



[ 꿈과 끼를 키우고 보람과 감동을 주는 행복한 학교 ]




## 2 · 3학년 소변검사 안내

전주풍남중학교

교무실 Tel. 223-3502

안녕하십니까? 가정에 건강과 행복이 함께하기를 기원합니다.

학교건강검사 규칙 제 6조에 의거 성장기 학생의 신장질환 및 당뇨병을 조기발견하고 만성질환으로 이환되는 것을 예방하고자 2,3학년 대상으로 소변검사를 실시하기에 안내합니다.

1. 검사일시	2022년 4월 1일(금) 5,6교시	
2. 검사대상	2,3학년 학생	
3. 검사비용	무료(학교회계에서 지출)	
4. 검사항목	학교보건협회에서 방문하여 요단백, 요당, 요잠혈(혈뇨), PH(산도)측	
5. 검사시 주의사항	<p>① 검사 전일 지나치게 많은 야채나 과일, 비타민 C를 섭취하지 않습니다. (검사결과에 영향을 줄 수 있습니다.)</p> <p>② 검사지(소변스틱) 색지 부분을 손으로 만지거나 이물질(물)등이 닿지 않도록 합니다.</p> <p>③ 중간소변을 검사 스틱에 묻힌 후 바로 검사 직원에게 결과를 보여줍니다.</p> <p>④ 검사 결과 처리 - 유소견자는 병원에 방문하여 정밀 검사를 받도록 합니다.</p> <p>※ 검사 결과에 영향을 미칠 요인이 있는 학생은 검사하는 선생님께 미리 말하도록 합니다.</p> <p>※ 정확한 검사를 위해 친구의 소변이나 물을 적시지 않도록 주의합니다.</p>	
6. 소변검사의 중요성		<p>① 신장은 한번 손상되면 재생이 어렵습니다.</p> <p>만성신장염을 조기에 발견하기 위해서는 집단 뇨검사가 필수입니다. 신장은 노폐물 제거, 적혈구 생산의 조절과 골형성, 혈압은 물론 전해질 및 수분의 조절을 담당하는 중요한 장기입니다.</p>
		<p>② 자각증상을 느끼기 어렵습니다.</p> <p>만성신장염은 병이 상당히 진행되어도 자각증상이 없는 경우가 많습니다. 전신쇠약, 빈혈, 다뇨증 등의 자각증상이 나타나서 전문의를 찾을 때는 신장기능이 상당히 저하되어 약물 요법이나 식이요법으로는 치료가 불가능하고 투석요법이 필요한 경우가 많습니다.</p>
		<p>③ 조기발견이 무엇보다 중요합니다.</p> <p>만성신부전은 투석이나 이식과 같은 치료 외에 약물요법만으로는 치료가 불가능하지만 조기에 발견하면 대부분 약물요법, 식이요법 및 기타 보조적인 방법으로도 치료가 가능합니다.</p>

2022. 3. 29.

전 주 풍 남 중 학 교 장 김 진 덕 (직인생략)