



12월 간식단



우리 아이들의 건강과 행복을 응원합니다

일 2000원 / 돌봄교실

	월	화	수	목	금
	2	3	4	5	6
1주	우리밀 허니버터카스테라 30g	쁘띠첼 과일푸딩 90g	크리스피 핫도그 80g (렌지)	호빵 80g (렌지)	담양한과 두부과자 20g
	서울우유 듀오안 150ml	롯데 키스틱 50g	한라봉 주스 100ml	자연드림 사과한모금 120ml	세브란스 오메가3 150ml
	9	10	11	12	13
2주	마카롱 18g 건강한 견과 10g 연세 키짱우유 110ml	풀무원 요거톡 125g 파리 핑거스틱 20g	글 40g*2 우리밀 쿠키 23g	뚜레 후레쉬크림빵 55g 파스퇴르 장액티비티 140ml	미니인절미50g(1인3개) 우리쌀100% 서울우유 유기농 아침에주스 120ml
	16	17	18	19	20
3주	우리밀 파배기 40g 풀무원 하루 120ml	맛밤 50g 싱싱 샤인머스켓 140ml	시카고 피자 80g (렌지) 떠먹는 요거트 80g	로켓단 롤빵 70g 요거얌얌 플레인 120ml	고기만두(1인3개 렌지) 한국야쿠르트 미니 월 80ml
	23	24	25	26	27
4주	국내산 참숯구운란 30g 서울우유 짜요짜요 40g 포도주스 135ml	파리 미스베어 20g 초코우유 180ml	성탄절	생크림 왕초코링 125g 치즈 케익 40g	가래떡50g(1인1개) 우리쌀100% 재래김 4g 홍삼 사과주스 100ml
	30	31			
5주	전주 수제 초코파이 40g 세브란스 위락 150ml	대만샌드위치 110g 엔요 100ml			

★ 식단표 원산지 표기

- * 떡 -> 쌀 국내산 사용
- * 과일 -> 바나나(수입) 파인애플(수입) 외 모든과일 국내산사용
- * 기타상품 -> 떡/과일 외에 모든 제품은 완제품이며 개별포장지에 표기

★ 다음 식품은 알레르기를 유발 할 수 있습니다.

①난류(가금류), ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토
품목별 알레르기 유발가능 <빵류:①②④⑥⑬, 우유:②, 두유:⑤, 푸딩:⑪, 주스류:⑪⑫>

- ★ 메뉴 및 제철과일은 아이들 선호도에 따라 변경 가능하니 원하는 제품 있으시면 연락바랍니다.
- ★ 식중독 안전사고 예방을 위하여 당일 식용하며 외부반출 금지를 원칙으로 하고 있습니다.
- ★ 음식물 보관시 냉장/냉동/유통기한 등 철저한 관리에 각별히 신경 써 주시기 바랍니다.
- ★ 간식은 공급 사정에 따라 다소 변경 될 수 있음을 알려드립니다.