










수두 예방 안내

학부모님 안녕하십니까?

최근 수두 및 유행성 이하선염 등 봄철 빈발 감염병의 유행이 우려되고 있습니다. 이와 관련하여 수두 예방수칙을 안내드립니다. **참고하시어 예방 수칙을 준수하여 주시고, 감염병 의심 증상(발열, 발진 등)이 있을 경우에는 즉시 의료기관을 방문하여 진료받으시기 바랍니다.**

구 분	수두									
개요	● 수두-대상포진 바이러스(varicella-zoster viurs)에 감염되어 발생하는 질환									
감염경로	● 수포성 병변에 직접 접촉, 호흡기 분비물의 공기 전파 를 통해 감염									
잠복기	● 10~21일(평균 14~16일)									
전염가능 기간	● 발진 1-2일 전부터 모든 병변이 가피로 앓을 때까지									
격리기간 (등교중지)	● 모든 수포에 가피(딱지)가 형성될 때까지 (발진 발생 후 최소 5일간)									
임상 증상 및 징후	<div>● 흔한 증상은 발진, 발열, 두통, 식욕상실 등</div> <div>● 가려움을 동반한 수포성 발진이 보통 머리에서 나타나, 이후 몸통, 사지로 퍼지는 양상으로 나타나며, 수포는 가피(딱지)를 남기고 호전됨</div> <table><thead><tr><th>전구기</th><th>발진기</th><th>회복기</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>미열, 권태감(나른함)을 보임</td><td>주로 머리, 몸통, 사지에 발생, 반점→구진→수포(매우 가려움) →농포→가피 순으로 진행</td><td>모든 피부병변의 가피가 형성되어 회복</td></tr></tbody></table>	전구기	발진기	회복기				미열, 권태감(나른함)을 보임	주로 머리, 몸통, 사지에 발생, 반점→구진→수포(매우 가려움) →농포→가피 순으로 진행	모든 피부병변의 가피가 형성되어 회복
전구기	발진기	회복기								
										
미열, 권태감(나른함)을 보임	주로 머리, 몸통, 사지에 발생, 반점→구진→수포(매우 가려움) →농포→가피 순으로 진행	모든 피부병변의 가피가 형성되어 회복								
예방법	<div>● 손씻기, 기침 예절 등 개인위생 철저하기</div> <div>● 수두 예방접종 받기(소아: 생후 12~15개월 1회 접종, 13세 이상 미접종자: 4~8주 간격 2회 접종)</div> <div>● 감염병 의심 증상이 발견되면 의료기관에 방문하여 검사와 진료받기(진료 등 외출시에 마스크 착용)</div> <div>● 대중교통 이용 자제하기(자차나 도보 이용 권장)</div> <div>● 전염 가능 기간이 지난 후에 등교하기</div>									
치료	합병증 없는 경우 대증치료, 양상에 따라 항바이러스제로 치료									

2025. 5. 15.

전 주 오 송 초 등 학 교 장