



(5)월 (재즈댄스) 프로그램 교육계획안

학교명	오송초등학교	구분	방과후 프로그램
수업일시	(월) 12:40~15:50 (화) 12:40~15:50 (수) 13:30~16:40	강사명	라인량

차시	구분	일	8,9,10일	요일	월,화,수
1	주제	트와이스의 KNOCK KNOCK			
	학습내용	스트레칭, 워킹, 점프 후 트와이스의 낙낙 안무 배우기			
	학습자료	음악, 요가매트			
차시	구분	일	15,16,17일	요일	월,화,수
2	주제	스트레칭, 워킹, 점프 Trespassing안무리듬 익히기, 트와이스의 TT			
	학습내용	스트레칭- 고개:two count오른쪽, 왼쪽, 위, 아래 두 번씩하고 고개를 돌린다. 어깨: 오른쪽, 왼쪽, 양쪽 손으로 올렸다가 내린다. 트와이스의 TT안무 복습하기. KNOCK KNOCK 안무 발표하기.			
	학습자료	음악, 요가매트			
차시	구분	일	22,23,24일	요일	월,화,수
3	주제	스트레칭, 워킹, 점프, 트와이스의 KNOCK KNOCK			
	학습내용	스트레칭- 가슴:two count 앞, 뒤, 오른쪽, 왼쪽으로 한 후 one count한 번 더 진행 후 오른쪽방향으로 2번 왼쪽방향으로 2번 돌린다. 골반: two count앞, 뒤, 오른쪽, 왼쪽, 2번씩 한 후 one count한 번 더 진행 후 오른쪽방향으로 4번 왼쪽방향으로 4번 돌린다. 트와이스의 KNOCK KNOCK 안무 발표하기.			
	학습자료	음악, 요가매트			
차시	구분	일	29,30,31일	요일	월,화,수
4	주제	스트레칭, 워킹, 점프, 트와이스의 KNOCK KNOCK			
	학습내용	스트레칭- 발목: 오른발먼저 바깥쪽으로 4번 돌리고 안쪽으로 4번, 왼발바깥쪽으로4번 안쪽으로4번 돌린다. 다리: 왼다리는 구부리고 오른다리는 옆으로 스트레칭시선은 앞, 그대로 몸 방향+시선을 옆으로 한 다음 스트레칭, 그다음 그대로 하체를 세운 후 무릎을 펴고 두 다리 스트레칭. 반대쪽다리도 반복. 트와이스의 KNOCK KNOCK 안무발표하기.			
	학습자료	음악, 요가매트			
차시	구분	일		요일	
5	주제				
	학습내용				
	학습자료				