



전주풍남유치원

보 건 소 식

2020-57호

교무실 : 286-2162

팩 스 : 286-2163

학부모님 안녕하십니까?

날씨가 추워지는 겨울철에도 식중독에 걸릴 수 있습니다. 노로바이러스는 영하 20도에도 생존이 가능하고 감염력을 유지하는 특징이 있습니다. 노로바이러스 식중독의 예방과 관리에 대해 안내해 드리니 참고하시기 바랍니다.

■ 노로바이러스 식중독이란?

- 노로바이러스에 의한 바이러스성 위장염으로 나이와 관계없이 소량의 바이러스로 감염될 수 있음
- 기존 식중독 바이러스들과 달리 기온이 낮을수록 활발히 움직임

■ 감염 경로

- 감염자 대변 또는 구토물에 의해서 바이러스에 오염된 음식이나 물을 섭취할 때
- 바이러스가 묻어있는 물건을 접촉한 후 입을 통해 감염
- 굴, 조개, 생선 등 수산물을 익히지 않고 먹을 경우

■ 증상

- 고열, 구토, 오한, 설사, 탈수, 복통, 두통, 발열 등이 발생

■ 예방법

○ 가열하기

- 어패류는 수돗물로 세척하고, 85℃에 1분 이상 가열하기
- 물은 끓여서 먹기



○ 소독하기

- 구토물 및 주변을 반드시 소독하기
- 화장실에서 용변 또는 구토 후 변기 뚜껑 꼭 닫고 물 내리기
- 표면 소독하기(화장실 문고리, 수도꼭지, 손잡이 등)



○ 세척하기

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
- 채소, 과일은 깨끗한 물에 철저히 세척하기
- 구토물이 묻은 옷은 단독으로 고온 세탁하기



○ 접촉주의

- 구토, 설사 증상 시 조리하지 않기
- 마스크 착용 및 접촉 하지 않기
- 구토 또는 설사 증상이 멈춘 후 최소 2일은 휴식하기



2020. 12. 11.

전 주 풍 남 유 치 원 장