼소시지바(1.2.5.6.10.12.15.16) 탄산음료2	[식단] 친환경기장밥 순두부찌개(1.5.6.9.10.18) 미트볼조림1(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 사과치커리초무침1(5.6.13) 건파래볶음(5.13) 배추김치(9) 블랙투톤크로와상	[식단] 짜장밥(5.6.10.13.16) 백짬뽕국 1(6.9.12.13.17.18) 가지나물볶음(5.6) 단무지무침 키다리오징어튀김(1.2.5.6.17) 배추김치(9) 우유생크림빵(1.2.5.6) 청포도플리토(13)	[식단] 친환경쌀밥 머위대들깨탕 호두멸치조림(5.6.13.14) 도토리묵무침1(5.6.13) 순대야채볶음(2.5.6.10.13.16) 배추김치(9) 요거특(초코볼&크런치)(2)	친환경기장밥 바지락탕(18) 오이무침(5.6.13) 감자채볶음(5) 매콤오리불고기 배추김치(9)

【월간 식단】

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				(1.2.5.6) 고창수박편치(13)			

\* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣