

코로나19 예방을 위한 협조사항 및 유증상시 절차 안내

안녕하십니까 학부모님. 현재 거리두기 단계가 다소 격하되었지만 도내에서 산발적으로 확진자가 발생하고 있습니다. 학교에서는 등교 전·후 코로나19 임상증상 확인, 소독 등 감염 전파 및 확산 방지를 위해 힘쓰고 있습니다.

[코로나19 감염예방 관리안내 제4판]에 의거 유증상시 처리 절차 및 협조사항을 다음과 같이 안내드리오니 우리 아이들의 안전을 위해 협조 부탁드립니다.

1 코로나19 유증상*이 하나라도 있는 경우

* 체온 37.5도 이상, 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실 또는 폐렴 등

① 담임교사 연락 및 자가진단 제출	▶ 등교 수업일, 원격 수업일 상관 없이 매일 실시(1.문항 '예'로 제출) ※ 등교 후 증상이 생긴 경우: 일시적 관찰실(주차장 천막)에서 학부모가 올 때까지 대기(보호자 연락이 안되거나, 보호자가 희망하는 경우 119 구급대 지원을 받아 선별진료소로 이동)
② 선별진료소 문의 및 답변에 따르기(필수)	▶ 집단감염 예방을 위해 증상이 생긴 경우 검사받는 것이 원칙 ▶ 전주시보건소 선별진료소(063-250-3901, 281-6341~4)
③-a. 선별진료소 방문	▶ 선별진료소 문의 시 방문하여 진료-검사 받으라고 한 경우 → 코로나19 검사 받은 경우 → 담임교사 연락 → → 검사결과 음성+ 코로나19 임상증상이 호전된 경우 담임교사 연락 후 등교 가능 ※ 선별진료소 방문했지만 검사받지 않은 경우 선별진료소에서 '선별진료소 방문확인서' 발급받아 제출(발급 가능시)
③-b. 병원 진료	▶ 선별진료소 문의 시 근처 병원 진료 받으라고 한 경우 → 진료확인서 또는 의사소견서 → 처방약 복용이 모두 끝난 후 증상이 없으면 담임교사 연락 후 등교 가능 ※ "코로나19 관련 없고, 전염가능성 없다"는 의사소견서가 있으면 증상이 있어도 등교 가능 예) '화요일'에 약 복용이 끝난 후 '수요일' 등교 전까지 증상 없으면 등교 가능.
④ 등교 시	▶ 출결서류 담임선생님께 제출 : 가정 내 건강관리 기록지, 학부모 의견서 등 [학교 홈페이지 공지사항에 게시]

2 코로나19 검사를 받거나 자가격리, 확진자가 된 경우 (동거인 포함)

① 담임교사 연락	▶ 확진자가 된 경우는 즉시 유선으로 연락
② 자가진단 제출	▶ 등교 수업일, 원격 수업일 상관 없이 등교중지 기간동안 매일 실시 (2또는3. '예'로 제출)

3

가정에서의 코로나19 예방 실천·협조 사항

- 매일 등교 전 자가진단 실시
- 봄철 가족단위 나들이 및 음식점 이용 자제
- 다중이용시설, 놀이시설 및 지역단위 행사 등 밀폐·밀접·밀집 장소 방문 자제
- PC방, 노래방, 오락실, 스포츠센터 등 출입 자제를 위한 가정 내 생활지도
- 자가격리된 경우 자가격리자 생활수칙 반드시 준수

4

학교 내 마스크 착용 수칙

- 학교 일과시간 중에는 꼭 마스크를 쓰세요
 - 마스크는 보건용, 수술용, 비말차단용, 면마스크 모두 가능해요
- 얼굴 크기에 맞는 적당한 마스크를 골라서 코와 입이 보이지 않도록 얼굴에 잘 맞게 쓰세요
- 마스크를 쓰고 있을 때는 마스크를 만지지 않아요. 만졌다면 30초 이상 흐르는 물과 비누로 손을 씻거나, 손 소독제로 손을 씻듯이 문지르세요
- 마스크를 서로 바꿔쓰거나, 쓰던 마스크를 다른 사람에게 빌려주면 안돼요
- 학교에 올 때 여분 마스크를 가지고 오고, 마스크를 잃어버리거나 더러워지거나 망가졌을 때 새 마스크를 쓰세요. 새 마스크를 쓰기 전까지는 주변 사람들과 가능한 이야기를 하지 마세요

5

면연력을 강화시키는 방법

- ① [SUN] 적절한 햇빛 쬐기
 - 햇빛이 비타민D 합성을 도와 뼈 건강을 도와주고 자가면역질환에 걸릴 위험을 줄여줌
- ② [WATER] 적절한 수분 섭취와 적절한 신체활동
 - 신진대사가 활발해져 몸속의 노폐물이 체외로 쉽게 배출됨
- ③ [VITAMIN] 식물성 비타민을 적절히 섭취
 - 다양한 면역 세포의 기능을 지원하고 감염으로부터 보호함

2021. 3. 19.

전 주 오 송 초 등 학 교 장