


제 2025- 6 호	꿈과 끼를 가꾸는 행복한 학교		담당: 보건교사
	풍문		교육

[54041] 전북 군산시 풍마길 22 ☎ 교무실 445-2575, 행정실 445-1493, FAX 445-9145

신학기 감염병 예방 안내

안녕하십니까?

항상 자녀의 건강한 학교생활을 위해 협조해 주시는 학부모님께 감사드립니다. 신학기를 맞아 학생들이 건강하고 안전한 환경에서 학업을 이어갈 수 있도록 학교는 철저한 감염병 예방·관리에 최선을 다하고 있습니다.

신학기 개학 시기는 학생들의 집단생활이 본격적으로 시작되는 시기로, 감염병 예방 관리가 중요한 시점입니다.

특히, 인플루엔자 등 감염병 유행이 지속되고 있는 만큼 호흡기 감염병 예방을 위한 5대 예방수칙과 개학 시기 주의할 감염병 정보를 안내드리오니, 학부모님께서도 자녀의 건강 관리를 위해 적극적인 관심과 협조를 부탁드립니다.

□ 등교 전 건강 상태 확인

- 발열, 기침, 인후통 등 증상이 있을 경우, 조기에 의료기관을 방문하여 적절한 진료를 받도록 합니다.
- 감염병(의심 포함) 발생 시 등교하지 않고, 건강을 회복할 때까지 가정에서 휴식을 취합니다.
- 감염병으로 인한 등교 중지는 출석으로 인정되며, 출결처리를 위하여 완치 후 등교할 때는 의사소견서 또는 진료확인서를 담임선생님께 제출해 주시기 바랍니다.
- 등교 전 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용(권유) 후 등교하기

□ 등교 후 건강 상태 확인

- 실내(교실) 내 수시로 환기하기
- 호흡기 증상이 있을 마스크 착용 권유
- 발열 및 호흡기 증상 있을 시 의료기관 방문하여 진료받기

□ 개인 위생 수칙 생활화

- 비누와 물로 30초 이상 올바르게 손 씻기
- 기침이나 재채기 시 휴지나 옷소매로 입과 코 가리기
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

2025. 3. 6

군산풍문초등학교장

개학시기 주의할 감염병

수두

수두바이러스에 의한 급성 발진성 감염병

- ✓ **감염경로**
 - 환자의 수포액과 직접 접촉 (피부 병변이 주요 감염 전파원)
 - 환자 호흡기 분비물, 급성 수두 또는 대상포진 환자의 피부병변 수포액 에어로졸 흡입
- ✓ **증상(호발연령: 대부분 15세 미만)**
 - 감수성이 있는 사람 대부분 발진이 나타남
- ✓ **예방법**
 - 예방접종(소아)
 - 생후 12~15개월에 수두 백신 1회 접종
 - 13세 이상 미접종자는 4~8주 간격 2회 접종

유행성이하선염

유행성이하선염 바이러스 감염에 의한 발열성 질환

- ✓ **감염경로**
 - 비말전파, 오염된 타액과 직접접촉
 - 이하선염 발현 3일 전부터 발현 후 5일까지 전염 기간
- ✓ **증상(호발연령: 4~12세 학령기)**
 - 발열, 편측 혹은 양측 이하선의 종창동동이 특징
 - 약 20%는 무증상 감염자이며, 일반적으로 30~40%에서 이하선을 침범
- ✓ **예방법**
 - 예방접종(소아)
 - 생후 12~15개월, 4~6세에 MMR 백신 2회 접종

수족구병

엔테로바이러스 감염에 의한 질환

- ✓ **감염경로**
 - 직접접촉이나 비말을 통해 사람 간 전파 (분변-경구 및 호흡기 경로)
- ✓ **증상**
[호발연령: 10세 미만, 특히 5세 이하 영유아]
 - 발열, 식욕부진, 인후통, 무력감
 - 혀, 잇몸, 뺨의 안쪽, 입천장 등에 통증성 피부병변
- ✓ **예방법**
 - 올바른 손 씻기
 - 기침 예절 지키기
 - 장난감, 놀이기구, 집기 등 청결유지
 - 수족구병 환자와 접촉 피하기

백일해

백일해균 감염에 의한 급성 호흡기 질환

- ✓ **감염경로**
 - 환자 또는 보균자의 비말 감염에 의해 전파, 전염성이 강함
- ✓ **증상(호발 연령: 전 연령)**
 - 급성 호흡기감염병, 발작성 기침이 특징적 (발열은 심하지 않음)
- ✓ **예방법**
 - 예방접종(소아)
 - 생후 2, 4, 6개월에 DTaP 백신 기초접종
 - 생후 15~18개월, 4~6세에 DTaP 백신 추가접종
 - 11~12세에 Tdap 백신 추가접종
 - * 매 10년마다 Tdap 또는 Td 백신 추가접종

호흡기감염병 예방을 위한

5대 예방수칙



첫째, 기침예절 실천

- ▶ 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- ▶ 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- ▶ 기침한 후에는 비누로 손씻기
- ▶ 사용한 휴지나 가스크는 바로 쓰레기통에 버리기



둘째, 올바른 손씻기의 생활화

- ▶ 흐르는 물에 비누로 30초 이상
- ▶ 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
- ※ 비누로 손 씻으면, 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능



셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



넷째, 실내에서는 자주 환기하기

- ▶ 하루에 최소 3회, 매회 10분 이상 창문 열기
- ▶ 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기



다섯째, 발열 및 호흡기 증상시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기