



인플루엔자(독감) 예방 안내

학부모님 안녕하십니까?

최근 큰 일교차로 인해 감기 등 호흡기 증상을 호소하는 학생이 늘고 있습니다. 안전하고 건강한 학교생활을 위해 인플루엔자 예방수칙 및 주의사항을 안내하오니 가정에서 주의 깊은 관찰과 예방 등 협조를 부탁드립니다.

□ 감염경로 : 비말감염으로 전파. 통상 3~ 4월까지 유행.

□ 증상 : 38℃ 이상의 급격한 고열, 두통, 근육통, 피로감 등의 전신증상과 콧물, 기침, 인후통, 객담 등의 호흡기 증상을 보임.

잠복기는 1~4일(평균 2일)

구분	내 용
예방수칙 준수	<ul style="list-style-type: none"> ■ 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손 씻기 ■ 마스크 착용(코, 입을 완전히 가리기) 및 기침 예절 지키기 ■ 적절한 환기, 충분한 수분 및 영양 섭취, 휴식 ■ 유행 시기에는 사람이 많이 모이는 장소에 가지 않기 ■ 발열, 기침, 인후통 등 의심 증상이 있을 시 <u>의료기관 방문하여 진료 받기</u>
예방접종과 진단검사 실시	<ul style="list-style-type: none"> ■ 인플루엔자는 호흡기 바이러스 감염병으로 일반적인 감기 증상과 함께 고열, 근육통 등 전신증상이 나타납니다. ■ 증상만으로 감기와는 구별하기 어렵고, <u>진단검사를 통해 구별합니다.</u> ■ 의심 증상이 있을 시 병원에 방문하여 진단검사와 진료를 받아야 합니다. ■ 인플루엔자는 예방접종으로 예방이 가능합니다.
등교중지	<ul style="list-style-type: none"> ■ 인플루엔자(독감)는 등교중지 대상 법정 감염병입니다. 인플루엔자(독감)로 진단 받은 경우는 등교하지 않고 휴식을 취해야 합니다. ■ 등교중지 기간: 평균 5일정도이며 <ul style="list-style-type: none"> - '해열제 복용 없이' 정상체온 회복 후 24시간 경과 할 때까지 - 또는 <u>의사 소견서에 따라 등교중지</u>합니다.

2023. 3. 23

군 산 풍 문 초 등 학 교 장