

## 비누로 꼼꼼하게 30초 이상

### [올바른 손씻기 6단계]



**올바른 손씻기와 기침예절로**  
**많은 감염병을 예방할 수 있습니다.**

**기침할 때 옷소매로**  
**입과 코를 가리고!**



### [올바른 기침예절]

