

# 2024년도 김제위 (Wee)센터 학부모 교육 계획

2024. 9.

## 2024년도 김제위(Wee)센터 학부모 교육 계획

### I 추진목적

- 가정의 목적과 가치를 이해하여 건강한 가족문화 조성
- 자기 이해, 자기돌봄의 중요성 인식으로 부모-자녀 성장 계기 마련
- 자녀의 발달과 심리를 이해하고 건강한 의사소통으로 부모-자녀 관계 회복

### II 추진계획

- 교육일시: 2024. 10. 23.(수)/ 10.28.(월) 14:00 ~ 17:00
- 대상: 학부모, 예비 학부모 및 관심 있는 일반인
- 장소: 김제교육지원청 3층 회의실
- 강사: 서유지(한국부모교육연구소 소장)/ 권애경(권애경심리치료클리닉 소장)
- 참가신청
  - 신청기간: 2024. 9. 23.(월) ~ 10. 15.(화)
  - 신청방법: 홈페이지(홈페이지→열린마당→연수신청→학부모) 및 학부모 안내문 QR코드 개별 신청

### III 세부 추진 계획

#### 1 죄책감과 작별하는 부모

- 교육일시: 2024. 10. 23.(수) 14:00 ~ 17:00
- 대상: 학부모, 예비 학부모 및 관심 있는 일반인
- 장소: 김제교육지원청 3층 회의실
- 강사: 서유지(한국부모교육연구소 소장)

세부내용

| 강의명   | 죄책감과 작별하는 부모   | 비고 |
|-------|--|----|
| 강의 내용 | <ul style="list-style-type: none"><li>- 건강한 어른 되기</li><li>- 자기 이미지(성격) 형성의 두 축</li><li>- 양육자(부모, 어른)가 다스려야 할 감정 3가지</li><li>- 정서적 마동석 되기 &amp; 서로 양희은 되어주기</li><li>- 문제 소유 가리기</li><li>- 공감 대화와 훈육</li></ul> |    |

## 2 자녀 이해의 첫걸음

- 교육일시: 2024. 10. 28.(월) 14:00 ~ 17:00
- 대상: 학부모, 예비 학부모 및 관심 있는 일반인
- 장소: 김제교육지원청 3층 회의실
- 강사: 권애경(권애경심리치료클리닉 소장)
- 세부내용

| 강의명   | 자녀 이해의 첫걸음  | 비고 |
|-------|---|----|
| 강의 내용 | <ul style="list-style-type: none"><li>- 자녀의 초기 품 탐색</li><li>- 타자와의 관계</li><li>- 부모 자녀와의 관계</li><li>- 지지하는 대화하기</li><li>- 살아 움직이는 정서</li></ul> |    |

## IV 기대효과

- 부모 역할과 자녀에 대한 이해로 부모의 소진 예방 및 개인적 성장 도모
- 부모-자녀 관계 회복으로 건강하고 안전한 가족문화와 공동체 문화 조성