



1월 간식단



우리 아이들의 건강과 행복을 응원합니다

일 2000원 / 돌봄교실

	월	화	수	목	금
			1	2	3
1주			신정	모닝 크림빵 50g 자연드림 감귤한모금 120ml	자연드림 계란과자 20g 바나나 우유 180ml
2주	6 꺼어먹는 요거트 125g 농협 우리밀 크런치바 15g	7 뚜레 미니샌드 65g 프로바이오틱스 135ml	8 굴 40g *2개 우리밀 롤케익 30g	9 우유먹은 공룡 40g 한국야쿠르트 미니 월 80ml	10 우리쌀 경단 50g(1인3개) 어린이기호인증 샤이한 청사과 100ml
3주	13 국내산 참숫 구운란 30g 스트링 치즈 9g 자연드림 사과한모금 120ml	14 자연드림 호두과자 50g(1인3개) 유산균 음료 120ml	15 불고기맛 롤피자 80g 요거얌얌 오렌지 120ml	16 호빵 80g (렌지) 이오 80ml	17 설기 50g(1인 1개) 우리쌀100% 자연드림 우리밀 와플 21g 새콤달콤 자두주스 100ml
4주	20 고기만두(1인3개 렌지) 유기농 달콤한 하루 100ml	21 바닐라 도넛 70g 서울 앙팡우유 100ml	22 파인애플바 60g 뚜레 우유스틱	23 파리 초코소라 50g 유기농 과채주스 100ml	24 피카추 치즈 브레드 80g 엔요 100ml
5주	27 담양한과 현미불강정 20g 세브란스 콜라겐 130ml	28 쉽	29 설날	30 쉽	31 쁘띠첼 푸딩 90g 배즙후랑크소시지 70g

★ 식단표 원산지 표기

- * 떡 -> 쌀 국내산 사용
- * 과일 -> 바나나(수입) 파인애플(수입) 외 모든과일 국내산사용
- * 기타상품 -> 떡/과일 외에 모든 제품은 완제품이며 개별포장지에 표기

★ 다음 식품은 알레르기를 유발 할 수 있습니다.

①난류(가금류), ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토
품목별 알레르기 유발가능 <빵류:①②④⑥⑬, 우유:②, 두유:⑤, 푸딩:⑪, 주스류:⑪⑫>

- ★ 메뉴 및 제철과일은 아이들 선호도에 따라 변경 가능하니 원하는 제품 있으시면 연락바랍니다.
- ★ 식중독 안전사고 예방을 위하여 당일 식용하며 외부반출 금지를 원칙으로 하고 있습니다.
- ★ 음식물 보관시 냉장/냉동/유통기한 등 철저한 관리에 각별히 신경 써 주시기 바랍니다.
- ★ 간식은 공급 사정에 따라 다소 변경 될 수 있음을 알려드립니다.