



전주풍남유치원

보 건 소 식

2020-45호

교무실 : 286-2162

팩 스 : 286-2163

학부모님 안녕하십니까?

어린이들이 집단 생활하는 시설에서 여전히 요충증 감염이 발생하고 있어 주의가 요구되고 있습니다. 따라서 **요충증 예방법과 구충제 복용**에 대해 안내하오니 온 가족이 복용하시고 예방하시기 바랍니다.

요충증이란?

- ▶ 사람의 대장(주로 맹장)에 기생하는 기생충으로 요충알이 묻은 음식, 손, 의복, 침구류로 전파됩니다.
- ▶ 사람이 사는 모든 지역에서 어린이를 중심으로 유행되며 어린이와 함께 거주하는 어른들도 감염 될 수 있습니다.
- ▶ 가장 흔한 증상은 항문 주위 소양증으로 대개 수면 중에 충체가 항문 밖으로 기어 나와 긁게 됩니다. 상처가 생겨 피부염, 질염, 요도염이 생기고 변비, 식욕 부진, 불면증이 나타납니다.
- ▶ 위와 같은 증상으로 요충이 의심되는 경우 병원에 가서 진료와 검사를 받도록 합니다.

예방법

- ▶ 예방 : 손톱을 짧게 자르고 항문 부위를 손으로 긁지 않도록 합니다.
입안에 손톱을 넣지 않고 깨물지 않도록 합니다.
식사 전, 화장실 다녀온 뒤 손을 비누로 깨끗이 씻어 개인위생을 철저히 합니다.
아동 옷, 침요를 뜨거운 물에 삶아 빨고 햇빛에 일광 소독합니다.
손 빨기 습관이 있으면 교정해 줍니다.
방 안에 먼지 청소와 좌변기를 청결하게 해줍니다.
- ▶ 감염 예방을 위해 구충제를 챙겨 먹는 것이 좋습니다. 구충제는 모든 가족이 동시에 복용하도록 합니다.
(※ 임산부는 복용 금지, 수유부는 약사와 상의합니다.)
- ▶ 구충제 복용 시 온 가족이 같은 날 취침 전 복용하는 것이 효과적입니다.

2020.9.22.

전 주 풍 남 유 치 원 장