



5월 보건소식

보건실 알림

5월 31일 ~ 6월 4일
흡연예방교육주간

코로나 예방

등교 전 (집에서)



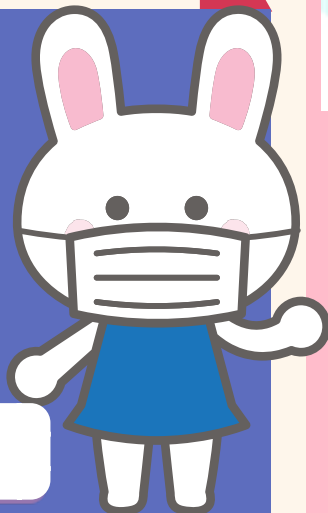
매일아침 자가진단 하기



의심증상 시
선별진료소·학교에 연락하기

학교 집중방역기간 운영 (~5.11)

참관!



생활방역수칙

- 다중이용시설 이용자제
- 사모임·파티 자제
- 관광·여행자제 및 집에 머무르기
- 외출시 마스크 착용 및 개인거리 유지
- 귀가 즉시 손씻기

매일매일

매일 아침
8시30분
자가진단

#아픈곳 있으면
꼭 체크✓하고
등교중지

#코로나19 예방수칙
#등교전 꼭 확인해요
#의심증상있으면 신속하게 검사받아요

야외활동시 응급처치법

■ 벌에 쏘였을 때
침을 제거하고 얼음찜질 또는 약 바릅니다. 호흡곤란, 현기증이 있으면 '벌독 알레르기' 이므로 빨리 병원에 가야 합니다. (119에 전화)

■ 피부에 상처 생겼을 때
이물질이 묻었을 때는 물로 깨끗이 씻고, 소독약을 바릅니다.

■ 코피가 날 때
머리를 숙이고 콧망울을 10분 정도 누릅니다.

■ 눈에 이물질이 들어갔을 때
깨끗한 물로 씻습니다. 비비지 말고 이상증상 시 바로 병원에 갑니다.

■ 베었을 때
안정을 취하며 냉찜질(2일)을 하고 탄력붕대를 감아줍니다. 통증이 심하거나 움직이지 못하면 병원에 갑니다.

일본뇌염주의보 발령

제주도 지역에서 올해 첫 일본뇌염 매개모기 확인(3월 22일)
전국에 일본뇌염 주의보를 발령

■ 모기예방 수칙
모기 기피제 사용
외출시 밝은 색의 긴팔, 긴바지 착용
야외활동시 풀숲, 물웅덩이 피하기

학부모와 함께하는 성교육

■ 부모님 성폭력 예방 교육 7계명

01

일상생활에서 가르치자.
택배 배달이 왔을 때는 함부로 문을 열어주지 말고 문 앞이나 경비실에 두고 가도록 합니다. 일상생활에서 노출될 수 있는 위험요소를 미리 교육합니다.

02

자신과 타인의 몸을 소중히 여기도록 가르치자.
타인이 나의 몸을, 내가 타인의 몸을 허락 없이 만지지 않도록 합니다.

03

'NO(싫어요!)' 를 가르치자.
누군가 자신을 만지려 하거나 위험상황에 노출되었을 때 큰소리로 '싫어요' 하고 말하게 합니다. 주변에 도움을 요청하되 주변에 도와줄 사람이 없을 때는 침착하게 대처하도록 교육합니다.

04

집 앞이 위험하다는 것을 가르치자
등하굣길, 놀이터 등 집주변에서 가급적 혼자 놀지 않도록 교육합니다.

05

평소 행동을 세심하게 관찰하자
어린이가 성폭력을 당했을 때는 행동에 변화가 생기기 마련이므로 행동을 주의깊게 관찰합니다.

06

친분이 있는 사람을 조심하게 하자
가해자는 대부분 아는 있는 사람이기 때문에 평소에 경계심을 가지도록 합니다.

07

신체구조와 차이에 대해 교육하자
엄마와 아빠의 몸의 차이를 알려주며 신체에 대해 솔직하고 자연스럽게 알려줍니다.

2021.04.28

전주오송초등학교장

