

학부모님 안녕하세요?

최근 머릿니가 발생하는 사례가 있어 학부모님께 머릿니 예방과 치료에 대하여 안내드립니다. 머릿니 퇴치는 단체로 방역처리 하여 해결되는 문제가 아니라 각 가정에서 관심을 갖고 노력 해주셔야 머릿니 감염으로부터 자녀를 구제할 수 있습니다.

머릿니는 눈으로는 잘 보이지 않고, 주로 머릿니가 까놓은 **알(서캐)**을 발견하여 머릿니 감염을 알 수 있습니다. 가족과 친구들에게 쉽게 옮기기 때문에 **자주 자녀의 머리를 잘 살펴 보시고** 만약 감염이 되었으면 아래 내용을 참고하여 신속히 구제가 될 수 있도록 협조해 주시기 바랍니다.

◆ 머릿니 예방

1. 주로 머리에서 머리로 옮겨 되므로 머리를 맞대지 않습니다.
2. 빗이나 수건, 모자 등 개인 용품은 따로 사용합니다.
3. 머리를 자주 감고 잘 말려주는 것이 좋습니다.



◆ 머릿니 없애는 방법

1. 머리는 짧게 자르고 참빗으로 골고루 빗어서 알(서캐)를 제거합니다.
2. 매직 스트레이트 퍼머용 기계(또는 고데기)를 이용하여 서캐를 태워 죽인 후 손으로 서캐를 일일이 뽑아냅니다.(서캐가 없어져야 완전히 구제된 것입니다.)
3. 최근 사용한 옷과 수건, 침구 등은 뜨거운 물에 세탁 후 고온 건조로 말립니다.
4. 머리를 자주 감고 드라이어로 바로 말리며, 젖은 상태에서 머리를 묶지 않도록 합니다.
5. 쓰던 빗과 머리 장식 등은 뜨거운 물에 10분간 담가 놓습니다.(끓이지는 않습니다.)
6. 형제나 자매 중 한 사람이라도 있다면 가족들도 감염되었을 확률이 높으니 가족들도 머릿니 여부를 확인하고 함께 치료해야 합니다.
7. 뿌리는 살충제(홈키파, 에프킬라 등)는 독성과 환경호르몬이 있으니 절대 사용하지 않도록 합니다.

※ 약국에서 머릿니 약(샴푸타입)을 사서 머리를 감을 경우 눈에 들어가지 않도록 주의합니다.

※ 머릿니 약의 사용방법은 구입한 약제의 설명서를 참고하거나 약사의 설명을 따릅니다.

2020. 9. 4.

전주 풍 남 유 치 원 장