

- 월간 지도계획서 -

♥상황에 따라 각반별로 수업내용, 진도 등이 약간 상이할 수 있습니다.♥

프로그램명		방송댄스		지도강사	이 정 현
지도 목표		댄스라는 신체활동을 통해 기본적인 리듬감, 유연성, 체력 및 사회성, 자신감 등을 함양할 수 있습니다.			
월별 지도 계획					
월	주	학습주제	학습 내용	비고	
5	3	Warming up Dance &Dance Part. 1	-Warm up & Stretching -Warming up Dance 순서 익히기 -Dance 작품 배우기 1		
	4	발레 기초동작 Part.1 & Dance Part. 2	-Warm up & Stretching -발레 팔/발 포지션 -Dance 작품 배우기 2		
	5	발레 기초동작 Part.2 & Dance Part. 3	-Warm up & Stretching -폴리에 -Dance 작품 배우기 3		
6	1	발레 기초동작 Part.3 & Dance Part. 1	-Warm up & Stretching -협동하며 발레 스트레칭 -Dance 작품 배우기 1		
	2	발레 기초동작 Part.4 & Dance Part. 2	-Warm up & Stretching -발레 기본 점프 -Dance 작품 배우기 2		
	3	발레 기초동작 Part.5 & Dance Part. 3	-Warm up & Stretching -아라베스크/아쌍블레 -Dance 작품 배우기 3		
	4	발레 기초동작 Part.6 & Dance Part. 4	-Warm up & Stretching -제자리 턴 -Dance 작품 배우기 4		
7	1	발레 기초동작 Part.7 & Dance Part. 1	-Warm up & Stretching - 피케 턴 -Dance 작품 배우기 1		
	2	발레 기초동작 Part.8 & Dance Part. 2	-Warm up & Stretching -글리사드 -Dance 작품 배우기 2		
	3	발레 기초동작 Part.9 & Dance Part. 3	-Warm up & Stretching -그랑쥬떼 -Dance 작품 배우기 3		
	4	발레 기초동작 Part.10 & Dance Part. 4	-Warm up & Stretching -그랑쥬떼 -Dance 작품 배우기 4		

9	1	Dance combination & Dance Part. 1	-Warm up & Stretching -다양한 Dance combination를 통한 Warm up -Dance 작품 배우기 1	2주차 : 추석
	3	Dance combination & Dance Part. 2	-Warm up & Stretching -다양한 Dance combination를 통한 Warm up -Dance 작품 배우기 2	
	4	Dance combination & Dance Part. 3	-Warm up & Stretching -다양한 Dance combination를 통한 Warm up -Dance 작품 배우기 3	
10	1	Dance combination & Dance Part. 1	-Warm up & Stretching -다양한 Dance combination를 통한 Warm up -Dance 작품 배우기 1	
	2	Dance combination & Dance Part. 2	-Warm up & Stretching -다양한 Dance combination를 통한 Warm up -Dance 작품 배우기 2	
	3	Dance combination & Dance Part. 3	-Warm up & Stretching -다양한 Dance combination를 통한 Warm up -Dance 작품 배우기 3	
	4	Dance combination & Dance Part. 4	-Warm up & Stretching -다양한 Dance combination를 통한 Warm up -Dance 작품 배우기 4	
11	1	Dance combination & Dance Part. 1	-Warm up & Stretching -다양한 Dance combination를 통한 Warm up -Dance 작품 배우기 1	
	2	Dance combination & Dance Part. 2	-Warm up & Stretching -다양한 Dance combination를 통한 Warm up -Dance 작품 배우기 2	
	3	Dance combination & Dance Part. 3	-Warm up & Stretching -다양한 Dance combination를 통한 Warm up -Dance 작품 배우기 3	
	4	Dance combination & Dance Part. 4	-Warm up & Stretching -다양한 Dance combination를 통한 Warm up -Dance 작품 배우기 4	
12	1	Dance combination & Dance Part. 1	-Warm up & Stretching -다양한 Dance combination를 통한 Warm up -Dance 작품 배우기 1	
	2	Dance combination & Dance Part. 2	-Warm up & Stretching -다양한 Dance combination를 통한 Warm up -Dance 작품 배우기 2	
	3	Dance combination & Dance Part. 3	-Warm up & Stretching -다양한 Dance combination를 통한 Warm up -Dance 작품 배우기 3	
	4	Dance combination & Dance Part. 4	-Warm up & Stretching -다양한 Dance combination를 통한 Warm up -Dance 작품 배우기 4	