



목표가 나를 이끈다.

가정통신 2022-19호

## 미세먼지 관련 사전 안내

생활교육부  
☎ 063-221-8793  
2022. 3. 22.

### 1. 미세먼지·오존 관련 기저질환 서류 및 미세먼지 질병결석 인정절차

- 학생이 미세먼지 또는 오존 관련 기저질환(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기질환, 심혈관질환 등)이 있는 경우, 학부모께서는 해당 질환에 대한 의사의 진단서 또는 의견서(의사소견서, 진료확인서 등)를 **3월 25일까지 제출해주시기 바랍니다.**

※ 미세먼지 또는 오존과 연관성이 드러나는 의사 소견 또는 향후 치료의견 명시

- 해당 의사 소견서 및 진단서를 사전 제출한 경우, **우리 지역의 미세먼지·오존 농도가 '나쁨' 이상인 경우**, 당일 수업 시작 전(8시 40분 이전)에 **학부모의 사전 연락(담임 선생님께 전화·문자 연락)만으로 질병 결석이 인정됩니다.**

※ 학생의 각 학년 과정의 수료에 필요한 출석 일수는 해당 학년 수업일수의 3분의 2 이상이 되어야 함

### 2. 우리학교 미세먼지 대응사항

<p><b>주의보</b></p> <p>PM<sub>10</sub> 150이상 또는 PM<sub>2.5</sub> 75이상 2시간 지속</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 실외수업 시간 단축 또는 금지</li> <li>• 학교 내 식당 기계.기구 세척, 음식물 위생관리 강화</li> <li>• (공기정화장치 보유학교) 공기정화장치 가동</li> </ul>
<p><b>경보</b></p> <p>PM<sub>10</sub> 300이상 또는 PM<sub>2.5</sub> 150이상 2시간 지속</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 실외수업 시간 단축 또는 금지</li> <li>※ 체육활동, 현장학습, 운동회 등을 실내 수업으로 대체</li> <li>• 수업시간 조정, 등·하교(원) 시간 조정, 임시휴업 검토</li> <li>• 미세먼지 관련 질환자 파악 및 특별관리(조기귀가, 진료)</li> <li>• 학교 내 식당 기계.기구 세척, 음식물 위생관리 강화</li> <li>• (공기정화장치 보유학교) 공기정화장치 가동</li> </ul>

2022. 3. 22.

전 주 평 화 중 학 교 장

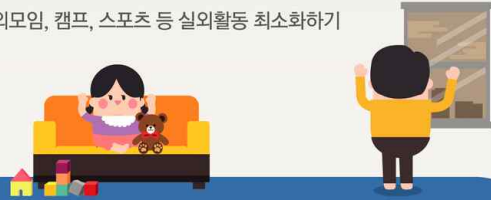


# 고농도 미세먼지 7가지 대/응/요/령

1

## 외출은 가급적 자제하기

• 야외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화하기



2

## 외출시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기

• 보건용 마스크(KF80, KF94, KF99)의 올바른 사용법



※ 마스크 착용 시 호흡이 불편할 경우 사용을 중지하고 전문가 상담 필요

3

## 외출시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

- 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
- 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기



4

## 외출 후 깨끗이 씻기

온몸을 구석구석 씻고, 특히 필수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기



5

## 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

- 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기



7

## 대기오염 유발행위 자제하기

- 자가용 운전 대신 대중교통 이용 등



6

## 환기, 실내 물청소 등 실내 공기질 관리하기

- 실내·외 공기 오염도를 고려하여 적절한 환기 실시하기
- 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동하기 (필터 주기적 점검·교체)

### 평시 환기

- | 하루 3번 30분 이상(오전 10시 - 오후 9시) 환기 실시
- | 실내오염도가 높을 때는 자연환기 또는 기계환기 실시(단, 고농도시에도 최소한의 환기는 필요)
- | 대기오염도가 높은 도로변 외의 다른 청문을 통한 환기 실시

### 조리 시 환기

- | 주방후드 기동과 자연환기를 동시에 실시
- | 조리 후에도 30분 이상 환기 실시

