

2024년도 김제위 (Wee)센터 학부모 교육 계획

2024. 9.



2024년도 김제위(Wee)센터 **학부모 교육 계획**

I 추진목적

- ☐ 가정의 목적과 가치를 이해하여 건강한 가족문화 조성
- ☐ 자기 이해, 자기돌봄의 중요성 인식으로 부모-자녀 성장 계기 마련
- ☐ 자녀의 발달과 심리를 이해하고 건강한 의사소통으로 부모-자녀 관계 회복

II 추진계획

- ☐ 교육일시: 2024. 10. 23.(수)/ 10.28.(월) 14:00 ~ 17:00
- ☐ 대상: 학부모, 예비 학부모 및 관심 있는 일반인
- ☐ 장소: 김제교육지원청 3층 회의실
- ☐ 강사: 서유지(한국부모교육연구소 소장)/ 권애경(권애경심리치료클리닉 소장)
- ☐ 참가신청
 - 신청기간: 2024. 9. 23.(월) ~ 10. 15.(화)
 - 신청방법: 홈페이지(홈페이지→열린마당→연수신청→학부모) 및
학부모 안내문 **QR코드** 개별 신청

III 세부 추진 계획

1 죄책감과 작별하는 부모

- ☐ 교육일시: 2024. 10. 23.(수) 14:00 ~ 17:00
- ☐ 대상: 학부모, 예비 학부모 및 관심 있는 일반인
- ☐ 장소: 김제교육지원청 3층 회의실
- ☐ 강사: 서유지(한국부모교육연구소 소장)

☐ 세부내용

강의명	죄책감과 작별하는 부모	비고
강의 내용	<ul style="list-style-type: none">- 건강한 어른 되기- 자기 이미지(성격) 형성의 두 축- 양육자(부모, 어른)가 다스려야 할 감정 3가지- 정서적 마동석 되기 & 서로 양희은 되어주기- 문제 소유 가리기- 공감 대화와 훈육	

2 자녀 이해의 첫걸음

- ☐ 교육일시: 2024. 10. 28.(월) 14:00 ~ 17:00
- ☐ 대상: 학부모, 예비 학부모 및 관심 있는 일반인
- ☐ 장소: 김제교육지원청 3층 회의실
- ☐ 강사: 권애경(권애경심리치료클리닉 소장)
- ☐ 세부내용

강의명	자녀 이해의 첫걸음	비고
강의 내용	<ul style="list-style-type: none">- 자녀의 초기 품 탐색- 타자와의 관계- 부모 자녀와의 관계- 지지하는 대화하기- 살아 움직이는 정서	

IV 기대효과

- ☐ 부모 역할과 자녀에 대한 이해로 부모의 소진 예방 및 개인적 성장 도모
- ☐ 부모-자녀 관계 회복으로 건강하고 안전한 가족문화와 공동체 문화 조성