

마약류 피해 예방



자녀가 마약에 노출 될 수있는 상황은?



1 해외여행 시 주의!

우리 국민이 해외에서 마약류를 사용해도
국내법 위반으로 처벌받을 수 있습니다!



2 친구의 권유(인터넷구매, 처방등) 주의!

처방전 없이 구입한 약은 함부로 복용하지 마세요!
온라인으로 약물을 판매·구매하는 것만으로도
법적 처벌 대상이 될 수 있습니다!



3 가족이 처방받은 약 등 주의!

다른 사람이 처방 받은 약을 먹어서는 안 됩니다!
성인이 복용하는 약은 자녀에게 치명적일 수 있어요!

자녀에게 이런 문제가 생긴다면?



1 생활태도 변화

의욕 저하·수면부족·
용돈 부족 호소



2 성격 변화

예민해지거나
폭력적



3 약물 사용

뚜렷한 증상 없이
약 복용이 잦은 경우

전화 주세요! 전문 상담사가 직접 찾아가는 상담을 제공합니다!

한국마약퇴치운동본부 청소년 전문 상담전화

대표 1899-0893

중앙 02-6929-3192

전북 063-232-5112

출처: 식품의약품안전처 한국마약퇴치운동본부

건강한 추석 연휴



벌집 조심

여름철부터 가을까지 기온상승과 폭염으로 인해 벌 쏘임
피해가 급증하는 시기!

• 말벌이 달려들 때는 자세를 낮추고 팔을 휘젓지 말고 고
움직임을 작게 하고 재빨리 그 장소를 빠져 나간다.



1. 벌집 발견 시 손대지 말고 119에 연락.



2. 벌에 쏘였을 때 재빨리 신용카드 등으로
긁어서 침을 제거.



3. 상처를 깨끗이하고 냉찜질을 30분 정도
해주면 통증이 감소한다.



4. 호흡곤란, 발열 등의 증상 나타날 때는
119 신고하거나 신속히 병원으로 이동하기.



식중독 예방

• 추석 연휴 차량으로 이동 중 변질된 음식을 섭취하거나,
조리된 음식을 실온에서 2시간 이상 방치하면 식중독 위
험이 높다.



양성 평등한 명절 만들기

이번 추석 대는 우리 아이들에게 명절 일을 함께하는 양성
평등적인 모습을 보여주세요. 이를 통해 앞으로 양성평등
한 사회를 살아가는 아이들에게 미래에 대한 적응력 및 행
복한 가정생활 유지 능력을 키워줄 수 있고, 모두가 행
복하고 화목한 가족 분위기를 만들 수 있습니다. 가사일
분담은 명절에는 물론이고, 평소에도 지속하는 것이 더
욱 중요합니다.

양성평등한

