

학부모와 함께하는 온라인 흡연예방 퀴즈대회

학부모님 안녕하십니까?

5월 31일 세계 금연의 날을 맞이하여 우리학교에서는 '학부모와 함께하는 온라인 흡연예방 퀴즈대회'를 아래와 같이 실시합니다. 학부모님들의 적극적인 참여를 부탁드립니다. (정답을 모두 맞춘 선착순 300명에게 소정의 선물 증정)

1. 응모기간: 6월 1일(화) 09:00 ~ 6월 5일(토) 24:00
2. 응모방법: **"담배회사의 진실 1편"** 동영상을 시청 후 **학교종이앱 퀴즈(설문) 제출**
3. 동영상 보는 방법: 유튜브에서 "담배회사의 진실 1편(경기도교육청TV)" 검색 또는 링크 클릭 ➡ 동영상 링크: <https://youtu.be/muJvj7VNz0U>

청소년 흡연의 영향



흡연을 하는 학생이
흡연을 하지 않는 학생에 비해 키가
평균 2.54cm 작은 편이다.



흡연이 체중 조절에
도움이 된다고 믿고 있으나
도움이 된다는 근거는 없다



청소년에서의 흡연은
우울증과 상관성이 있어
자살에 영향을 미친다.



니코틴 중독, 폐기능 및 폐성장저하,
천식, 조기 복부 대동맥죽상경화증을
유발하며, 이후 다른 만성 질환을
유발합니다.



기침, 가래, 숨참, 천명 등의 증상이 더
많이 나타나며 운동기능 저하가
나타납니다.



흡연은 조기 사망의 원인이며,
성인흡연자에게서 주로 발생하는 질환의
초기 증상이
이미 초기 성인기 흡연자에게
나타납니다.



우울증, 의력결핍과잉행동장애(ADHD)
등이 많이 발견되며(음주, 본드 흡입
등의 행위를 이끌 수 있는 요인이
되어) 약물 과다복용 및 약물 의존도를
증가시킵니다.

부모가 흡연하면 자녀가 흡연할 가능성이 매우 높습니다. 금연을 통해 자녀들이 자연스럽게 담배와 멀어지도록 해주세요.

2021. 5. 31.

전 주 오 송 초 등 학 교 장