

# 코로나-19 재택치료 소아를 위한 보호자용 Q & A

2022. 3. 3.



중앙사고수습본부

## 목 차

### Part 1 재택치료 중 아이가 아플 때 증상별 대응 요령

- Q1. 아이가 잘 먹지 않거나 수분 섭취가 잘 안될 때 어떻게 해야 할까요? ..... 1
- Q2. 아이가 고열이 나면 어떻게 대처해야 하나요? ..... 2
- Q3. 아이가 귀가 아프다고 하는데 중이염인지 확인할 방법은 없나요? ..... 2
- Q4. 아이가 갑자기 걷지 못하고 다리가 아프다고 하는데 어떻게 해야 하나요? ..... 3
- Q5. 아이가 갑자기 몸에 심한 발진이 나타나는데 어떻게 하나요? ..... 3
- Q6. 아이가 갑자기 코피가 나는데 집에서 어떻게 대처 해야 하나요? ..... 3
- Q7. 아이 눈이 부어 오르고 눈 흰자위가 붉어지는데 어떻게 해야 하나요? ..... 4
- Q8. 어른은 코로나 치료제가 있다는데 아이들은 복용하지 못하나요? ..... 4
- Q9. 아이가 머튼기침을 동반한 가슴 통증을 호소하는데 삼장에 문제가 생긴 것은 아닌가요? ..... 4
- Q10. 아이가 갑자기 배가 아프다고 하며 구토 설사 증세가 있는데 어떻게 해야 하나요? ..... 4
- Q11. 비대면 진료시 의료진이 항생제 처방을 잘 안 해 주시는데 왜 그런가요? ..... 5
- Q12. 아이가 열이 심하게 나더니 어느 순간 잘 안 먹으려 하고 목소리가 변한 것 같  
아요. 숨소리도 거칠어지는 것 같은데 어떻게 대처해야 하나요? ..... 5
- Q13. 아이가 지난번에 코로나에 걸렸었는데 또 확진 되었어요. 가능한 상황인가요? ..... 6
- Q14. 아이가 코로나 확진 판정을 받았는데 어떤 상비약을 준비하면 될까요? 집  
에 있는 남은 감기약은 먹어도 되나요? ..... 6
- Q15. 코로나 바이러스(오미크론)에 걸리면 언제 다 낫게 되나요? ..... 6
- Q16. 어떤 상황일 때 대면 진료가 필요한가요? ..... 7
- Q17. 부모가 아이의 호흡곤란 증세를 어떻게 파악할 수 있나요? ..... 7

# 목 차

## Part 2    기타 다빈도 질의

Q18. 아이가 확진이 되었는데 어떻게 해야 하나요? .....	8
Q19. 저도 확진자인데 아이 해열제를 사러 밖에 나가도 되나요? .....	9
Q20. 전화상담 말고 대면 진료를 받고 싶으면 어떻게 해야 하나요? .....	9
Q21. 입원하고 싶으면 가까운 병원에 연락하면 되나요? .....	10
Q22. 평소 다니던 병원 약이 잘 듣는데, 그 병원이 전화상담을 하는지 외래 진료를 하는지 어떻게 확인하나요? .....	11
Q23. 격리는 언제 해제되나요? 어린이집은 언제부터 보낼 수 있나요? .....	11
Q24. 기타 행정사항에 대한 문의는 어디로 하나요? .....	12

Q1. 아이가 코로나에 걸린 후 잘 먹지 않거나 특히 수분 섭취가 잘 안될 때 어떻게 해야 할까요?

- 잘 먹지 않을 경우, 인후통과 함께 점막 통증이 원인인 경우가 많으므로 시원한 음식(찬물, 아이스크림)을 섭취하는 것이 좋음
- 탈수 원인은 ①인후통으로 인한 섭취량 저하, ②구토, ③설사로 분류 가능, 인후통으로 인한 섭취량 저하가 탈수의 원인인 경우가 흔함
  - ①인후통으로 탈수 현상이 있는 경우, 경구 해열진통제\*를 투여하여 인후통을 경감시키고 통증이 덜 할 때 차가운 물이나 음료, 아이스크림 등을 먹도록 함    \* 아세트아미노펜, 이부프로펜, 덱시부프로펜
  - 탈수와 더불어 저혈당이 발생할 수 있으므로 쌀미음이나 송냥을 차게 해서 먹이는 것도 권장
- ②구토로 인한 탈수 현상이 있는 경우, 탈수와 저혈당을 방지하기 위해 살짝 간을 한 묶은 죽, 쌀미음 혹은 송냥을 5~10분 간격으로 한 수저씩 먹여볼 수 있음.
  - \* 구토가 심하여 장시간 경구 섭취가 완전히 불가능한 경우에는 주사 수액 요법이 필요할 수 있음
- ③설사로 인한 탈수가 의심되는 경우, 구토가 심하지 않다면 죽이나 쌀미음을 평소 먹는 양보다 좀 더 증량하는 것이 좋고,
  - 수유기의 아기는 차지 않을 정도로 식힌 분유를 소량씩 자주 수유하는 것을 권장
- 가장 중요한 것은 ▲부모님이 아이의 소변량이 줄어 드는지, ▲소변색이 많이 진해지는지 확인하는 습관이 필요
  - 만약 소변량이 하루 동안 평소의 절반 이하로 감소한다면 119로 연락하여 응급처치를 받아야 함

## Q2. 아이가 고열이 나면 어떻게 대처해야 하나요?

### ○ 고열로 인한 탈수를 막는 것이 우선임

- 물을 자주 마시게 하고 2가지 종류의 해열제(아세트아미노펜과 이부프로펜)를 준비하여 3~4시간 간격으로 적절한 용량을 교차 복용

\* 미온수 마사지도 도움이 됨

\*\* 주사 해열제는 효과가 빠르고 약을 먹지 못하는 아이에게 투여할 수 있다는 장점이 있으나, 주사 경로를 확보하기 위한 통증의 수반되고 경구 약제와 효능 및 지속시간에는 차이가 없음을 고려

### ○ 코로나 감염에 의한 고열 증상은 연령별·개인별로 차이가 있으나, 2~3일 후 해소되는 경우가 대부분이므로 차분히 해열에 도움이 되는 활동을 지속하며 지켜볼 필요

## Q3. 아이가 귀가 아프다고 하는데 중이염인지 확인할 방법은 없나요?

### ○ 코로나에 감염의 증상으로 심한 인후통이나 코막힘을 호소하는 아이들이 많으며, 귀통증\*은 코막힘과 연관되는 경우가 흔함

\* 대부분 바이러스성 귀인두관염에 의해 발생한 귀의 통증

- 코로나 증상이 시작된 직후의 귀통증의 원인이 세균성 중이염인 경우는 드물기 때문에 대부분 즉시 항생제를 사용할 필요가 없고, 아세트아미노펜, 이부프로펜 등의 해열진통제로 통증을 조절하면 호전 양상을 보임

## Q4. 아이가 갑자기 걷지 못하고 다리가 아프다고 하는데 어떻게 해야 하나요?

- 먼저 아이를 편안한 자세로 눕혀 무릎관절과 고관절(엉덩이관절)을 움직여보고 관절의 이상 유무를 확인해야 함
  - \* 다만 소아 연령에서는 협조가 잘되지 않아 움직였을 때의 통증을 평가하기 어려우므로 부모가 판단할 수 있는 부종, 열감 등의 징후 확인 필요
- 걷지 못할 정도의 신경학적 이상이나, 심한 근육통이 있으면 즉시 정형외과 전문의의 대면 진료 필요
- 코로나 감염으로 인한 관절의 이상은 드물긴 하나, 간혹 바이러스에 의한 종아리 근육 등의 다리 통증이 나타나는 경우는 대부분 수일 내에 저절로 호전됨

## Q5. 아이가 갑자기 몸에 심한 발진이 나타나는데 어떻게 하나요?

- 코로나 감염 후 약간의 가려움증을 동반하여 생기는 두드러기 형태의 발진\*은 종종 관찰, 보습을 충분히 하고 가려움증을 조절하면 호전
- 비대면 진료를 통해 발진의 모양을 확인하고 필요한 약 처방 가능
  - \* ①바이러스에 의한 발진 ②아토피 증상의 악화 등

## Q6. 아이가 갑자기 코피가 나는데 집에서 어떻게 대처 해야 하나요?

- 코로나 감염 후 코막힘이 심한 경우가 많으며, 관련해 상기도 점막에 심한 염증이 생기고 부종이 생겨서 나타나는 증상
- 가정에서 간단한 처치로 지혈 가능하며, 비대면 진료를 통해 코막힘 증상을 완화하는 처방을 받는 것을 권장

**Q7. 아이 눈이 부어 오르고 눈 흰자위가 붉어지는데 어떻게 해야 하나요?**

- 눈과 코가 연결되어 있어, 상기도 점막의 염증은 눈의 결막부위에서도 나타날 수 있음
- 비대면 진료로 안약과 먹는 약을 처방 받으면 호전 가능하고, 아이가 눈을 비비지 않도록 하여 2차 감염이 생기지 않도록 주의

**Q8. 어른은 코로나 치료제가 있다는데 아이들은 복용하지 못하나요?**

- 현재 성인이 사용하는 코로나 치료제의 경우, 소아·청소년 연령에서의 안전성이 검증되지 않은 상황으로 대상을 성인으로만 한정하여 사용하고 있음

**Q9. 아이가 마른 기침을 동반한 가슴 통증을 호소하는데 심장에 문제가 생긴 것은 아닌가요?**

- 코로나 감염에 의한 심장의 이상은 흔한 경우는 아님
- 오히려 가슴 통증의 경우, 폐의 이상을 확인하기 위해 가슴 엑스레이를 찍을 필요가 있으므로 대면 진료 권장

**Q10. 아이가 갑자기 배가 아프다고 하며 구토 설사 증세가 있는데 어떻게 해야 하나요?**

- 복통을 호소하는 부위가 배꼽 또는 명치 부근이고 울고 보채지 않을 때 복부가 부드럽게 만져진다면 코로나 19로 인한 장염일 가능성이 높음
  - 대부분 2~3일 내에 호전되므로 해열진통제로 통증을 조절해주고 수분을 섭취하는 것이 바람직
- 필요한 경우, 비대면 진료를 통해 약 처방을 받을 수 있음

**Q11. 비대면 진료시 의료진이 항생제 처방을 잘 안 해 주시려고 하는데 왜 그런가요?**

- 원칙적으로 바이러스 감염 시 항생제는 효과가 없어, 코로나19 감염으로 나타나는 증상 완화에 항생제는 도움이 되지 않음
  - 기본적으로 항생제 복용은 최소한으로 줄여야 하며 꼭 필요한 경우에 한해 전문의 선생님의 판단에 따라 신중하게 결정하는 것이 바람직

**Q12. 아이가 열이 심하게 나더니 어느 순간 잘 안 먹으려 하고 목소리가 변한 것 같아요. 숨소리도 거칠어지는 것 같은데 어떻게 대처해야 하나요?**

- 코로나 감염의 대표적인 증상은 급성 폐쇄성 후두염 증상과 유사함
  - 상기도인 목 부위(인두와 후두 부위)와 성대가 심하게 부어 올라 음식물 섭취도 어렵고 목소리가 변하며\*, 심한 경우 호흡곤란 유발
  - \* 보통 감기 걸린 강아지가 짖는 듯한 소리 혹은 금속성 기침으로 표현됨
- 의료진과 대면진료 혹은 비대면 진료시 아이의 기침소리, 울음소리 혹은 숨소리를 녹음해 들려주는 것이 도움이 될 수 있음
  - \* 의료진의 판단에 따라 단기적으로 부신피질호르몬제제(소위 스테로이드)를 단기간 사용하는 것이 도움이 될 수 있음
- 증상 호전이 잘 안되고 호흡이 힘들다는 판단이 되면 즉시 119 등에 응급 처치를 요청 하여야 함

**Q13. 우리 아이는 지난번에 코로나에 걸렸었는데 이번에 또 확진 되었어요. 가능한 상황인가요?**

- 코로나 재감염은 확률이 낮지만, 이론적으로 가능한 상황임
- 따라서 코로나 완치후에도 각자 개인 위생(마스크착용, 손씻기 등)에 철저히 신경 쓸 필요

**Q14. 아이가 코로나 확진 판정을 받았는데 어떤 상비약을 준비하면 될까요? 집에 있는 남은 감기약은 먹어도 되나요?**

- 일반적으로 사용하던 감기약과 구토, 설사약 그리고 교차 복용할 수 있는 2가지 종류의 해열제를 준비
  - \* 대부분의 코로나 환자는 고열, 두통, 몸살, 기침, 코막힘, 구토, 설사 등의 증상 중 일부를 경험
  - 코막힘을 해소하는 성분이 포함된 감기약도 도움이 될 수 있음
  - \* 아이들은 비강이 좁아 상기도가 부어 오르면 코가 심하게 막히는 경우가 많음
- 필요시, 비대면진료를 통해 스테로이드 제제 처방이 고려될 수도 있음
- 약은 증상에 맞게 처방을 다시 받아 복용하는 게 원칙
  - \* 기존 감기약은 유통기한이 남았을 경우 급할 때 사용 가능할 수 있음

**Q15. 코로나 바이러스(오미크론)에 걸리면 언제 다 낫게 되나요?**

- 코로나 바이러스(오미크론)는 증상발현 후 7일이면 증상이 거의 사라지는 특성이 있음
  - 마른기침이 오래 가는 경우에는 약 2~3주 이상 기침을 가볍게 하는 경우도 있으나 자연스럽게 없어짐

**Q16. 어떤 상황일 때 대면 진료가 필요한가요?**

- 38도 이상의 발열 72시간 이상 지속되면서 발열 간격이 벌어지거나 발열 피크 감소 등의 호전 추세를 보이지 않는 경우
  - \* 코로나에 걸린 소아의 경우 39도 이상의 고열은 흔한 증상이며, 고열 자체가 위험하거나 대면 진료가 꼭 필요한 것은 아님
- 팔다리의 규칙적인 불수의적 움직임, 눈동자가 위로 돌아가는 등의 경련 증상을 보일 때
- 호흡이 불편해 보이면서 쇄골 윗부분, 갈비뼈 밑부분이 움푹 들어가는 숨을 쉴 때
- 식이 섭취와 소변량이 크게 줄어들어 24시간 이상 지속될 때
- 흉통이나 비특이적인 복통이 지속되거나 점점 심해질 때
- 불러도 반응이 별로 없고, 의식 상태가 명료해 보이지 않을 때

**Q17. 부모가 아이의 호흡곤란 증세를 어떻게 파악할 수 있나요?**

- 대표적인 호흡곤란의 신호는 ▲코 벌렁거림, ▲쇄골 위와 가슴이 쑥쑥 들어가는 흉부 함몰, ▲울고 보채지 않을 때도 들리는 꺽꺽거림, ▲빠른 호흡과 함께 반응이 떨어지는 것 등임
  - 이 경우, 즉시 대면 진료 또는 119를 통한 응급처치를 받을 필요

**Q18. 아이가 확진이 되었는데 어떻게 해야 하나요?**

- 소아 재택치료자는 일반관리군으로 분류되어 자택에서 증상을 관찰하면서 필요한 경우 의료기관을 통해 전화상담·처방을 받을 수 있음
  - 전화상담·처방은 ①동네 병·의원, ②호흡기 전담클리닉, ③호흡기 진료지정의료기관, ④재택치료 의료상담센터 등을 이용할 수 있으며, 자세한 병의원 정보는 네이버, 다음 등 검색 창에서 “코로나19 전화상담 병의원” 입력 또는 건강보험심사평가원 누리집([www.hira.or.kr](http://www.hira.or.kr))에서 확인 가능함
- 선별진료소에서 PCR 검사를 받고 확진된 경우 전화상담·처방을 받을 동네 병·의원은 본인이 선택할 수 있으며, 호흡기전담클리닉, 호흡기진료지정의료기관 등 검사를 수행하는 의료기관의 검사를 받고 확진된 경우, 해당 의료기관\*을 통해 재택치료를 받을 수 있음
  - \* 해당 의료기관에서 진료받고 싶지 않은 경우, 평소 다니던 병원 등 다른 의료기관에 연락하여 전화상담·처방을 받을 수 있습니다.

**<의료기관 선택 경로>**

구분	내용
호흡기전담클리닉, 호흡기진료지정의료기관에서 검사하여 확진된 경우	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 확진된 환자는 검사한 의료기관에서 전화상담·처방 원칙</li> <li>• 환자가 원하는 경우 다른 의료기관 전화상담·처방 선택 가능</li> </ul>
선별진료소에서 확진된 경우	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 환자가 의료기관을 선택하여 전화상담·처방 요청(확진 문자 등을 환자가 의료기관에 제공) 가능</li> </ul>

- 야간 상담·처방이 필요할 경우 24시간 운영하는 ‘재택치료 의료상담센터’ 이용 가능하며, 응급상황이 발생할 경우 관할 보건소의 재택치료추진단, 119에 연락하여 응급 이송을 요청할 수 있음

**Q19. 저도 확진자인데 아이 해열제를 사러 밖에 나가도 되나요?**

- 재택치료자는 원칙적으로 본인의 진료 등 허용된 범위\* 이외 주거지 이탈이나 장소 이동이 제한됨.
  - \* 대면진료, 기타(재난재난, 응급의료, 범죄대피 등 불가피한 사유, 치매, 착오 등 고의성 없음 등)
- 따라서 부모도 재택치료 대상인 경우 일반의약품, 생필품 등의 구매를 위한 외출은 허용되지 않음
- 모든 가족이 확진되어 격리되는 경우 약국에서 일반의약품 구매, 처방받은 약 등의 수령은 지인 등의 도움을 받아야 하며, 이것이 불가능할 경우 지자체(행정안전센터 등)에 도움을 요청

**Q20. 전화상담 말고 대면 진료를 받고 싶으면 어떻게 해야 하나요?**

- 대면진료는 외래진료센터에서 사전 예약 후 방문이 가능
- 대면진료가 가능한 외래진료센터도 건강보험 심사평가원 누리집([www.hira.or.kr](http://www.hira.or.kr))에서 확인이 가능하며, 보건소에서 안내문자를 통해 환자에게 이용 가능한 외래진료센터 사전 안내하고 있음
  - \* 재택치료(집중관리군, 일반관리군) 통보시 안내문자를 통해 외래진료센터 명칭, 연락처 안내
- 이동은 도보, 개인차량(본인 운전 가능), 방역택시를 활용
- 또한, 이동 시에는 마스크 등의 방역 수칙을 철저히 지켜주시고, 상시 타인과 거리를 유지하면서 빠른 시간 안에 귀가 필요

## Q21. 입원하고 싶으면 가까운 병원에 연락하면 되나요?

- 모든 확진자는 **재택치료가 원칙**이며, 입원요인 등 **재택치료가 어려운 경우**에만 입원 가능
- 재택치료 중 **호흡곤란, 의식저하** 등 응급상황으로 판단되는 경우는 즉시 재택치료추진단\* 또는 119로 연락

\*다음과 같이 보건소에서 발송된 문자에 안내된 번호 참조

※ 재택치료 배정 알림 예시 (○○구 재택치료추진단)

★★24시 응급콜★★ (1) ○○병원 000-000-0000/ (2) ○○구 재택치료추진단 000-000-0000 위급상황으로 119전화시 재택치료 받고 있는 ○○○임을 밝히세요.

### ◆ 소아환자 위험 증상

- 호흡이 빨라지며 연령 대비 정상 호흡수를 벗어날 때
- 흉곽함몰이 관찰될 때
- 호흡곤란 또는 그에 따른 이상 징후(코 벌렁임(nasal flaring))가 있을 때
- 무호흡 또는 청색증
- 의식변화, 처짐 또는 경련
- 뚜렷한 음식 섭취 불량, 수유 곤란, 탈수

\* 연령별 정상 호흡 수

연령	0~<3개월	3~<12개월	1~4세	5~12세	>12세
호흡수/분	30~60	25~50	20~40	20~30	12~16

- 3개월 미만 소아의 발열(동반 세균감염(균혈증 등) 가능성 고려)
- 정상 산소 포화도(95%) 미만으로 반복적으로 측정되거나, 지속적으로 유지될 때

- 의료기관 이동은 관할 보건소의 지시에 따라 배치된 구급차(보건소, 의료기관, 민간구급차, 119구급차 등)를 활용하게 됨
- 환자가 이송되는 의료기관·시설에 전달하고자 하는 자료는 추가 감염 방지를 위해 지퍼백 등에 담아 반드시 동행자가 지참·전달

## Q22. 평소 다니던 병원 약이 잘 듣는데, 그 병원이 전화상담을 하는지 외래 진료를 하는지 어떻게 확인하나요?

- 소아의 경우, 일반관리군에 해당하여 별도의 의료기관 배정 없이 평소 다니던 병의원 등을 본인이 선택하여 전화상담·처방을 받을 수 있음
- 전화상담·처방 가능 동네 병의원 정보는 네이버, 다음 등 검색창에서 “코로나19 전화상담 병의원” 입력 또는 건강보험 심사평가원 누리집([www.hira.or.kr](http://www.hira.or.kr))에서 확인 가능함
- 대면진료가 가능한 외래진료센터도 건강보험 심사평가원 누리집([www.hira.or.kr](http://www.hira.or.kr))에서 확인이 가능함
- \* 재택치료(집중관리군, 일반관리군) 통보시 안내문자를 통해 외래진료센터 명칭, 연락처 안내

## Q23. 격리는 언제 해제되나요? 어린이집은 언제부터 보낼 수 있나요?

- 재택치료자(환자)의 격리기간은 **검사일(검체채취일)로부터 7일**이며, 7일차 밤 자정(24:00)에 자동 해제

### ▶ (예시) 진단 시 무증상자

11.1. 검체채취 후 임상증상이 계속 발생하지 않은 경우 11.7. 24:00 격리해제 가능

### ▶ (예시) 진단 시 유증상자

임상 증상이 3일간 지속된 경우: 11.1. 12시 증상 발생 → 11.2. 검체채취 → 11.4. 12시 이후 24시간 동안 해열 치료 없이 발열이 없고 임상증상이 호전되는 추세를 유지한 경우 → 11.8. 24:00 격리해제 가능

- 어린이 집의 경우 **격리해제 후 바로 등원**이 가능함
- 단, **격리해제 후 3일간**은 자율적으로 생활수칙\*을 준수할 필요
- \* KF94(또는 이와 동급) 마스크 상시 착용, 감염위험도 높은 시설(다중이용시설, 감염취약시설 등) 이용(방문) 제한 및 사적모임 자제 등의

**Q24. 기타 행정사항에 대한 문의는 어디로 하나요?**

- **의료적 상담 외**, 생활안내, 의료이용 방법, 격리기간·해제, 생활지원금 등 궁금한 사항은 지자체별로 운영 중인 **‘재택치료 행정안내센터’**로 문의

- 재택치료 행정안내센터 **전화번호**는 관할보건소에서 확진환자에게 **문자로 안내**드리고 있음

\*다음과 같이 보건소에서 발송된 문자에 안내된 번호 참조

※ 재택치료 알림 예시 (○○구 재택치료추진단)

■ 재택치료자 행정안내센터 운영 안내 : 000-000-0001~5

상담내용 : 의료적 상담 외, 생활안내, 의료이용방법, 격리기간해제, 생활지원금 등 문의사항

- **비대면 의료 상담**은 우선적으로 **동네 병·의원** 등을 이용하고, 야간 또는 주말·공휴일은 **‘재택치료 의료상담센터’**를 통해 문의